

からだのなかから元気に

いきいき血管講座

身体のサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活をはじめましょう。



日時	講座内容
12月4日(木) 午前10時～11時	「血管」と「血管」にかかわる病気 ・わたしたちの身体と血管 ・心臓の血管にかかわる病気 ・脳の血管にかかわる病気 ・命にかかわる病気を予防する

場 所 津島市神島田公民館
対 象 津島市在住・在勤の方
講 師 明治安田生命保険相互会社社員

定 員 20名
参加費 無料

・ **申込方法** 津島市神島田公民館
令和7年11月10日(月)から随時受付
午前9時から午後5時
(来館の上、申込用紙にご記入ください。)
・ **休 館 日** 第4火曜日・祝休日
・ **問 合** 津島市神島田公民館
【津島市中一色町東郷22番地1】
TEL(0567)32-1501



血管年齢測定等の
健活イベントも開催します！

