

令和6年1月予定献立表

日	曜	主食	献立名
9	火	麦飯	米粉のカレー すずなすずしろサラダ みかん
10	水	白飯	豚ごぼうの甘辛揚げ あっさり漬け 五目汁 豆乳ムース大福
11	木	白飯	鯖のおろしソースかけ ひじきの炒め煮 雑煮
12	金	白飯	麻婆豆腐 愛知食材入りぎょうざ(小2個・中3個) うま塩キャベツ
15	月	白飯	ちくわの磯辺揚げ(小2個・中3個) 三色和え 白みそ汁
16	火	サンドバンズパン	ハンバーガー(ハンバーグ・ゆでキャベツ) 冬野菜の豆乳スープ 一口ゼリー(りんご)
17	水	白飯	鮭わかめごはんの具 和風ポテトサラダ 具だくさん汁
18	木	白飯	ピビンバ(肉・ナムル) ワンタンスープ いちごヨーグルト
19	金	愛知の大根葉ご飯	ニギスフライのレモンソース 春菊とツナの和え物 のっぺい汁
22	月	白飯	津島麩入り味噌おでん ほうれん草のおひたし ういろう
23	火	白飯	塩麩唐揚げ(小・中2個) 水菜の中華和え 越津ねぎ入り中華スープ
24	水	愛知の米粉入りパン	愛知野菜のトマト煮 コロッケ キャベツサラダ
25	木	きしめん	こんこんカレーきしめんの汁 寒天の和え物 手作り甘酒ケーキ
26	金	白飯	かきましの具 ぶりの照り焼き 八杯汁 みかん
29	月	白飯	豚肉の野菜炒め 一塩漬け さつま汁
30	火	白飯	じゃがいものうま煮 おかかマヨネーズ和え 手作りふりかけ コーヒー牛乳の素
31	水	白飯	イカフライ(ソース) 野菜のマリネ かぶのポトフ