

令和6年2月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
1	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	れんこん入りつくね (小2個、中3個)	豆乳杏仁ポンチ	
2	金	白飯	いわしのかば焼き	ごまよごし	節分汁	節分豆
5	月	白飯	メバルのレモンソースがけ	水菜のおひたし	大根のうま煮	
6	火	白飯	焼き肉丼の具	昆布和え	じゃがいもの白みそ汁	いよかん
7	水	サンドイッチロールパン	焼きそば	フランクフルト	大根サラダ	
8	木	白飯	さばの照り焼き	煮みそ	れんこんのおかか和え	
9	金	白飯	ささみのねぎソースがけ	大豆のかみかみサラダ	わかめスープ	
12	月		建国記念日振替			
13	火	わかめご飯	鯖のおろしソースがけ	高野豆腐の卵とじ	赤じそ和え	
14	水	白飯	ハートのハンバーグ	米粉のカレー	ツナとほうれん草のサラダ	バレンタインデザート
15	木	白飯	鶏肉の塩唐揚げ (小中2個)	即席漬け	五目汁	
16	金	白飯	さんまの銀紙焼き	きんぴらごぼう	菜の花のすまし汁	
19	月	白飯	厚焼きたまご	越津ねぎのひきずり	三色和え	豆乳プリン(乳・卵なし)
20	火	りんごパン	米粉ホキフライの トマトソースがけ	みそ入り冬シチュー	キャベツソテー	
21	水	麦ご飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	ホタテ入り中華スープ	
22	木	白飯	まぐろの甘がらめ	きゅうりの昆布茶漬け	豚汁	
23	金		天皇誕生日			
26	月	白飯	キムタク丼の具	ちゃんこ汁	大学芋	
27	火	白飯	めひかりフライ (小2個・中3個)	彩り和え	沢煮椀	
28	水	ソフト麺	米粉のミートソース	キャベツサラダ	オレンジ(小中2個)	
29	木	白飯	肉じゃが	ブロッコリーの和え物	手作りふりかけ	ーロチーズ (小中2個)