

令和6年11月予定献立表

| 日  | 曜 | 主食        | 献立名                |                |                           |
|----|---|-----------|--------------------|----------------|---------------------------|
| 1  | 金 | 白飯        | 和風きのこハンバーグ         | 大豆の炒め煮         | もみじのすまし汁                  |
| 4  | 月 | 振替休日      |                    |                |                           |
| 5  | 火 | 白飯        | 焼肉丼の具              | 赤じそ漬け          | いかしんじょう汁                  |
| 6  | 水 | 白飯        | 春巻き                | 麻婆豆腐           | 中華和え                      |
| 7  | 木 | きしめん      | きしめんの汁             | 大根ときゅうりの酢の物    | 安倍川餅                      |
| 8  | 金 | 白飯        | さんまの蒲焼き            | 一塩漬け           | さつま汁                      |
| 11 | 月 | 白飯        | たらの塩麴焼き            | 茎わかめ入りきんぴら     | のっぺい汁                     |
| 12 | 火 | 麦ご飯       | きのこの米粉ハヤシ          | オーガニックれんこんチップス | 花野菜のサラダ                   |
| 13 | 水 | 白飯        | 鶏そぼろごはんの具          | 和風ポテトサラダ       | 呉汁                        |
| 14 | 木 | 中華麺       | ぎょうざ(小2個・中3個)      | しょうゆラーメンの汁     | フルーツカクテル                  |
| 15 | 金 | 白飯        | さつまいもコロッケ          | ひきずり           | 梅ちり和え                     |
| 18 | 月 | 白飯        | 酢豚                 | きゅうりと小松菜の香り漬け  | わかめスープ                    |
| 19 | 火 | 白飯        | 鮭のもみじおろしだれ         | 肉じゃが           | はくさいのおかか和え                |
| 20 | 水 | 愛知の米粉入りパン | ミートスパゲティ           | ブロッコリーとまめのサラダ  | 一口チーズ(小1個・中2個)            |
| 21 | 木 | 白飯        | さばの八丁味噌煮           | ひじきサラダ         | けんちん汁                     |
| 22 | 金 | 県民の日      |                    |                |                           |
| 25 | 月 | あいちのかおり   | 鶏肉の唐揚げ(小・中2個)      | うま塩野菜          | 具だくさん汁                    |
| 26 | 火 | 白飯        | 鱈の照り焼き             | 味噌おでん          | 昆布和え                      |
| 27 | 水 | 白飯        | キムタクごはんの具          | 寒天サラダ          | 鶏団子スープ                    |
| 28 | 木 | 白飯        | 白身魚のフリッター(小2個・中3個) | 三色和え           | セレクトデザート(スイートポテト・お米のパパロア) |
| 29 | 金 | ナン        | キーマカレー             | キャベツソテー        | ナタデココヨーグルト                |