

令和6年12月予定献立表

日	曜	主食	献立名		
2	月	白飯	豚にら井の具	水菜の和え物	味噌汁
3	火	白飯	白身魚のチリソース	切干大根の中華サラダ	ワンタンスープ
4	水	麦ごはん	米粉のハヤシ	フランクフルト	ツナと花野菜のサラダ
5	木	白飯	いわしの生姜煮	梅おかか和え	筑前煮
6	金	白飯	豚肉とごぼうの甘辛煮	大根のいそか和え	玉ふ汁
9	月	白飯	鯖の塩焼き	小松菜のおひたし	関東煮
10	火	白飯	ビビンバ(肉・ナムル)	中華スープ	乾燥小魚
11	水	ロウカット玄米ご飯	ちくわのお好み揚げ(小2個/中3個)	ひじきとツナの和え物	冬野菜の豆乳味噌汁
12	木	ソフト麺	ミートソース	オムレツ	コンコンサラダ
13	金	白飯	わかさぎの甘酢あん	赤じそ漬	沢煮椀 蒲郡みかんゼリー
16	月	白飯	鶏肉そぼろと玉子井の具	昆布茶和え	白玉汁
17	火	白飯	豚肉と青菜炒め	キムチ鍋	りんご
18	水	小型ロールパン	フライドチキン(小中2個)	カラフルサラダ	アルファベットポトフ いちごプリン
19	木	白飯	れんこんのはさみ揚げ	越津ねぎのひきずり	即席漬
20	金	白飯	鯖のみぞれがけ	糸寒天のゆず香和え	かぼちゃの味噌汁
23	月	白飯	米粉のチキンカレー	ハンバーグ	福神和え