

令和7年1月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
7	火	麦飯	米粉のハヤシ	すずなすずしろサラダ	れんこんチップス	
8	水	白飯	じゃがいものうま煮	即席漬け	手作りふりかけ	みかん
9	木	白飯	八宝菜	春巻	寒天サラダ	
10	金	白飯	鱈の味噌幽庵焼き	いそか和え	雑煮	
13	月	成人の日				
14	火	白飯	ヤンニョムチキン	うま塩野菜	春雨スープ	
15	水	白飯	ぶりのてりやき	れんこんのきんぴら	のっぺい汁	蒲郡みかんゼリー
16	木	白飯	ドライカレー	彩りサラダ	ポトフ	
17	金	あいちの大根葉ご飯	ニギスフライのレモンソース	春菊とツナの和え物	ちゃんこ汁	
20	月	愛知の米粉入りパン	イカフライ	コールスローサラダ	冬野菜の豆乳スープ	
21	火	白飯	ビビンバ(肉・ナムル)	韓国餅入りスープ	ココア牛乳の素	
22	水	白飯	鮭のねぎソースかけ	おかかマヨネーズ和え	関東煮	
23	木	白飯	豚肉の野菜炒め	赤じそ和え	かぼちゃの味噌汁	ヨーグルト
24	金	白飯	塩糍唐揚げ(小・中2個)	水菜と白菜の中華和え	越津ねぎ入り中華スープ	
27	月	白飯	キャベツメンチカツ	ひじきの炒め煮	いわし団子汁	
28	火	白飯	津島麩入り味噌おでん	おひたし	ういろう	
29	水	白飯	かきましの具	さばの甘酢あんかけ	八杯汁	ーロゼリー(ぶどう味)(小1:中2個)
30	木	きしめん	きしめんの汁	一塩漬け	手作り甘酒ケーキ	
31	金	サンドパンズパン	てりやきハンバーガー(ハンバーグ・マヨキャベツ)	★根菜たっぷりトマト煮込み		