

令和7年11月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
3	月	文化の日				
4	火	白 飯	さんまのみぞれ煮	きんぴらごぼう	きのこ汁	ココア牛乳のもと
5	水	白 飯	中華肉団子	大豆もやしのナムル		わかめスープ
6	木	白 飯	キーマカレー	アルファベットスープ		ドライフルーツのケーキ
7	金	白 飯	味噌おでん	いかフリッター		赤じそ和え
10	月	白 飯	厚揚げのオイスターソース炒め	キムチ鍋		りんご
11	火	白 飯	サーモンの米粉シチュー	さつまいもコロッケ		リボンマカロニのサラダ
12	水	白 飯	肉じゃが	さわらの西京焼き		昆布和え
13	木	中華めん	とんこつラーメンの汁	肉まん		杏仁フルーツ
14	金	白 飯	鶏肉とれんこんの甘辛揚げ	あっさり漬け		吉野汁
17	月	白 飯	麻婆豆腐	春巻き		中華サラダ
18	火	白 飯	三色丼の具	具だくさん汁		みかん
19	水	白 飯	さばの八丁味噌煮	白菜のごま和え		吹き寄せ煮
20	木	愛知の米粉入りパン	トマトスパゲティ	ブロッコリーのサラダ		セレクトデザート (プリンタルト・青りんごゼリー)
21	金	愛知県民デー				
24	月	振替休日				
25	火	白 飯	ひきずり	オーガニックれんこんチップス		わかめ和え 乾燥小魚
26	水	白 飯	ハンバーグ	ひじきサラダ		レタスとたまごのスープ
27	木	きしめん	こんこんカレーきしめんの汁	ぶりの竜田揚げ		フルーツヨーグルト
28	金	麦ご飯	焼き肉丼の具	かにかまサラダ		ワンタンスープ