

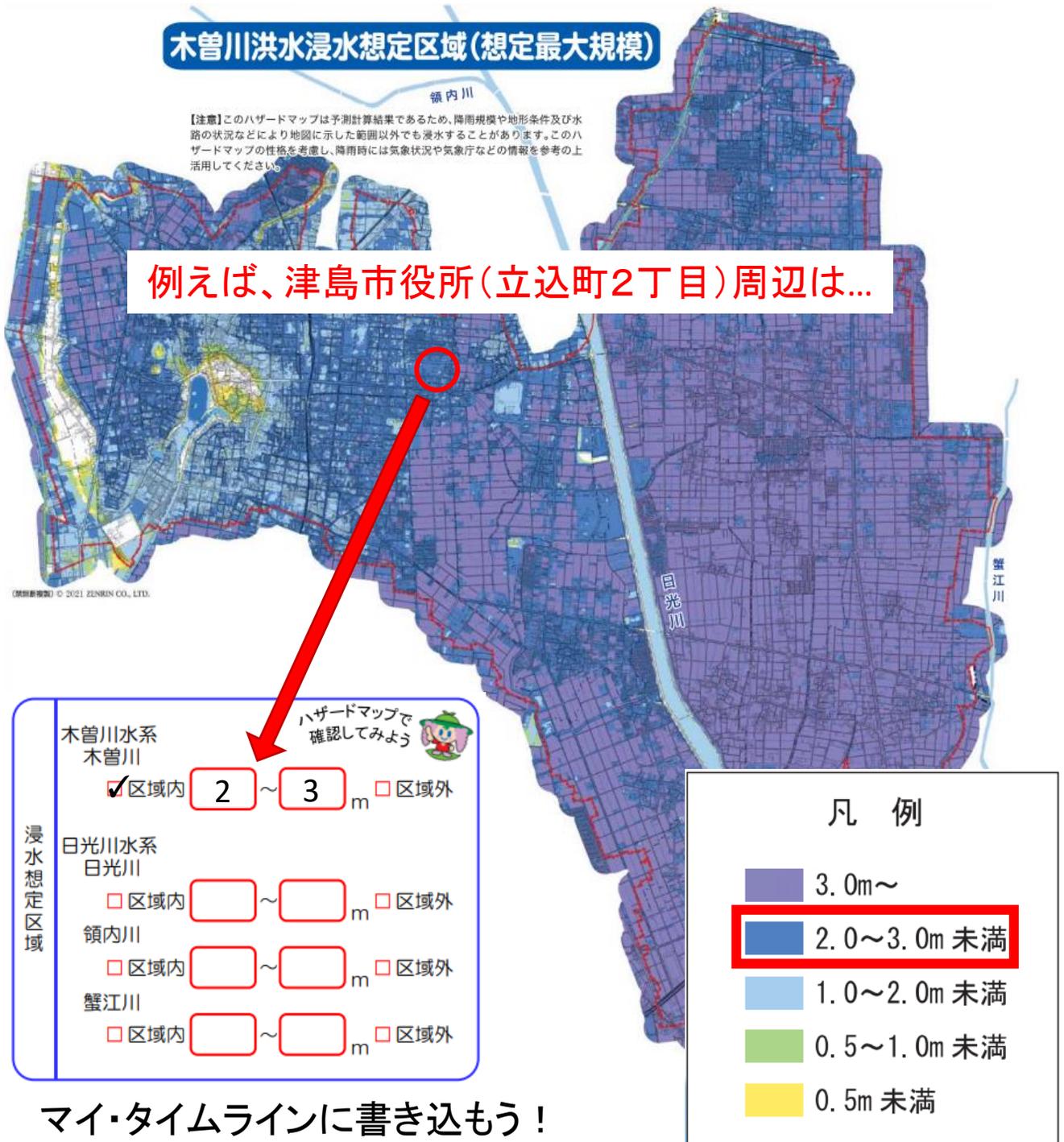
マイ・タイムラインの使い方

マイ・タイムラインとは住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、台風等による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

災害の発生を前提に、自分自身が「いつ」「何をするか」に着目して、防災行動を時系列的に整理したマイ・タイムラインを作ってみましょう。

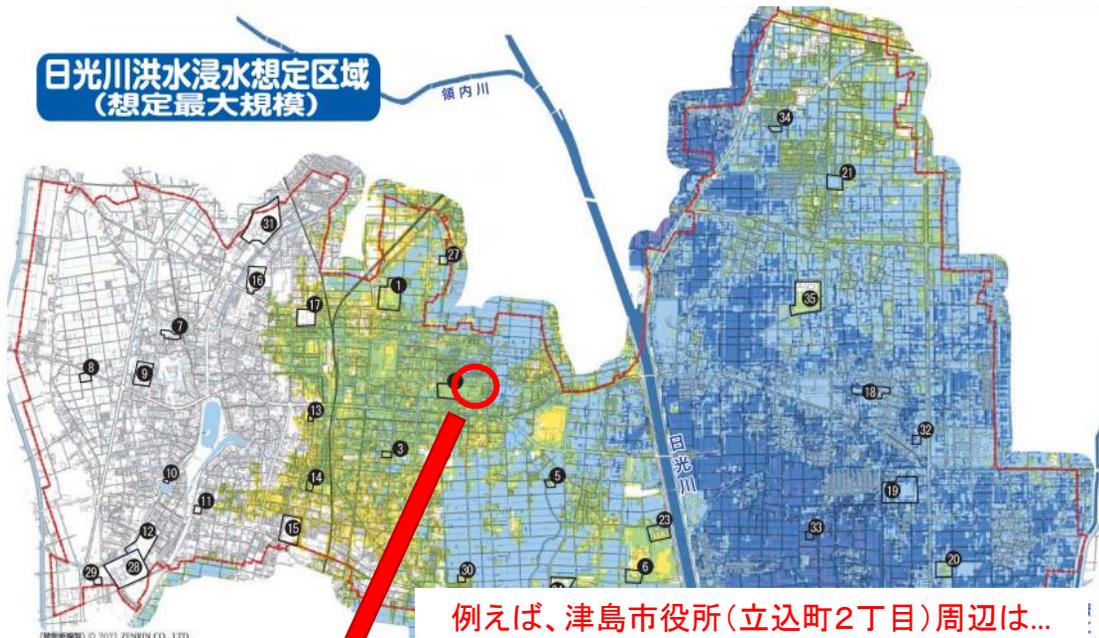
① 自宅周辺の災害リスクを知ろう！

津島市防災ハザードマップを見て、自宅周辺はどのくらい浸水するのか確認しましょう。



日光川、領内川
蟹江川についても
調べてみよう！

日光川洪水浸水想定区域
(想定最大規模)



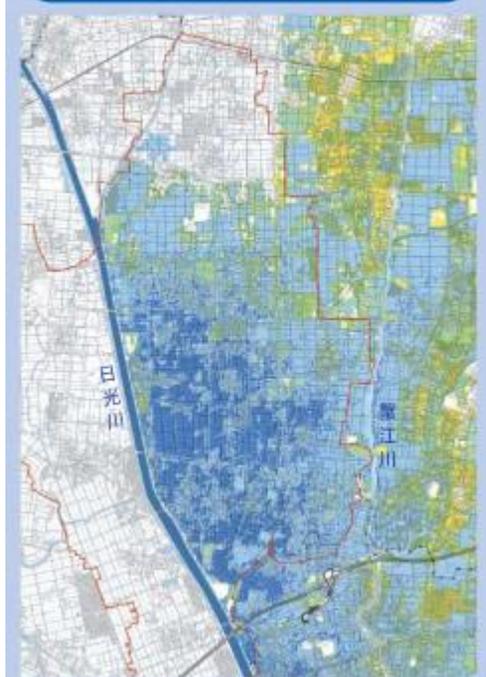
例えば、津島市役所(立込町2丁目)周辺は...

ハザードマップを確認してみよう

浸水想定区域	木曾川水系 木曾川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	2 ~ 3 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	日光川水系 日光川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	0.5 ~ 1 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	領内川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	~ 0.5 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	蟹江川	<input type="checkbox"/> 区域内	~ m	<input checked="" type="checkbox"/> 区域外

領内川洪水浸水想定区域(想定最大規模)

蟹江川洪水浸水想定区域(想定最大規模)



凡例

- 3.0m~
- 2.0~3.0m 未満
- 1.0~2.0m 未満
- 0.5~1.0m 未満
- 0.5m 未満

資料：愛知県建設局河川課
「洪水浸水想定区域図」
(想定最大規模)
(令和元年 8 月)

②避難所と避難路を確認しよう！

津島市防災ハザードマップの地区別マップを見て、避難所と避難経路を確認しておきましょう。



風水害避難マップ

緑色で記した路線が、大規模な風水害発生時に基礎となる避難路です。

例えば、津島市役所(立込町2丁目)周辺なら...

避難する場所は？

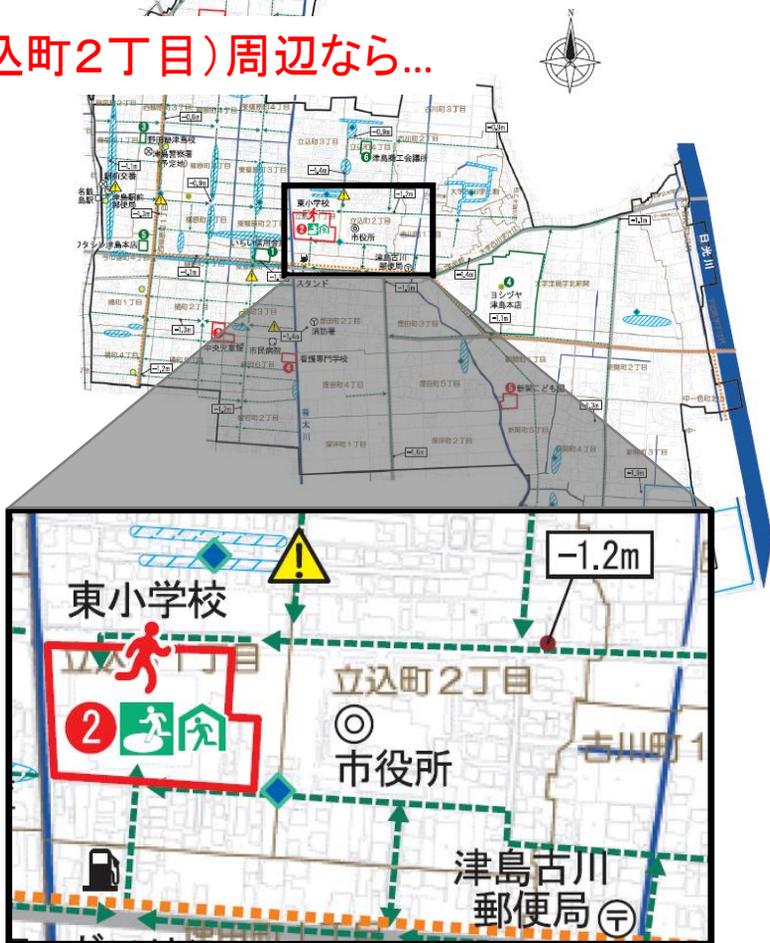
避難先は指定避難所だけではありません。自宅の2階、親戚・知人の家など、どこへ避難するのか考えましょう。

① **東小学校** に 徒歩 車で 5 分で避難します。

② 徒歩 車で 分で避難します。

③ 徒歩 車で 分で避難します。

避難経路も確認しよう



③避難するタイミングを確認しよう！

大規模な水害により、浸水が始まってからの避難は危険です。浸水する前の「**早め早めの避難**」を心掛けましょう。浸水が始まったら避難所までの無理な避難はせず、安全な建物の2階以上に避難(垂直避難)しましょう。

洪水時避難の情報

市災害対策本部 → 市民のみなさま

テレビ・ラジオ
広報車等
自主防災会等
SNS
防災ほっとメール
ホームページ

※市災害対策本部が状況を総合的に判断して発表します。

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
5	緊急安全確保	・既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしましょう
4	避難指示	・速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
3	高齢者等避難	・避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。

早めに… 警戒レベル3 【高齢者等避難】

警戒レベル4 【避難指示】

前日までに…

暗くなる前に
雨が強くなる前に

**ご高齢の方等は
早め早めの避難を
心掛けよう！**

④避難するときを持っていくものを確認しよう！

大災害の場合、救援物資が届くまでに時間がかかります。7日分程度の家庭用備蓄品が必要となります。災害に備えて、ふだんから準備・点検しておきましょう。

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 保存がきく食品 | <input checked="" type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input checked="" type="checkbox"/> ミルク |
| <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 | <input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具 | <input checked="" type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ほ乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> 割りばし | <input type="checkbox"/> 現金 | <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食器(紙・プラ) | <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 下着・上着 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input checked="" type="checkbox"/> 応急医薬品 |
| <input type="checkbox"/> 除菌シート | <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 服用中の薬 |
| <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> ハンドソープ・固形石けん | | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |



⑤タイムラインを確認しよう！

①～④を振り返って、災害が起きた際の自分自身の行動を確認しましょう。

マイ・タイムライン

～台風・大雨のときのわが家の避難計画～

作成日 2021年5月1日

自宅(周辺)の状況は？

ハザードマップで確認してみよう

木曾川水系 木曾川 区域内 2 ~ 3 m 区域外

日光川水系 日光川 区域内 0.5 ~ 1 m 区域外

領内川 区域内 ~ 0.5 m 区域外

蟹江川 区域内 ~ m 区域外

避難する場所は？

避難先は指定避難所だけではありません。自宅の2階、親戚・知人の家など、どこへ避難するの考えましょう。

① 東小学校 に 徒歩 車で 5 分で避難します。

② に 徒歩 車で 分で避難します。

③ に 徒歩 車で 分で避難します。

いつ避難するの？

早めに… 警戒レベル3【高齢者等避難】

警戒レベル4【避難指示】

前日までに…

避難するときもって行くものは？

<input checked="" type="checkbox"/> 保存がきく食品	<input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット	<input checked="" type="checkbox"/> ミルク
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具	<input checked="" type="checkbox"/> 乾電池	<input checked="" type="checkbox"/> ほ乳瓶
<input checked="" type="checkbox"/> 割りばし	<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 紙おむつ
<input checked="" type="checkbox"/> 食器(紙・プラ)	<input checked="" type="checkbox"/> 印鑑	<input checked="" type="checkbox"/> 下着・上着	<input checked="" type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> 体温計	<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input checked="" type="checkbox"/> 軍手	<input checked="" type="checkbox"/> 応急医薬品
<input checked="" type="checkbox"/> 除菌シート	<input checked="" type="checkbox"/> 身分証明書	<input checked="" type="checkbox"/> タオル	<input checked="" type="checkbox"/> 服用中の薬
<input checked="" type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input checked="" type="checkbox"/> 預貯金通帳	<input checked="" type="checkbox"/> 雨具	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input checked="" type="checkbox"/> ハンドソープ・固形石けん	<input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話	

大切なのは日ごろの準備!!

情報収集用のQRコード

避難所の開設状況、避難経路、河川の水位はどうか？

警報がでる可能性は？ 台風の動きは？

時間経過	警戒レベル	何をします？
3～5日前	1	【台風・大雨に関する気象情報】 【早期注意情報】 災害への心構えを高める ●避難の準備をはじめると <input type="checkbox"/> 服用中の薬の準備 <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認 <input type="checkbox"/> 家の周辺の片付け <input type="checkbox"/> 避難の服装の準備 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋の再確認 【大雨・洪水注意報】 【氾濫注意情報】 木曾川水系：水位 5.8m 日光川水系：水位 1.3m
1日前～大雨当日	2	自らの避難行動を確認 ●避難の準備をはじめると <input type="checkbox"/> 避難先、避難経路の再確認 <input type="checkbox"/> 窓の施錠 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> 避難の服装の確認 【大雨警報・洪水警報】 【氾濫警戒情報】 木曾川水系：水位 8.7m 日光川水系：水位 1.8m
雨が強まる	3	高齢者等避難 ~ 危険な場所から高齢者等は避難 ~ ●避難する際の注意点 <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締まりの確認 <input type="checkbox"/> 避難先を家族に連絡 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋をもって避難 【氾濫危険情報】 木曾川水系：水位 8.9m 日光川水系：水位 2.0m
災害発生	4	避難指示 ~ 危険な場所から全員避難 ~ ~警戒レベル4までに必ず避難!~ ※ 避難完了!!
	5	緊急安全確保 ~ 命の危険 直ちに安全確保! ~ 【大雨特別警報】 【河川氾濫発生】

台風や大雨の今は？

家族や親戚との連絡方法は？

避難は暗くなる前に