

2025年1月南コミュニティ予定						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					仕事はじめ 甘味提供 10時～	宿題書き初め 9～13時
6	7七草粥	8	9	10	11	12
福祉ヨガ 10時～	SNSで遊ぶ 公園体操 10時～	福祉会議 10時～				出初式
13	14役員会	15	16	17	18	19
福祉ヨガ 10時～	フレイル教室 公園体操 10時～	掃除でつどう 8時30分	新聞読み 聞かせ 10時～	拡大防災会議 18時～		グランドゴルフで遊ぶ 9時スタート
20	21	22	23	24	25	26
防災生活研究 10時～	SNSで遊ぶ 公園体操 10時～					親子会 「ここハグ」 10時～
27	28	29	30	31		
	SNSで遊ぶ 公園体操 10時～					

- \*15日8時半より お掃除でつどう 気候により短時間作業 ホット休憩長く
- \*16日10時～11時「経済新聞読み聞かせ」お出かけ移動手段について 無料
- \*26日10時～ 親子会 「ココハグは親と幼児、未就学児」の集い 無料
- \*20日準備9、開講10時「防災生活研究」現在は非常食、介護トイレ、電磁気 無料

## 交通安全関係者会議 報告

令和6年12月7日、開催回覧でもお知らせしました通り、現役員が高齢化のため事業継続ができない、このままでは交通安全事業の継承ができないとの相談から、この会議をコミュニティ主催で開催しました。南校区では交通安全にかかわる人の初めての会議です。活躍の場もそれぞれ違い、発言も多く、改めてご出席くださいました方々にお礼を申し上げます。

現在、津島市交通安全協会南校区役員、各町内の町内会長様や町内の交通委員様、事務局を担当する南小学校、孫や子供の登校への付き添い、危険交差点の立ち合い当番、信号設置に奔走される人、コミュニティの役員、多様な立場で様々な貴重な意見がでました。

正式には令和7年度総会後となりますが、議論のはじめは交通安全事業が必要か、現在どのような事業、作業をしているかなどの説明がありました。お互い知らなかったボランティア活動もありました。歴史がある部会で行行政助成金(30万円対応)の仕事もたくさんあります。町内会と疎遠になっていること、コロナで活動が低調になってしまったこと。以前はコミュニティの会長まで担当した構成員であったこともわかりました。

今後とも安定した存続のためには南コミュニティの一部門として、かつ一人当たりの負担をなるべく減らすべく分散し、皆様の会費負担(総額約35万円)に応じた、身近で日常の活動を大切にして、日々のボランティア活動を支援していく、また無理な事業は見直す意見もでました。

交通安全協会をコミュニティ部門として再興します。町内会に交通安全委員の復活を願う。引き受けくださる本部役員人選については総会までに内諾を得ておく必要があります。



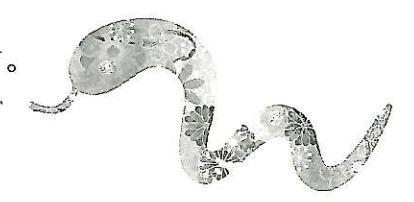
# 南かわら版 VOL. 129

発行日 2025年1月1日  
南小学校区コミュニティ推進協議会  
(事務局) 津島市南本町5丁目64番地 TEL&FAX 58-1687



新年明けまして  
おめでとうございます

本年が皆様にとって  
よりよい一年でありますようにお祈り申し上げます。  
南コミュニティ推進協議会



## 二兎堂 新春短歌 詠 相原利沙

水みづの神かみなる蛇へびの字じの地名ちめい以もて  
輪わ中ちゆうの歴史れきしを語り継つぐ知ちえ恵え  
起おここされて驚おどろき顔かおの縞しま蛇へびへ  
土つちかけやりつ春はるを耕たがす  
ぬかるみぬかるみを厭いとわず遊あそぶ陽ひだまりの  
子こへ雀すずめらも加くわわる雪ゆき解とけ

\*著作物につき無断の転用はご遠慮ください

## 宿題書き初め

お習字の師範が指導できます。大人の方もご参加ください。  
日時 令和7年1月5日(日)9時～13時  
場所 南コミュニティセンター  
無料  
用紙、色紙は当方で準備できます。手持ちの筆があれば、ご持参ください。

## 七草粥

正月7日10時から七草粥をみんなで調理してみんなで食べます。  
会場 南コミセンター 会費無料

## 防災オープン会議

各町内会町及び防災担当委員さんをお誘いしています。  
令和7年1月17日(金)18時～19時 南コミセンター  
夜間防災訓練についてのご意見をお聞かせください。  
:災害時のトイレ対応、さらに浄化槽や下水についての知見を深めましょう。  
:間仕切りテントの校区世帯数とテントの数を再確認。故に自力対応が大切。  
おじゃ、おかゆ、スパゲティは昨年 防災技術研究会の研究テーマです。

## グランドゴルフ 親子で遊ぼう

親子、子供グループ歓迎 受付当日 現地にて  
1月19日(日) 受付8時30分～ 9時スタート  
場所 南小学校グラウンド 雨天中止 無料  
ショートコースでルールやマナーを学びます。インストラクターは老人会  
参加賞あり 子供用の道具もあります。



## お知らせ

- 2月15日(土)10時～ 縁側講話会 地域の方が地域の方に
- 2月16日(日)14時～15時30分 嬉楽芸祭【うたげフェス】 南小学校体育館
- 2月23日(日) 「ここハグ」兼「雛飾り教室」
- 3月2日(日)9時～ 南小学校 貯水タンク お披露目会
- 2月 中学生ボランティアによる英語教室準備会議(小学生が遊びながら英語に触れる)
- 2月 ボランティアによる自習教室「月の光」の5月開設をめざして



ゴミ講演会 特にプラゴミの捨て方、勉強しました



夜間防災訓練 間仕切り  
テントと本物トイレ対応



社協の地域懇談会、5~6年先に向けて福祉や校区内の移動手段について議論した



11月13日ワークショップの様



大入り南コミ寄席 今年は演者4人



12月8日 日  
花餅つくり  
今年も盛況



南小 作品展 11月  
6年生の授業風景

うちの子を探せ



「夜警報告会」15日  
夜、南コミセンター  
で初めて開催。防犯  
には、やはりワンコ

年末夜警  
特別警戒中  
12月1日~31日  
津島警察署  
津島市防犯協会



福祉ヨガ教室7月から開催



フレイル測定の永田先生指導

参加者募集、南本町公園、ラジオ体操、毎週火曜日10時~

## 「フレイル発見」のための活動

病気と老化の違いを体感ください。

「命があることは、めでたい事」人は誰も年を取る、老化する、そこで今年は「フレイル」を学ぼう。南コミュニティの事業です、勇気を奮い、ぜひ参加ください。

日時 毎月第二火曜日10時10分ころ (南本町公園の「ゆっくり朝のラジオ体操」後くらいで)

場所 南コミュニティセンター

原則3か月ごとに測定します。(老化は以外に早く進みますので)

永田廣文先生が簡単な行動時間を測ります。昼の上で寝たり起きたりしますので動ける服装がよい。中地域包括支援センター職員も立ち会います。条件ではありませんが毎週(火)10時~実施、南本町公園で「ゆっくり朝のラジオ体操」に参加して永田先生に会おう(相談を躊躇しないために、顔みしりになるろう)。



動作測定

簡単な動作測定の後  
日常にいつでもできる簡単な足の運動  
など予防体操の指導を受ける。  
下記写真 運動後、最近、始めた  
シナップソロジー(脳を活性化する)  
訓練指導を受ける



津島柔整リハビリサービスセン  
ター運営推進会議に南コミ参加



## 令和7年元旦の初夢

歳を重ねたら「教養今日用がある」

「教育今日行くところがある」

これは永田廣文先生の教えである。先般 市健康推進主催で「歩くといいDAY」が各校区で開催された。「南校区内を歩こう」この時、本当に歩いてみて気づかされてしまった。愛宕地区、東愛宕地区とセンターの場所が徒歩しかないことを。高齢者は出ずにいられず困ると。「南コミセンターの事業に足がないから参加できない。」「それどころか、車を手放したら何もできない。」11月13日に開催した「将来の福祉計画立案のための懇談会」でも発言がありました。「校区事業に一体参加できる、校区内のバスが出せないか」。便利なコミュニティバスがなければ、さらに、「それに代わる何かを考えられないか」と。

【言い訳】5年前に三つの目標を立てた。「非日常活動から日常活動に」これはコロナ禍で当たった。

次に「子供の未来に向けた事業をしよう」。子育てには費用がかかる。手続きのしずらさにもかかわらず、今年度から一世帯当たり100円負担していただくことができた。改めて「お詫びと感謝を申し上げる次第です。」

最後に「ルックザ イースト」校区内の東地域の方への配慮。試みうまくいかず、「人が動けるインフラ整備で何とかならないか」の声にハットしました。夢が覚めたか、夢の始まりか。