



## 今回のインタビューは「共生会」さんです!!



### ☆共生会(きょうせいかい)☆

#### 犬飼三郎さん(左)と稲垣絹子さん(中央)

2000年に津島市内で初となるNPO法人を設立した「共生会」。その活動は1986年から始まり約27年の歴史があります。

健康のために天王川公園をウォーキングしている犬飼さんと野菜作りやプチ親孝行の温泉旅行が趣味という稲垣さんにお話を伺いました。

### 共生会はどんな活動をしていますか?

福祉施設ボランティアとして設立当初から活動しています。しらさぎ福祉園やダンケ、リーベなど市内の施設だけでなく、愛西市、稲沢市等でも、清掃や作業支援、高齢者施設や障がい者施設の方のお話相手などのボランティアを行っています。

### 活動のきっかけは?

施設の中にボランティアが入りにくい時代に、施設入所者から「買い物に行きたいな」「たまには外の人とお話がしたいな」との声がありました。施設長にお願いして草むしりやガラス拭きなどのボランティアから始め、散歩やイベントのお手伝いなどをしたことがきっかけです。

### やりがいを感じる時は?

利用者や家族の方が元気になった姿を見たときや話を聞いたとき、ボランティアをして「ありがとう」と言われた時などは、やっていて良かったと思います。施設訪問では最初は警戒されてしまうこともありますが、お別れのときに「離れたくない」と言われるとやはりうれしいです。障害の有無ではなく、一人の人として一緒に何かをできることがうれしく、人と関わり、支えるだけでなく、自分自身支えてもらっていると感じる時など成長させてもらえたと思います。

### ここが自慢できる!ということとは?

「共生」です。上下関係はなく、同じ地域で一緒に生きていく。会の名前を付けることからそれは視野に入れていました。関わることでできた方たちが、一緒に喜んだり、何かをしたり、話をしたりと、男女や年齢、障がいなど関係なく「一緒に」できるというのはすばらしいと思います。

### 今後の活動は?

市から共生相談支援事業所として指定され、4月から相談支援をスタートしました。相談支援は以前から行っていましたが、支援計画を作るところから支援できるので有効だなと感じている。

### 読者へのPRをどうぞ!!

5月から「北高パソコン塾」が始まります。ぜひ、ご参加ください!!(詳しくは裏面をご覧ください)



#### 【編集後記】

取材をさせていただいたダンケの軒下に、ツバメが巣を作っていました。暖かく見守る共生会のみなさんのまなざしに、この場所を選んだツバメの気持ちが伝わってくるようです。

## イベント情報コーナー(仮称)

### 西コミュニティ・春のウォークラリー

西小学校区には、多くの歴史的資源が点在し、当時の文化を今に伝えています。歩きながら昔の文化に触れ、心身ともにリフレッシュしましょう。全コース約5km、所要時間約1時間(少雨決行)

◇日時 平成25年5月12日(日)

受付:9時 出発:9時30分

◇場所 大崎会館 ◇定員 なし

◇料金 おとな500円小学生以下300円(保険・飲食・土産代)

◇募集期日 平成25年5月10日(金)

◇その他 所定申込書で大崎会館まで

◇問合せ 西コミュニティ推進協議会 飯田  
電話090-6085-4353

### 北高パソコン塾

Word、Excel、メール、インターネット、POP、年賀状、ホームページのコースをご希望に合わせてマンツーマンで指導します。

◇開講日 下記の木・金曜日

(5/30.31)(6/7)(6/13.14)(6/20.21)(10/17.18)(11/7)  
(11/15.21)(12/5.6)(12/12.13)(1/9.10)(1/16.17)

◇開講時間 13時45分～16時

◇場所 ふれあいショップダンケまたは喫茶トキオ

◇講師 愛知県立津島北高等学校生徒

◇料金 1講座(2日間)1,000円

◇定員 1講座10名

◇申込 申込書記入の上、下記のいずれかへ

ふれあいショップダンケ・喫茶トキオ・

愛知県立津島北高等学校・津島商工会議所

◇問合せ 愛知県立津島北高等学校

商業科 山田

電話28-3414(月～金16時から17時)

### よりよい人間関係を育てるために

当会では、よりよい人間関係を育てるための学習会をカウンセリング視点で行っています。家族・地域・職場の人間関係向上のために活用ください。

◇日時 平成25年6月19日(水)

10時から11時30分

◇場所 津島市文化会館 研修室

◇講師 日本カウンセリング学会会員

犬飼三郎 他

◇対象 どなたでも ◇料金 1回990円

◇定員 20名 ◇持ち物 筆記用具

◇問合せ NPO法人共生会 犬飼

電話23-7301(月～金10時から15時)

Eメールliebe@clovernet.ne.jp

### ヨガ同好会

リラクゼーション効果の高い優しいヨガでリフレッシュ!! 様々な年代のお友達もできます。託児もあり。

◇日時 月3回水曜日 10時～11時30分

◇場所 生涯学習センター2F

◇講師 松本峰子

◇対象 女性 ◇定員 20名(先着順)

◇料金 月2,620円(体験500円、託児実費)

◇募集期日 平成26年3月1日

◇持ち物 ヨガマット又はバスタオル

◇問合せ NPO法人ママ・ぷらす 横山

電話090-9896-6468

### ワイガヤ 中国語会話

教室では日常的に使われる会話を中心に学習、初心者には基礎から学ぶことができ、中級者も居て、教室には笑いが絶えません。中国現地旅行も実施しており、日本・中国相互の文化交流を図っています。

◇日時 毎月第1・2・4(土)13時30分～15時

◇場所 第1(土)神守公民館、第2・4(土)佐織公民館

◇講師 伊佐講師

◇対象 中国・台湾文化等に興味のある方。中国語初心者でも可。

◇料金 月3,000円 ◇定員 20名(先着順)

◇持ち物 筆記用具

◇問合せ 中国語クラブ 渡邊清臣

電話24-8394

### 尾張西部コーラスグループ交歓会

近隣の各市町村よりコーラスグループ10団体が参加し、練習の成果を発表する日です。大勢の皆様にお越しいただき、ご批評、ご鞭撻を賜れば幸いと存じます。

◇日時 平成25年6月16日(日)13時～15時30分

◇場所 飛島村中央公民館

◇料金 なし

◇問合せ 津島女声合唱団 前田

電話26-6066・090-3564-8871

### ちょこらぼ(市民活動団体交流会)

#### 参加団体募集中!



「ちょこらぼ」とは、市内の市民活動団体が集まり、情報交換などを通じて、悩み事や解決方法などを共有するため、ちょこっとコラボ(協働)しながら、ちょこっとラボ(研究所)する場です。

難しいお話は抜きにして、ちょこっとお話してみませんか?

◇第1回 平成25年5月22日(水) 14時から

津島市役所4階大会議室

※ 事前申込必要(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)

◇問合せ 津島市役所 市民協働部 コミュニティ推進課

電話24-1111(内線2324)