



……知る知るつながるつしまる情報

津島市役所 市民生活部  
市民協働課 市民協働グループ

〒496-8686 津島市立込町 2-21  
TEL 0567-55-9298 FAX 0567-58-4133  
Email community@city.tsushima.lg.jp  
ホームページ http://www.city.tsushima.lg.jp  
フェイスブック http://www.facebook.com/tsushimarucafe

あけましておめでとうございます  
今年も「つし丸カフェ」をよろしくお願いいたします



### 知ろう・学ぼう・認知症 つしまオレンジサポーターの会

認知症当事者による「認知症サポーター養成講座」が  
12月11日(月)に文化会館で開催されました。

51歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された近藤葉子さんが、現在の愛知県認知症希望大使として多方面で活躍するまでの実体験をお話されました。

また、若年性認知症のデイサービスの管理者で作業療法士でもある伊藤篤史さんが、「認知症とは何か?」「心がけることは?」などをみんなで学び、考えました。

ご恩送りが共助の社会へ導くきっかけになって、認知症の人だけでなく、誰にとっても優しいまちにつながっていくという言葉が印象的でした。

※ご恩送り…ある人が良きことを他人にする。してもらった人はその人に恩返しをするのではなく、全く別の他人にそのお礼としてまた良きことをしてあげる。それが巡ること。



### 次回予告

認知症講演会「家族は何やってりゃーす!」  
～家族の置かれる状況を知り、地域でできることを考えよう～を開催します。

**日時** 令和6年1月30日(火)  
午後2時～4時  
(受付は午後1時30分～)  
**場所** 生涯学習センター小ホール  
**参加費** 無料  
**定員** 100人(1月20日までに申込)

**申込・問合せ**  
・つしまオレンジサポーターの会 (河合)  
☎24maru.oresapo@gmail.com  
・北地域包括支援センター ☎22-4771  
・中地域包括支援センター ☎23-3463  
・南地域包括支援センター ☎32-3066

## 市民活動団体が提案した事業の

### 報告会を開催します



#### 令和5年度つしま夢まちづくり提案事業報告会

市民活動団体が提案し、市から補助を受けた事業について、  
どう実施し、どんな成果があったのかを報告していただきます。  
来年度のみなさんの活動のヒントになるかもしれません。

日時：令和6年3月2日(土)

午前9時30分～

場所：児童科学館 2階視聴覚室

## 新コーナー「おしえて！みんな活(みんなの活動)」を始めます！

あなたの活動を紹介してみませんか？

「津島市公益活動団体バンク」に登録している団体なら掲載 OK！

詳しくは、市民協働課へお問い合わせください。



## おしえて！ みんな活

(みんなの活動)

### 男声合唱団フロイデ

11月18日(土)、津島市にある第2陽だまりの里で、施設のイベントに合わせて演奏会を行いました。「人生楽ありゃ苦もあるさ」でおなじみ、水戸黄門の主題歌からいきなり演奏が始まりました。入所者やその家族、職員の方々、皆さんびっくりされたかもしれません。その後、団の紹介があり、「地上の星」「東京ブギウギ」「西尾張酒飲み音頭」など皆さん



ご存じの曲や、西尾張の名所を織り込んだ曲など、飽きの来ないような構成にしました。途中で、「幸せなら手をたたこう」の曲を歌いながら体を動かしたり、「ふるさと」「赤とんぼ」を一緒に歌ったりと、あっという間の45分でした。

私たちは、月3回日曜の夜に佐織公民館で練習をしています。2年に一度の演奏会や各地のイベントに出かけたり、施設の訪問をしたりして、歌声を届けています。歌の好きな人、第2の人生を楽しみたい人はぜひ一緒に歌いましょう。ストレスの発散にも老化防止にもなり、ひいては家庭円満となります。お待ちしております。

#### 問合

団長 高橋寛直 ☎090-8671-1359