

出生ハンドブック

～必要な手続きのご案内～



津島市公式子育て応援キャラクター「つしっぴー」

津 島 市

手続きリスト

☒	項目	手続きの内容	期限	届け出先	ページ
☐	出生届	生まれたお子様を戸籍に登録する手続き	生まれた日を含め14日以内	住民登録地、本籍地もしくは生まれたところの市区町村役場	3
☐	マイナンバーカードの特急発行	生まれたお子様のマイナンバーカードの申請手続き	出生届提出時 特急発行を希望されない場合は、お子様の住民登録地の市区町村役場で、随時お手続きいただけます。	出生届提出先	3
☐	各種証明書	生まれたお子様が記載された証明書の発行	— 市内在住の方は住民票等の即日発行が可能です。	住民登録地の市区町村役場	3
☐	出生連絡票	新生児出生通知書の記入及び郵送	生まれた日を含め14日以内	子育て支援課または保健センター	3
☐	健康保険	生まれたお子様の健康保険加入の手続き	原則生まれた日を含め14日以内	社会保険・共済組合等にご加入の方→お勤め先 国民健康保険にご加入の方→住民登録地の市区町村役場	3
☐	国民健康保険の産前産後期間免除	国民健康保険加入者が出産された場合、保険税の所得割額および被保険者均等割額が一定期間免除される制度の届出	出産予定日の6か月前から	住民登録地の市区町村役場	3

次のページへ➡



手続きリスト

☒	項目	手続きの内容	期限	届け出先	ページ
☐	児童手当	児童手当を受けるための手続き	生まれた日の翌日から15日以内	請求者の住民登録地の市区町村役場 *公務員の方→お勤め先	4
☐	子ども医療費助成	生まれたお子様の医療費助成を受けるための申請手続き	お子様の健康保険加入後なるべく早めに	お子様の住民登録地の市区町村役場	4
☐	出産育児一時金	加入している健康保険から出産費用の一部が給付される制度の申請手続き	出産した日の翌日から2年以内	社会保険・共済組合等にご加入の方→お勤め先 国民健康保険にご加入の方→住民登録地の市区町村役場	4
☐	産前産後期間免除 国民年金保険料	国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度の届出	出産予定日の6か月前から出産後なるべく早めに	住民登録地の市区町村役場または年金事務所	5
☐	保育所等	兄弟が保育所等に在園している場合、認定変更の届出 ※兄弟が保育所等に在園していても手続き不要な場合がございます。	生まれた日から8週間以内	入所施設又は幼児保育課	5
☐	定選期べる便	0歳児子育てサポート選べる定期便の利用申請手続き	出生届提出後なるべく早めに	幼児保育課	5
☐	お祝い金 つしま出産	産婦で、赤ちゃん訪問等で面接を受けられた方がお祝い金(5万円)を受給するための手続き	赤ちゃん訪問後早めに	赤ちゃん訪問等で訪問員にお渡しください。	5

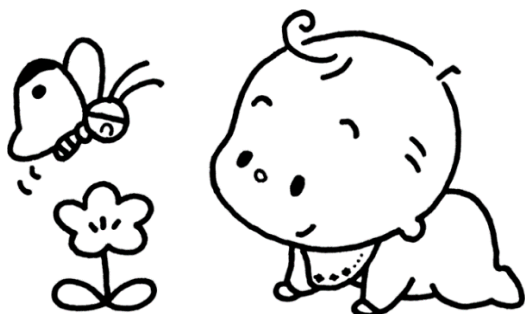
お子様の誕生に伴う手続きについての詳細

項目	必要なもの	届け出る人	手続き窓口
出生届	出生届 (出生証明があるもの) 母子健康手帳	お父様・ お母様のどちらか	市民課（1階） 0567-24-1112
マイナンバーカードの特急発行	母子健康手帳	お父様・ お母様のどちらか ・ 数字4桁の暗証番号を設定いただきます ・ 1週間程度でご自宅や里帰り先へ郵送します ・ 1歳未満の方は顔写真なしのカードとなります	市民課（1階） 0567-24-1112
各種証明書	届出人の本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等)	お子様と 同一世帯員 以下の2点は無料交付致します ・ お子様の住民票コード通知書 ・ お子様の住民票記載事項証明書（個人番号入り）	市民課（1階） 0567-24-1112
出生連絡票	新生児出生連絡票 (はがき)	お父様・ お母様のどちらか	子育て支援課（2階） 0567-24-1121 または保健センター 0567-23-1551
健康保険の 加入	社会保険・共済組合等にご加入の方 →お勤め先へお問い合わせください。		
	届出人の本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等)	国民健康保険の世帯主 もしくは世帯員	国民健康保険にご加入の方 →保険年金課（1階） 国民健康保険グループ 0567-24-1113
	世帯主の個人番号（マイ ナンバー）確認書類		
国民健康保 険税産前産 後期間免除 の届出	届出人の本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等) 出産前の届出の場合は、 母子健康手帳等の出産予 定日がわかるもの お母様とお子様は別世帯 の場合は、出生証明書等 の出産日及び親子関係を 明らかにする書類	国民健康保険の世帯主 もしくは世帯員 免除期間は、出産予定月（出産月）の前月（多 胎妊娠の場合は3か月前）から出産予定月（出 産月）の翌々月まで	保険年金課（1階） 国民健康保険グループ 0567-24-1113

項目	必要なもの	届け出る人	手続き窓口
児童手当の 認定請求	届出人の本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等)	お父様・お母様の どちらか 請求者となるのはお父 様・お母様のうち所得 の高い方 *所得の判定は、手当 の1月から7月分は 前々年の所得金額、8 月から12月分は前年 の所得金額により判定 します。	子育て支援課（2階） 子育て支援グループ 0567-24-1121 *公務員の方はお勤め先 へお問い合わせくださ い。 
	お父様・お母様の個人番 号（マイナンバーカード もしくは通知カード）		
	請求者の口座情報が分か るもの（通帳もしくは キャッシュカード）		
子ども医療 費助成制度 の申請	本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等)	ご家族の方	保険年金課（1階） 医療・年金グループ 0567-24-1114
	お子様の健康保険を確認 できるもの		
出産育児 一時金 の申請	社会保険・共済組合等にご加入の方 →お勤め先へお問い合わせください。		
	本人確認書類 (マイナンバーカード、 運転免許証等)	津島市国民健康保険に ご加入の方 →国民健康保険の世帯主 もしくは世帯員	 津島市国民健康保険に ご加入の方 →保険年金課（1階） 国民健康保険グループ 0567-24-1113
	母子健康手帳 (出生届出済証明が記載 されたもの)		
	世帯主の口座情報が分か るもの (通帳もしくはキャッ シュカード)		
	領収書・直接支払制度の 利用についての同意書		
出産育児一時金は、原則として保険者から 医療機関などに直接支払われますが、以下 の場合は申請が必要です。 ・ 出産費用が支給額に満たないとき ・ 直接支払制度を利用しないとき			

項目	必要なもの	届け出る人	手続き窓口
国民年金保険料産前産後期間免除の届出	本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）	国民年金第1号 被保険者であるお母様	保険年金課（1階） 医療・年金グループ 0567-24-1114 産前産後期間の免除制度は、「 保険料免除された期間 」も保険料を納付したものと して老齢基礎年金の受給額に反映されます。 （国民年金の保険料免除は全額免除の場合、 将来の給付額は全額納付時と比べ2分 の1となります。）
	出産前の届出の場合は、 母子健康手帳等の出産予定日がわかるもの		
	お母様とお子様とが別世帯の場合は、 出生証明書等の出産日及び親子関係を明らかにする書類		
兄弟が保育所等に在園している場合、認定変更の届出	子どものための教育・保育給付認定変更申請書兼変更届 （育児休業を取得する場合のみ） 保護者の育児休業取得に伴う児童の保育認定継続希望調書	お父様・ お母様のどちらか	幼児保育課（2階） 保育グループ 0567-24-1120
0歳児子育てサポート選べる定期便の利用申請	本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）	お父様・ お母様のどちらか	幼児保育課（2階） 保育グループ 0567-24-1120
つしま出産お祝い金	郵送された申請書、請求書（必要時、身分証明書、振込口座のわかるもの）	産婦	健康推進課（保健センター） 0567-23-1551 <u>出生翌月末に申請書等必要書類を郵送します。記入したものは、赤ちゃん訪問等で訪問員にお渡しください。</u>

*本ハンドブックに掲載していない手続等もございますので、あらかじめご了承ください





津島市

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

津島市では『おめでとう』の気持ちを含めて子育ての応援隊として
すべてのご家庭に訪問しています。



＜訪問内容＞
体重測定
育児相談

子育て支援情報の
提供(遊び場の紹
介・一時保育)など

☆いつ頃、どの家庭に訪問するの？

生後4か月を迎えるまで（概ね生後2か月頃）の
お子様のいる全てのご家庭に訪問します。

☆訪問員はどんな人？

保健師・保育士等の専門職員が訪問しています。
地域で活動する主任児童委員（男性の場合もあり
ます）と一緒に訪問する場合があります。

☆申し込みは必要？

訪問日時は住民票のある住所地に概ね生後2か月頃にお知らせしています。申し込みの
必要はありませんが、住民票のある場所と生活している場所が違う場合などは必ずご連絡
ください。また、里帰り中の訪問希望などありましたら下記までお問い合わせください。



＜お問い合わせ先＞

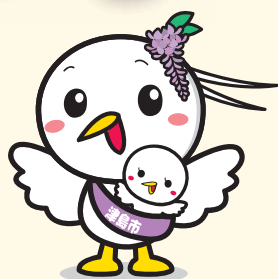
津島市役所 こども健康部子育て支援課 こども家庭センター
TEL (0567) 24-0350



つしまで子育て情報アプリ

つしまっち

津島市のさまざまな
子育て情報
お知らせします。



津島市子育て応援キャラクター
つしっぴー



予防接種を
まるごとおまかせ!

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
ワクチンの種類から
医療機関を検索できます



子育ての
記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



プッシュ通知で
安心!

予防接種の予定日・市内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



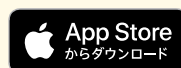
妊娠期から小中学校
までの情報掲載

年齢等にあわせたジャンルで
まとめました



カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です。



つしまで子育て情報アプリ つしまっち

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。

<https://tsushima.city-hc.jp/>



津島市
tsushima city

津島市役所 こども健康部幼児保育課 保育グループ
西地区子育て支援センター TEL: 0567-24-0005
東地区子育て支援センター TEL: 0567-24-1201

発	行	津島市役所
発	行	年
		2025年9月