



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

虐待のない社会を広げるために、あなたの力を貸してください。あなたの連絡・相談がこどもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための一歩になります。

児童虐待とは？

身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、叩く
- ・ 投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

- ・ 性器などを触ろうとする
- ・ 性的行為を見せる
- ・ 性的な写真の被写体にする など



ネグレクト

- ・ 食事を与えない、風呂に入れない
- ・ 病院に連れて行かない
- ・ 学校に行かせない など



心理的虐待

- ・ 「生まれてこなければよかった」など、言葉の暴力や無視
- ・ きょうだい間差別
- ・ こどもの目の前で喧嘩や口論をする など



「虐待かも?」「子育てに悩んでいる…」と思ったら連絡・相談を

問合・相談先

津島市こども家庭センター ☎24-0350
海部児童・障害者相談センター ☎25-8118
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)



津島警察署からの お知らせ 第74回

津島警察署 ☎24-0110

ドロボウ被害が増えています!



地域別にドロボウの侵入方法を比較すると、津島市を含む尾張地方は、名古屋市や三河地方と比べて、ガラス破りが約4割と大変多く、無締まりでの被害も約3割を占めています。

ドロボウに侵入されると、大切な財産を盗まれるだけでなく、家の中に不審者が侵入したという恐怖が付きまとい、精神的な苦痛も伴います。

ドロボウ対策をしましょう

- ・ 戸締りの徹底、複数施錠
 - ・ 防犯性の高いドアや窓ガラス等の採用
 - ・ 防犯カメラやセンサーライト等防犯機器の設置
- スマートフォンと連動する防犯カメラを設置すると一層効果的です。不審者が来たら、すぐ通知されます。

夕方の5～7(ごーなな)は“魔の時間”

歩行者は反射材等を着用、ドライバーは早めのライトオン

例年9月下旬以降は、午後5時～7時の夕暮れ時から日没後の時間帯に交通死亡事故が多発する傾向にあります。

歩行者・自転車の皆さん、外出時は反射材用品、LEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用し視認性を高め、周囲にあなたの存在をアピールしましょう。

ドライバーの皆さん、夕暮れ時における早めのライト点灯「ライト・オン運動」を推進しましょう。

対向車や先行車がないときは、ハイビームを活用することで、遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができ効果的です。

ライトの点灯時刻の目安は日没時刻のおおむね1時間前です。11月～1月は午後4時が点灯時刻の目安となります。





看護学生募集

ID 692780224

問合 市立看護専門学校事務局
〒496-0038 橘町6-34
☎26-4101

令和8年度(3年課程全日制)の一般入学生を募集します。

募集人員 12人程度

受験資格 次のいずれかに該当する方

- ・高等学校または中等教育学校を卒業した方または令和8年3月に卒業見込みの方
- ・通常の課程による12年の学校教育を修了した方および令和8年3月に修了見込みの方
- ・高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められる方
- ・本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方

一般入学試験(1回目)

試験日 令和8年1月10日(土)

出願期間 12月11日(木)～24日(水)
(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 12,000円

試験科目 英語コミュニケーションI(筆記試験のみ)、現代の国語・言語文化(古文・漢文除く)、数学I、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

一般入学試験(2回目)

※募集人数が定員に達した場合は実施しません。
実施する場合は、2月上旬にホームページでお知らせします。

試験日 令和8年3月7日(土)

出願期間 令和8年2月16日(月)～27日(金)
(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 12,000円

試験科目 小論文、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

その他

- ・入学案内・募集要項および学校案内パンフレットは、問い合わせ先へ請求(郵送の場合、返信用封筒要(角2封筒に320円切手貼付))いただくか、入学案内・募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。

11月8日は「いい歯の日」です

ID 520172384 問合 保健センター ☎23-1551



いつまでも美味しく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020達成を目指しましょう。

歯の本数が食べられるものを決める

歯の本数が減っていくと、食べられるものの種類も減っていきます。およそ20本以上の歯があればほとんどの食品を食べることができですが、それを下回るとフランスパンやたくあんなど、固い食べ物を食べることが難しくなります。そして、歯が5本以下にまで減少すると、バナナやうどんなどやわらかいものしか食べられなくなってしまいます。

食べ物を噛めるということは、美味しく食事を取ることの基本となり、それが健康的な生活にもつながります。健康的な生活を送るためにも、歯の健康を保つことが重要になるのです。歯の健康を保つためにも定期的に歯科検診を受けましょう。



私のカルテ

No 4 4 9

あなたは大丈夫？

けい どう みやくきょう さく しょう

頸動脈狭窄症について

津島市民病院
脳神経外科医師井面利昂
いのもとしあき

はじめに

「脳梗塞」、一度は耳にしたことがあると思います。脳梗塞とは脳を栄養する血管が何らかの原因で詰まってしまい、脳が酸素不足で壊死してしまう怖い病気です。前ぶれもなく突然症状が出現し、寝たきりになってしまうこともあります。そんな脳梗塞を引き起こす原因の1つに頸動脈狭窄症があります。

頸動脈狭窄症とは

私たちの首には、脳に血液を送るための「頸動脈」という大事な血管があります。年齢を重ねると頸動脈の内側にコレステロールなどの汚れ（プラーク）がたまりやすくなります。プラークによって血管が狭くなってしまった状態を「頸動脈狭窄症」といいます。

なぜ脳梗塞になるの？

狭窄が軽いうちはほとんど症状は出ません。しかし、狭窄が進むと血管の内側に溜まったプラークが剥がれて飛んでいき、脳の血管を詰まらせてしまいます。これが脳梗塞を起こす機序です。脳梗塞では手足の麻痺や言葉のもつれ、目の見えにくさなど多彩な症状が出ます。症状が数分で良くなることもあるので要注意です。一度脳梗塞になると後遺症を残すことも珍しくないため、そうなる前の早期発見や予防治療がとても大切になります。

こんな方は要注意

頸動脈狭窄症は主に中高年以上から見られます。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病がある方や喫煙歴のある方は特に注意が必要です。また、心筋梗塞や狭心症などの心臓の病気をした方は頸動脈狭窄を含め他の血管にも異常がある可能性が高いです。

どうやって見つけるの？

頸動脈狭窄症はエコー検査やMRI検査で体に負担をかけず、簡便に見つけることができます。一度も検査した

ことがない方はやってみてもよいかもしれません。気になった方はかかりつけの先生や私たちに相談してみてください。

治療法は？

治療方法は、狭窄の程度や症状の有無によって変わります。狭窄が軽度の場合は生活習慣の改善や内服薬で経過をみます。狭窄が中等度～重度の場合や、脳梗塞を繰り返す場合は手術を行います。手術には以下の2通りがあります。

頸動脈内膜剥離術(CEA):首を切開し、動脈の内側にたまったプラークを取り除きます。

頸動脈ステント留置術(CAS):足や手の血管からカテーテルと呼ばれる細い管を通して、狭くなった部分を金属の筒(ステント)で広げます。

いずれも利点・欠点があるため患者さんの状態や希望に応じて、最適な治療法を選択します。当院ではどちらもできる体制と設備を整えています。

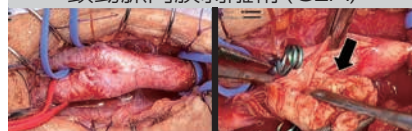
予防方法

手術以外で頸動脈の狭窄を改善することは残念ながらできませんが、以下の方法で狭窄を悪化させないようにすることはできます。

- 塩分や脂質を抑えた食事
- 規則正しい生活や定期的な運動
- 禁煙
- 血圧、血糖値、コレステロールの管理

これらは様々な病気の予防にもつながります。何か気になることがあればいつでも気軽に私たち脳神経外科に相談してください。

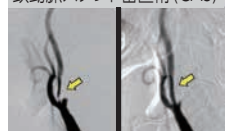
頸動脈内膜剥離術(CEA)



露出した頸動脈

プラークの摘出

頸動脈ステント留置術(CAS)



ステント留置前

留置後



悠久の音を鳴らせ! 五感で学ぶ伝統音楽

25・9・12(金)
市立蛭間小学校

5年生の児童が篠笛などの横笛の演奏体験を通して、日本の伝統音楽について学びました。

講師の演奏で横笛の音色を聴き比べたり、当時の楽譜を見たり、実際に吹いてみるなど、五感をフル活動して横笛を体感しました。

児童たちは、最初は上手く音が鳴らせず、苦戦する様子が見られましたが、何度も試行錯誤して挑み、音が鳴った時には「鳴った!」と音楽室は盛り上がり、笑顔が溢れました。



元気いっぱい! 歌って踊って笑顔満開

25・9・17(水)
西地区子育て支援センター

ふれあい遊びの時間に「親子音楽会」を開催しました。

歌に合わせておもちゃの楽器を持って踊ったり、「とんぼのめがね」や「ふしぎなポケット」などの歌に合わせて手遊びをしたりして親子で音楽会を楽しみました。

こどもたちは歌や楽器に興味津々。支援センターには元気いっぱいな笑顔が広がり、親子で楽しい時間を過ごしました。



うま味の不思議 社会から学ぶ

25・9・24(水)
市立神守小学校

5年生の児童が企業から直接学ぶ出前授業を受講しました。味の素株式会社の講師から食と味覚に関して学びました。

うま味はだしを味わう時に感じる味です。授業ではみそ湯にうま味を加える前と後の味の違いを比較実験しました。うま味を加えた後のみそ湯を飲んだ児童たちからは「本物の味噌汁だ!」と驚きの声があり、味覚で学ぶ楽しさを知る貴重な経験となりました。



長く続く地元の 歴史を学ぼう

25・9・26(金)
津島神社

高台寺小学校の3年生が校外学習で公共交通機関を使って、津島神社を訪れました。

神職の方から、津島神社の歴史や尾張津島天王祭の歴史、流れなどについての説明を受け、児童たちは地元津島の長く続く歴史について熱心に学ぶことが出来ました。

また、まきわら船に使用されている提灯がついた竿を順番に持たせてもらい、貴重な体験をすることが出来ました。





尾張津島秋まつり



10月4日(土)・5日(日)に尾張津島秋まつりが開催されました。市内では、まつり囃子が鳴り響き、豪華絢爛な山車や、石採祭車、神楽と共に祭人が雨にも負けない熱い想いでまつりを盛り上げ、まちはまつり一色に染まりました。



発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111 (代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584 (ダイヤル)

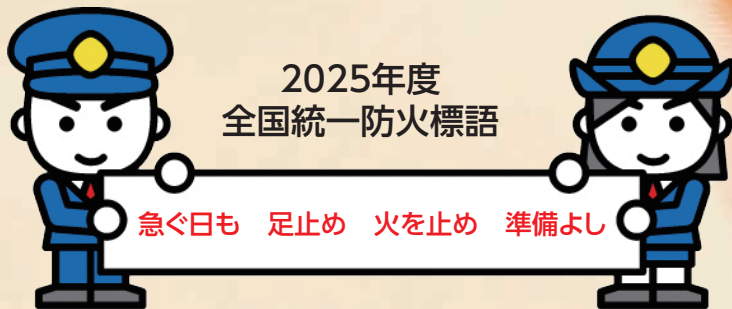
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

秋季全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)の7日間

ID 111115480 問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419



総務省消防庁では11月9日を「119番の日」としており、この日を含むその後の1週間を秋の全国火災予防運動の時期としています。

市民の皆さんの火災予防思想の一層の普及を図り、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした活動です。

住宅防火 いのちを守る **10** のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

つけて安心 住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない家庭は、大切な家族と自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

鳴りますか?住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

①定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。

取り付けを支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。

※取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

申込方法

市ホームページから申請用紙をダウンロードし、消防本部予防課へ申し込みください。申請書は消防本部でも用意しています。

