

p.2~3

マイナポイント第2弾を
取得するためのマイナンバーカードは
9月末までに申請してください



令和元年の秋まつりの様子。令和2、3年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

- 9月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は7、14、21、28日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

マイナポイント第2弾 を取得するための



マイナンバーカードは

9月末までに申請してください

最大20,000円相当のポイントがもらえるマイナポイント第2弾は、
9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。
まだマイナンバーカードを作っていない方は、この機会にぜひ申請してください。

＼夜間、土日祝も申請を受付！／

マイナンバーカードが作りやすくなります

出張申請受付

マイナンバーカード用の写真撮影など、申請までサポートします。事前の予約は不要です。

持ち物 通知カードと本人確認書類(免許証等官公署発行の写真つきの場合は1点、写真つきでない場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された健康保険証・年金手帳・学生証等から2点)

期日	受付時間	場所
9月1日(木)～9日(金) (平日のみ)	午前10時～午後4時	ヨシヅヤ津島本店
9月12日(月)～15日(木)	午前10時～午後4時	ヨシヅヤ北テラス
9月1日(木)～30日(金)	平日 午前10時～午後10時 土日祝 午前10時～午後6時	津島駅前(改札正面)

※津島駅前会場は手ぶらで申請可能です。ただし、カードの受取場所は市役所です。

毎月最終の日曜日に臨時開庁をします

令和5年3月までの毎月最終の日曜日にマイナンバーカードの申請および交付等の窓口を開設します。

持ち物

月	開庁日
9月	25日
10月	30日
11月	27日
12月	25日
1月	29日
2月	26日
3月	26日

申請

通知カードと本人確認書類(免許証等官公署発行の写真つきの場合は1点、写真つきでない場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された健康保険証・年金手帳・学生証等から2点)

交付

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、本人確認書類(免許証等官公署発行の写真つきの場合は1点、写真つきでない場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された健康保険証・年金手帳・学生証等から2点)

共通

通知カード、マイナンバーカード(再交付時)と住民基本台帳カードについては、お持ちの方のみ

パスワード初期化

マイナンバーカード

午前9時～正午

※代理人の方が窓口に来られる場合は、当日に手続きが完了しませんのでご注意ください。

市内の携帯電話ショップでもマイナンバーカードの申請ができます

令和5年3月下旬まで、市内の携帯電話ショップでもマイナンバーカードの申請をサポートします。申請費用は無料です。

持ち物 お手元にあるQRコード付き交付申請書(「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です)
※申請書がご自宅に届いていない方や、紛失等された方は、下記へお問い合わせください。

内容 マイナンバーカード用の写真撮影など、申請のサポートをします。各店舗での申請受付には予約が必要です。



要
予約

実施店舗	受付時間	予約・問合せ
ドコモショップ蟹江インター店 (金柳町字神様田97)	午前9時～午後6時 定休日:第3木曜	☎0120-315-360 ☎33-1777
ドコモショップ津島店 (大字津島字北新開379)	午前10時～午後6時 定休日:毎週火曜	☎0120-580-220 ☎23-0333
auショップ津島 (古川町1丁目111)	午前10時～午後5時 定休日:9月14日(水)※以降の 店休日は店舗にお問い合わせください	☎22-3161
ソフトバンク津島 (今市場町4丁目9 サンガーデン1F)	午前10時～午後6時 定休日:店舗に お問い合わせください	☎28-7081
ワイモバイルヨシツヤ津島本店 (大字津島字北新開351 ヨシツヤ津島本店1F)	午前10時～午後7時 定休日:なし	☎69-6058

問合せ 市民課市民・戸籍G ☎24-1112

マイナポイント 申込支援

自宅等で申込ができない方へ
マイナポイントの申込支援を行います



実施
期間

令和5年2月28日(火)まで
平日 午前8時30分～午後5時
毎月最終の日曜日 午前9時～正午

場所

津島市役所
1階

持ち物

マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、マイナポイントを受け取る決済サービスの登録用コード、(公金受取口座の登録を希望される場合)通帳など本人名義の預貯金口座のわかるもの

その他

事前登録が必要な決済サービスは、登録を済ませてお越しください。詳細は各決済サービス事業者へお問い合わせください。

問合せ

マイナポイント関係 ☎0120-95-0178(ガイダンス後5番)
市支援窓口 ☎080-1569-4792

令和4年

尾張津島秋まつり

「尾張津島秋まつり」が10月1日(土)と2日(日)に縮小開催されます。2日(日)は津島山車^{だし}からくり奉納、石採祭車奉納に伴い、臨時駐車場の開設および交通規制を行います。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

下記日程以外にも趣向を凝らした山車が市内を巡回し、石採祭車が鉦や太鼓を打ち鳴らし市内を練り歩きます。

10月1日(土)

津島山車集合

七切の山車

午後4時ごろ～ 集合 市神社

午後6時ごろ～ 提灯点灯 市神社

今市場の山車

午後2時ごろ～ 集合 大玉社

子供獅子

正午～午後2時

津島神社



10月2日(日)

津島山車からくり奉納

午後3時ごろ～5時ごろ

津島神社楼門前

向島の山車 からくり奉納前の

午後3時ごろ～4時ごろ

集合・奉納 居森社



石採祭車奉納

午後2時30分ごろ～3時ごろ

津島神社楼門前

神守山車展示

午前8時ごろ～午後3時ごろ

各山車蔵

(神守町字中町、下町、上町)



駐車場

西小学校臨時駐車場

10月2日(日) 正午～午後8時

※天候などにより使用できない場合があります。

交通規制

規制等詳細については

「尾張津島秋まつり」のチラシをご確認ください。

令和4年の「尾張津島秋まつり」は新型コロナウイルス感染症の状況に留意し感染対策を行うことで、縮小開催することになりました。

今年は神守支所での神守山車からくり披露、名鉄津島駅前での石採祭車競演、津島山車からくり・車切披露、天王通1交差点付近での一斉総車切は行いません。

問合 (一社)津島市観光協会(尾張津島観光センター内) ☎28-8051
産業振興課農政観光G ☎55-9963

プレミアム率
50%!

津島市 プレミアム付商品券

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている事業者の支援や市民の生活応援のために、津島市プレミアム付商品券を販売します。

購入には申し込みが必要です(1人2冊まで)。

販売冊数 36,000冊

販売額 1冊5,000円(1人2冊まで)

商品券額面 1冊7,500円

(商品券1枚あたり500円×15枚)

一般店専用券10枚、共通券(一般店・大型店)5枚

対象 市内在住の方

申込期限 9月2日(金)(必着)

申込方法

詳しくは、8月中旬に市内各世帯へ配布した「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」を確認の上、下記の①、②のいずれかの方法により、はがきを郵送するか、津島商工会議所1階の応募箱へ投函してください。

①「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」の申込み専用はがきで申し込む。

②右記二次元バーコードから専用申込書を印刷し、はがきに貼付し申し込む。



※「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」は、津島商工会議所および市役所、神守支所、神島田公民館にも設置しています。

※申込数が、販売冊数を超えた場合は抽選となります(先着順ではありません)。

※同一名義人での複数申込は、無効となります。



販売場所

- ①津島郵便局、②神守郵便局、③津島門前郵便局、④津島南本町郵便局、⑤津島古川郵便局、⑥津島青塚郵便局、⑦津島柳原郵便局、⑧津島商工会議所
- ※津島唐臼簡易郵便局は除く

販売期間・時間

①～⑦…9月22日(木)～10月31日(月)
平日午前9時～午後5時

⑧…9月26日(月)～30日(金)、
10月3日(月)、11日(火)、19日(火)、27日(木)
各日とも午後5時～8時

持ち物 申込時に希望した販売場所に、当選通知(引換はがき)と現金を持参し、商品券を購入してください。

※販売当初は、混雑が予想されます。販売期間は長めに設定していますので、分散購入にご協力ください。

※販売場所での密を避けるため、販売の日程および時間を調整させていただきますのであらかじめご了承ください。

当選通知について

当選者には9月30日(金)までに当選通知(引換はがき)で通知します。なお、今年度は往復はがきでの応募ではありません(郵送で申し込む場合、往路分の切手のみご負担ください)。このため、抽選となった場合、落選者には通知されませんので、ご了承ください。

商品券使用期間

10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

商品券取扱店舗

市内の取扱店のみでの使用となります。詳しくは、「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」、販売時に配布する「取扱店一覧チラシ」、津島商工会議所が開設する、特設サイトをご覧ください。

問合 津島市プレミアム付商品券事務局(津島商工会議所内) ☎28-2801
津島市建設産業部産業振興課 ☎55-9663

令和5年度

幼稚園・保育所・認定こども園・
小規模保育事業所

入園案内

問合 子育て支援課児童保育G ☎24-1120



入園申込について

各施設の入園申込に関する情報は下表のとおりです。
園の入所の申込とは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定を、居住する市町村で受けることが必要です。



各施設の入園申込に関する情報

支給認定区分	子どもの年齢	利用できる施設	申込書 配布日・場所	申込書受付日
1号認定子ども (教育子ども) (保育要件なし)	満3歳以上	幼稚園※1 認定こども園※2 (教育子ども)	9月1日(木)から 各施設で配布	施設の指定した 面接日に 各施設で受付
2号認定子ども (保育子ども) (保育要件あり)		保育所 認定こども園※2 (保育子ども) 小規模保育事業所※3	9月1日(木)から 各施設・子育て 支援課で配布	市の指定した 面接日に各施設・ 子育て支援課で 受付
3号認定子ども (保育子ども) (保育要件あり)	満3歳未満			

- ※1 幼稚園のご利用にあたり、1号認定を受ける必要があるのは、子ども子育て支援新制度の適用を受けた施設のみです。
- ※2 認定こども園とは、教育(幼稚園)と保育(保育所)の機能や特徴を併せ持ち、満3～5歳のお子さんは、保護者の働いている状況等に関わりなく入所できる施設です。
- ※3 小規模保育事業所とは、0～2歳の少人数のお子さんを対象に保育を行う施設です。

施設一覧

	施設名	所在地	電話番号
幼稚園	双葉幼稚園	西柳原町	26-7643
	百島幼稚園	百島町	25-4046
保育所	市立共存園保育所	東洋町	26-2468
	蛭間保育園	蛭間町	28-2713
認定こども園	市立新開こども園	新開町	24-3645
	真こども園	神尾町	31-0628
	昭和幼稚園	葉苅町	28-4060
	唐臼こども園	唐臼町	32-2126
	神守こども園	神守町	24-0510
	三和第一保育園	大縄町	28-7576
	三和第二保育園	城山町	25-2238
	ふじなみこども園	寺前町	25-4648
	あたごこども園	東愛宕町	25-1017
神島田こども園	中一色町	31-0672	
つしま幼稚園	舟戸町	26-2465	
小規模 保育事業所	ひよこルーム※	百島町	25-4046

※ひよこルームは百島幼稚園が運営している小規模保育事業所です。

令和5年度クラス年齢参考

生年月日	クラス年齢
平成29年4月2日～平成30年4月1日	5歳
平成30年4月2日～平成31年4月1日	4歳
平成31年4月2日～令和 2年4月1日	3歳
令和 2年4月2日～令和 3年4月1日	2歳
令和 3年4月2日～令和 4年4月1日	1歳
令和 4年4月2日～令和 6年4月1日	0歳



保育所等について

保育所等は、家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。市内には保育所、認定こども園、小規模保育事業所があります。保護者が次のいずれかの事情等により保育ができない場合に入所できます。

保育所等入所基準(保育要件)

- ・ 日中、家庭外または家庭内(家事除く)で1日4時間以上かつ月15日以上仕事をしている
- ・ 求職活動をしている(3カ月間)
- ・ 母親の出産(産前・産後各8週間)
- ・ 病気・けが、または心身に障がいがある
- ・ 同居の家族を介護・看護している
- ・ 震災等の災害の復旧に当たっている

令和5年度5月以降入所希望の方へ

4月入所希望者と同時期に受付を行いますので、5月以降から保育所等を利用希望の方も申込をしてください。

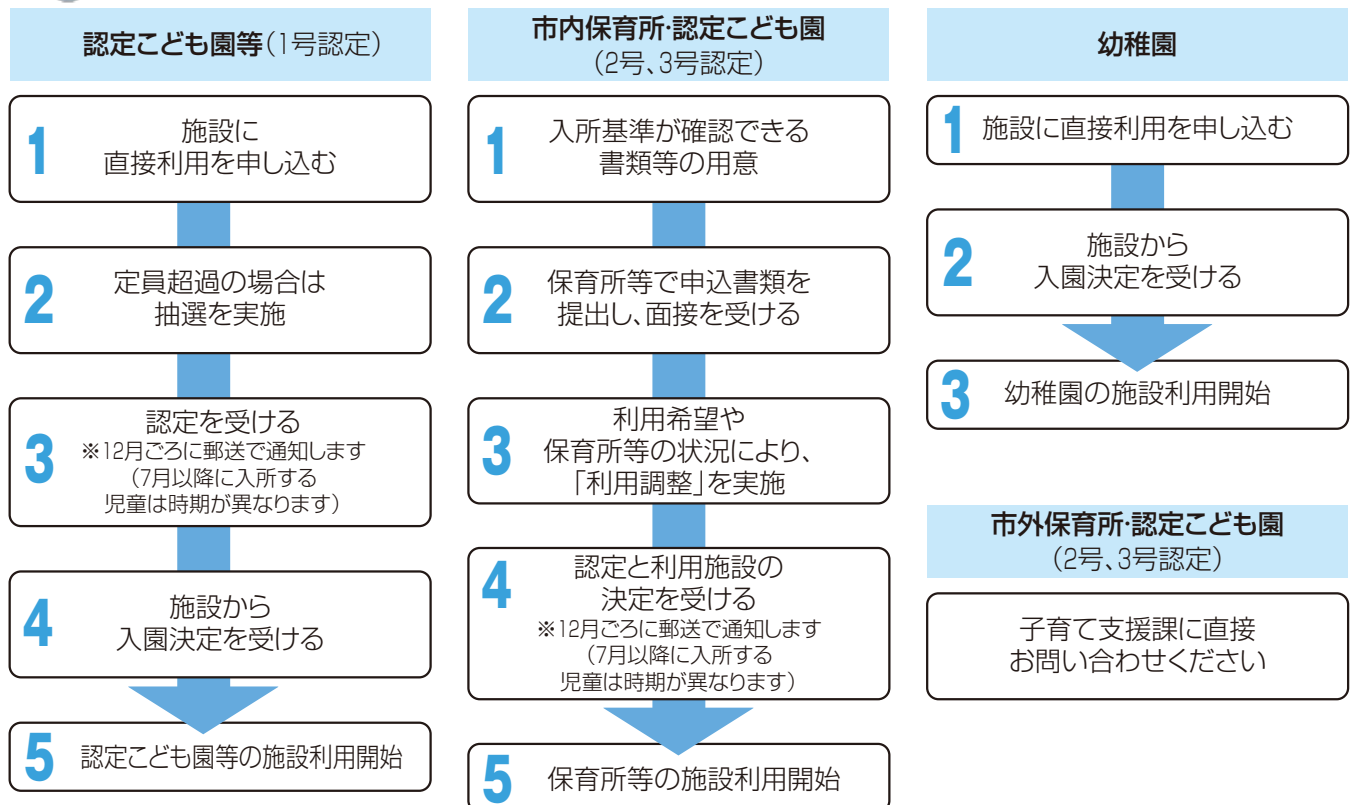
保育所等や幼稚園の入園関係の相談はこちら

西地区子育て支援センター
(上之町) ☎24-0005

東地区子育て支援センター
(莪原町) ☎24-1201



施設を利用するための流れ (入園を希望する施設等で必要な書類を受け取った後)



保育料について

原則として児童の父母の市町村民税所得割額、子どもの年齢、保育の必要量などにより決定します。保育料の決定については、3月末ごろに郵送で通知します(5月以降に入所する児童は時期が異なります)。3歳児クラス以上の利用料は0円です。



幼児教育・保育の 無償化について

3歳児クラスから小学校就学前までの利用料は無償となります。無償化に伴い、私立幼稚園等を利用する場合は、市の認定が必要です。

問合せ 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

施設等利用給付認定区分

施設等利用給付認定区分	子どもの年齢	利用希望施設	無償化となる範囲
新1号認定	満3歳以上	幼稚園*	利用料
新2号認定	満3歳以上	認定こども園(教育子ども)、幼稚園	利用料+預かり保育料 (預かり保育料については月上限あり)
		認可外保育施設	利用料(月上限あり)
新3号認定	満3歳未満	幼稚園	利用料+預かり保育料 (預かり保育料については月上限あり)
		認可外保育施設	利用料(月上限あり)

※幼稚園のご利用にあたり、新1号認定を受けることができるのは、子ども子育て支援新制度の適用を受けていない施設のみです。ご利用を希望する施設が、子ども子育て支援新制度の適用を受けているか確認する場合は、直接施設にお問い合わせください。

- ・認定の申請は、施設経由となります。
- ・新2号認定、新3号認定を受けるには前頁の保育所等入所基準を満たすことが必要です。
- ・新3号認定を受けるには、上記に加え、住民税非課税世帯であることが必要です。

保育所等給食費無償化事業が 始まります



問合せ 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

保育所等における給食費(給食費相当額)を補助することで保護者の経済的負担軽減を図ります。

対象者 市内に住民登録があり、0~5歳児クラスの次の施設に入所している園児の保護者

対象施設

- ・保育所
- ・認定こども園
- ・幼稚園
- ・小規模保育事業所
- ・事業所内保育所
- ・認可外保育所(施設等利用給付認定子どもが入所する施設)

内容

- ・3~5歳児クラス給食費(主食費+副食費)を補助
- ・0~2歳児クラス給食費相当額として、5,050円(上限)と保育料*いずれか低い方の額を補助
※保育料については津島市が決定している額を算定の基準とします。

期間 令和4年9月~令和5年3月

その他

土曜日保育、預かり保育など別途徴収される給食費など対象とならない費用があります。対象となる方には、市から通知を送付します。通知が届いていない場合は、市へお問い合わせください。

期間内に退所または転出する場合は、市へお申し出ください。

いつ来るか分からない災害に備えましょう

問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594

災害から身を守るためには、日ごろから各ご家庭で防災対策を話し合い、市が発表する避難指示や避難場所開設の情報を適切に受け取り、早めの行動が重要となります。



「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」

災害による被害を最小限にするためにも、市から避難に関する情報が発表されたら、すぐに安全な場所(自宅の2階等や避難場所)に避難し、身の安全を守る行動をとってください。市から発表される避難に関する情報は緊急度に応じて下表の3つに分かれています。

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保	既に災害が発生または切迫している状況です。命を守るための最善の行動をしましょう。
4	避難指示	速やかに危険な場所から安全な場所(自宅の2階等や避難場所)へ避難しましょう。
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難しましょう。

避難情報の発表基準

市では、避難情報の発表基準を、日光川と木曽川の水位で判断しています。日光川の水位情報は、ホームページ「愛知県 川の防災情報」、木曽川の水位情報は、ホームページ「国土交通省 川の防災情報」で確認することができます。

河川名	日光川	木曽川
水位観測所	古瀬(愛西市)	木曽成戸(岐阜県海津市)
緊急安全確保発表の目安となる水位	河川が氾濫する恐れがある場合	河川が氾濫する恐れがある場合
避難指示発表の目安となる水位	2.0m	8.9m
高齢者等避難発表の目安となる水位	1.8m	8.7m

指定緊急避難場所について

指定緊急避難場所とは、大雨による河川の洪水等の被害が発生または被害の恐れがある場合に、市が発表する高齢者等避難や避難指示にあわせて開設するものです。市内8小学校を指定緊急避難場所として開設します。

「防災ほっとメール」などの情報の活用を!

市では避難情報を発表した場合に携帯電話等のメール機能を使って、確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。

また、LINEでも災害情報を配信しています。携帯電話等で右記二次元バーコードから登録をお願いします。



▲防災ほっとメール



▲LINE

「エフエムななみ」の活用を!

FMラジオで77.3MHzにあわせていただくと「エフエムななみ」を聞くことができます。「エフエムななみ」は海部地域に密着した情報を発信しています。災害時には、避難情報や避難所開設状況を発信します。停電時でも聞くことができる電池式のFMラジオを用意し、最新の情報を入手できるようにしましょう。



いつまでも 健康でいきいき過ごすために

健康づくり推進員養成講座

健康について楽しく学びながら、自分や家族、市民の健康について考えます。
仲間と一緒に健康寿命を延ばしましょう!

場所 総合保健福祉センター
対象 市内在住のおおむね70歳未満の方
定員 10人(先着)
受講料 無料
申込 9月16日(金)までに直接または電話で下記へ。
問合 保健センター ☎23-1551

	日時	内容
第1回	10月12日(水) 午前	開講式・健康講話～みんなで広げる健康の輪～
第2回	10月26日(水) 午前	運動実習
第3回	11月 2日(水) 午前	健康づくり推進員定例会に参加しよう①
第4回	11月30日(水) 午前	健康づくり推進員企画のウォーキングに参加しよう
第5回	12月 7日(水) 午前	健康づくり推進員定例会に参加しよう②・閉講式

定例会では、ウォーキングや折り紙等、様々な企画や準備等を楽しみながら協力しながら行っています。

ハートフルケアセミナー

日時 10月12日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 文化会館視聴覚室
内容 高齢者の健康寿命を延ばす食生活
実施機関 日本福祉大学福祉総合研修センター
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 20人(先着)
受講料 無料
申込 9月1日(木)～22日(木)に電話または直接下記へ。
問合 北地域包括支援センター
古川町2丁目56番地
☎22-4771



ひとり暮らしが
不安な方へおすすめ

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、市へのひとり暮らし老人登録をお勧めしています。
登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。
また、各民生委員と情報共有し、日頃から訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。
登録していない場合、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けることが難しくなります。
いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

つしま健活くらぶinヨシヅヤ

日時 9月29日(木) 午後2時～2時45分
(午後1時45分受付開始)
場所 ヨシヅヤ津島本店センターコート
内容 みんなで体操
講師 津島市スポーツ推進委員
対象 65歳以上の方と
その同伴者
定員 20人(先着)
参加費 無料
申込 不要(当日受付)
問合 市社会福祉協議会
☎23-5295
☎080-4730-6854





津島市通いの場を
支援する
講師を募集します

「地元の『公民館』元気プロジェクト」 楽しく学ぶ!認知症予防講座

安心したセカンドライフを送るため、認知症について、予防策を学ぶ体験型講座(全3回)です。

日時 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)
午前10時～11時10分

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込 9月14日(木)から公民館でお渡しする申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501



令和5年4月～令和6年3月に津島市通いの場(市民の高齢者が行う市民活動団体)に出向き、介護予防に資する指導を行うことのできる講師を募集します。詳細は市ホームページをご確認ください。

募集期間

令和4年9月1日(木)～10月31日(月)



対象

- ・介護予防についての実績があり、事業の目的を理解し、目的に合致した介護予防プログラムを指導する資格を有する方、または研修修了者で成り立つ団体
- ・会則等があり、会計処理が可能な団体

申込 市ホームページから、申請書一式をダウンロードし、募集期間内に下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

長寿教室

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(木)～12日(月)に電話または直接下記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申し込みできます(お口のトレーニング除く)。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
元気サンサン教室 【初級】 ※送迎希望者は要相談	10月24日～12月26日 (毎週月曜日)	午前10時 ～11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
プール教室 【初級】 ※流水プールでの水中運動 泳げなくても参加可能	10月5日～12月14日 (毎週水曜日) ※11月23日は休み	午後2時50分 ～3時30分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ 陽だまり職員	10回	各 4人
		午後3時35分 ～4時15分				
		午後4時20分 ～5時				
お口のトレーニング	9月22日(木)	午後2時30分 ～3時30分	生涯学習センター	歯科衛生士	1回	各 5人
	9月27日(火)		錬成館			

認知症について考えてみませんか？

9月は世界アルツハイマー月間です

9月は21日の世界アルツハイマーデーを中心に、世界中で認知症に関する啓発活動が展開されています。

各地で認知症に関する様々な取り組みが行われています。

津島市民病院での
オレンジライトアップの様子▶



認知症とは

脳や体の病気が原因で、記憶力や判断力に障害が起こり、社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。認知症にも原因となる病気によって、いくつか種類があり、症状も様々です。早期に発見し、適切な対応をとることで、**進行の予防や症状の軽減**ができる場合があります。



認知症ケアパス～認知症あんしんナビ～ を発行しました！

津島市認知症施策推進協議会において、認知症についての理解を深め、取り組み等についても知ってもらう目的で、**認知症ケアパス**の概要版を作成しました。早期発見のためのチェックシートや相談先、利用できるサービス等について紹介しています。

市役所や地域包括支援センター、市内医療機関等で配布しています。ぜひご覧ください。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

愛知県認知症疾患医療センター七宝病院で“認知症講演会”が開催されます

認知症を正しく理解し、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせるよう、コロナ禍における認知症の諸問題にも触れながら、認知症の正しい理解と対応をテーマに専門医が講演します。

日時 10月15日(土) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

場所 七宝病院 管理棟 会議室(あま市)

講師 覚前 淳(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 センター長)

定員 50人(先着)※新型コロナウイルスの感染状況により、人数を制限させていただきます。

申込 9月5日(月)以降に下記へ。

申込先 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 ☎052-443-7900

平日午前8時30分～午後5時(申込開始日9月5日～)

※新型コロナウイルスの感染状況により開催中止とさせていただく可能性があります。

参加費
無料



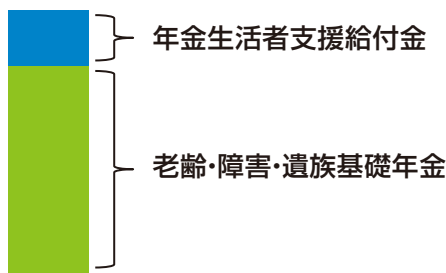
ご存知ですか?

年金生活者支援 給付金制度

年金に上乗せして支給されるお金です



年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。



対象

要件を全て満たす方

老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が88万1,200円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得が472万1,000円
(扶養親族等の数に応じて増額)以下

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和4年度、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には

9月初旬から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されます。

年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です(すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要)

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いた方は、必要事項を記載し速やかに提出してください。

令和5年1月4日までに請求手続きが完了した方は、令和4年10月分から受け取ることができます。ただし、令和5年1月5日以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からしか受け取ることができません。

初めて年金を受給する方は

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

世帯構成に変更があり、世帯全員の市町村民税が非課税等となり支給要件に該当した場合には

年金生活者支援給付金を請求することができます。年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。この場合は、請求書を提出した翌月分からの支給となりますので、お早めに申請してください。

年金給付金 検索



問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114
中村年金事務所 ☎052-453-7200

不審な電話
や案内には
ご注意を!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で皆さんの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。不審に感じた場合は、日本年金機構や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。年金生活者支援給付金の請求でお困りのときには、下記へお電話ください。給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

令和4年度一般会計6月補正予算で採択された

「つしま成長戦略3つの横断事業」をご紹介します

マスタープラン 推進事業

未来に向けた津島玄関まちづくり構想(ゲートウェイプロジェクト)の推進

都市計画マスタープランや立地適正化計画の施策を推進し、暮らす・楽しむ・働く「場」を創りだしていくまちづくりを実践していきます。

事業等名称	補正予算額	担当部署
暮らしの質が高まる正面玄関に向けた「津島Next Move!」事業	327,488千円	
津島駅周辺まちづくり事業(都市核)【新規】	14,056千円	都市計画課 マスタープラン推進室
旧「わざ・語り・伝承の館」公的不動産利活用事業(歴史核)【新規】	7,535千円	
旧開導教会跡地周辺を含む公的不動産利活用事業(歴史核)【新規】	151,597千円	
天王川公園整備事業(自然核)(藤棚改修、Park-PFI事業負担金)【新規】	154,300千円	都市整備課
市内GDP上昇に向けた「津島NEWS構築」事業	14,663千円	
北(N)の玄関口の実現に向けた土地利用構想事業【新規】	7,271千円	都市計画課 マスタープラン推進室
東(E)の玄関口サウンディング型市場調査等事業【新規】	7,392千円	
合計6事業	342,151千円	

DX推進事業

『しあわせ実感都市つしま』を目指しデジタル化を推進

国のデジタル田園都市国家構想推進交付金を活用してデジタル化をさらに推進していきます。また、デジタル化に対応できる職員を育成するため、職員研修を進めていきます。

事業等名称	補正予算額	担当部署
人型ロボットと一緒にみんなでプログラミング学習	84,506千円	
デジタル田園ロボット・ブロックプログラミング教育事業【新規】	84,506千円	学校教育課・社会教育課
デジタルでまるごと「楽しく」ハピネスつしま	20,048千円	
デジタル田園コンビニ交付事業【新規】	12,828千円	市民課
デジタル田園窓口電子化事業【新規】	7,220千円	総務デジタル課
デジタルでまるごと「あんしん」ハピネスつしま	81,177千円	
デジタル田園防災システム事業【新規】	75,947千円	危機管理課
デジタル田園ドローン活用事業【新規】	5,230千円	消防本部
デジタル人材育成研修事業【新規】	7,216千円	総務デジタル課
その他2事業【新規】	16,694千円	
合計8事業	209,641千円	

地方創生 推進事業

住んでよし!訪れてよし!3つの津島Styleの創出

地方創生を推進するため、国の地方創生推進交付金を活用して、3つの「津島Style」を創出し、訪れても住んでも魅力的なまちを目指します。

事業等名称	補正予算額	担当部署
生きる力を育む「津島っ子」大作戦!	25,078千円	
地方創生子どもの読解力向上事業【新規】	16,502千円	社会教育課
地方創生子どもの体力向上事業【新規】	8,576千円	学校教育課
魅力マシマシ津島市大作戦!	2,442千円	
地方創生魅力発信向上事業【新規】	2,442千円	シティプロモーション課
ハピネス津島大作戦!	6,365千円	
地方創生健幸ウォーカーブル事業【新規】	5,643千円	健康推進課
地方創生もったいない運動事業【新規】	457千円	生活環境課
地方創生あそぼうさいまなぼうさい事業【新規】	265千円	危機管理課
合計6事業	33,885千円	

9月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	2日、10月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22、29日、10月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	6、20日、10月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	27日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	6、13、27日、10月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、10月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	15日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	7日、10月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	8、21日、10月7日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前10時30分～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、14、15、21、22、28、29日 10月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数	60,770人(-12)
	男	29,962人(±0)
	女	30,808人(-12)
	世帯数	27,040世帯(+19)
	8月1日現在、()内は前月比	
市内の交通事故・ 犯罪 [6月]	事故発生件数	12件(69件)
	うち死亡者	0人(0人)
	犯罪発生件数	20件(161件)
	()内は令和4年中の累計	
市内の火災	6月	4件(7件)
()内は令和4年中の累計		
救急車の出動回数	6月	270件(1,556件)
()内は令和4年中の累計		

今月の市税や料金など

納期限 令和4年9月30日(金)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第6期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…9月分
後期高齢者医療保険料…第3期

市税の今後の納期

	10月	11月	12月
市民税・県民税	第3期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第3期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

令和4年 尾張津島秋まつり	4
プレミアム率50%!津島市プレミアム付商品券	5
令和5年度幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所入園案内ほか	6~8
いつ来るか分からない災害に備えましょう	9

いつまでも健康でいきいき過ごすために	10,11
ご存知ですか?年金生活者支援給付金制度	13
市制施行75周年記念事業 第58回津島市民総合体育大会(秋季大会)	26,27
市民病院特集 その症状、睡眠時無呼吸症候群かもしれません	28,29
子どもの目	34

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)



お知らせ

斎場の臨時休館のお知らせ

斎場の設備修繕・点検を実施するため、9月21日(水)の火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368

転入された方、転出予定の方へ

町内会は、地域の住民同士が支え合い、助け合うことにより、住みよい

地域づくりをするために組織されている任意団体です。町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

町内会代表者には、様々な活動へのご協力をいただいています。

転入された方や転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内会代表者へご連絡をお願いします。

問合 市民協働課市民協働G
☎55-9298

防犯カメラの設置費補助金申請制度

市では、安心安全なまちづくりを推進するため、以下の条件を満たす町内会・自治会等へ補助金を交付します。

補助要件(次の全てを満たす)

- ①愛知県が定めるガイドラインを遵守し、設置・運営に係る規定を策定している
- ②撮影対象範囲の住宅および店舗

の同意を得ている

- ③防犯カメラの設置について権原を備えている(道路占用許可書等)

補助金の額

防犯カメラの設置に必要な経費の2分の1

補助対象経費

- ①防犯カメラ本体
- ②防犯カメラ設置工事費
- ③防犯カメラ撮影に係る調整費
- ④防犯カメラ設置を啓発する表示板製作・設置費

注意事項

- ・防犯カメラの維持管理費(電気代、修理代等)、設置による地代および占用料、操作のための指導料、既存の設備の撤去に要する費用は対象となりません。
- ・ゴミ置き場等、不特定多数の出入りが想定されない場所は補助の対象となりません。
- ・補助金の交付申請は、3年度内に1回を限度とします。
- ・設置前に必ずご相談ください。

問合 市民協働課市民協働G
☎55-9298

愛知県内のみ有効	
母	母子・父子家庭医療費受給者証
受給者番号	809-
住所	津島市
氏名	
生年月日	年 月 日
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
発行機関名及び印	愛知県 津島市長
交付年月日	年 月 日

この証は、健康保険証に添えて医療機関の窓口へ提示してください。

母子・父子家庭医療費受給者証の更新

問合 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

母子・父子家庭医療費の受給者で更新が必要な方の受給者証の有効期限は10月31日(月)です。

現在受給者証をお持ちの方には、9月中旬に申請通知等を送付します。忘れずに更新の手続きをしてください。

なお、以前非該当になった方には通知を送付していません。課税状況等の要件を満たしていると思われる場合は、10月末までに保険年金課窓口で申請の手続きをしてください。

リチウムイオン電池の 分別にご協力を

ごみ焼却施設で発火件数が増えています

海部地区環境事務組合八穂クリーンセンターでは、不燃・粗大ごみを破碎処理しています。処理時の衝撃で発生する炎を検知する件数は年々増加しており、施設の火災につながってまいります。

主な発火の原因は、リチウムイオン電池です。不燃ごみは、取り外せるリチウムイオン電池などの小型充電式電池を外してから出してください。火災を防ぐためにも、皆さんの正しい分別をお願いします。

小型充電式電池が使用されている
主なもの

電子ゲーム機器、デジタルカメラ、ハンディクリーナー、コードレス電話、電動歯ブラシ、電気カミソリ、加熱式たばこ機器など

小型充電式電池はリサイクルできます

リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池などの小型充電式電池はリサイクルできる貴重な資源であり、これらを使用している製品にはリサイクルマークがあります。

リサイクルするには販売店へお問い合わせいただくか、リサイクルボックスを設置している販売店にお持ち込みください。

小型充電式電池を取り外すことができない小型家電は、市内3カ所(市役所1階、神守支所、神島田連絡所)にある「小型家電回収ボックス」に入れてください。なお、投入口(30cm×30cm未満)に入るものに限りです。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



9月11日は警察相談の日

緊急電話は110番
相談事は#9110

警察では、県民の方々から寄せられる警察安全相談に応じています。

警察安全相談とは、犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏にかかる相談をいいます。

緊急の対応を必要としない相談等が「110番」に寄せられると、事件、事故等緊急通報に対する警察の対応に支障が生じる恐れがあります。

緊急の事件や事故以外の相談は、「#9110」へ電話していただくか、津島警察署または警察本部設置の各種相談窓口にご相談してください。



動物愛護週間

9月20日(火)～26日(月)

飼うことは共に生きること

飼い主は、動物の健康を守り、人や地域、周囲の生活環境を侵さないよう配慮する心が求められます。ペットはかけがえのない家族の一員として、大切に育てましょう。

犬にはしつけを

「飼い主の制止に従う」「無駄吠えをしない」「人や他の動物を攻撃しない」などはしっかりと覚えさせましょう。

また、散歩の際には、糞を処理するための袋や用具を携帯し、道路などを汚さないようにしましょう。

飼い主のいない猫へのエサやり

エサを与えることで、寄り付いた猫による「糞尿」「鳴き声」「ゴミ漁り」「車体へのひっかき傷」などの問題が

発生し、猫を嫌われ者にしてしまいました。

また、猫が事故に遭うなどの被害も多発しています。不幸な猫を増やさないためにも、飼い主のいない猫へのエサやりは止めましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-9368



秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

秋は、日没時刻が早くなり、運転者から歩行者や自転車の動きが見えづらくなる夕暮れ時と、仕事や学校からの帰宅時間が重なるため、交通事故の増加が心配されます。

特に9月は、歩行者が被害に遭う交通事故が多く、その中でも高齢者の占める割合が高くなっています。

また、ライフスタイルの変化に伴い通勤・通学や配達を目的とする自転車利用者の増加による歩行中や自転車利用中の交通事故の発生が懸念されます。

運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

シルバー人材センター からのお知らせ

堆肥販売(リサイクル事業)

剪定作業で出た枝葉を細かく粉碎し、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。

家庭菜園や園芸に最適です。ぜひご利用ください。

野菜販売(地産地消)

毎週火曜日午前8時30分ごろから会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

※諸事情により中止することもあります。

問合 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448

令和4年就業構造基本調査 にご協力ください

総務省統計局では、令和4年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、全国約54万世帯を対象に、我が国の就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策や経済政策などの基礎資料として利用されます。

9月中旬から、調査員が無作為に選ばれた対象地域の世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査の回答方法は、紙の調査票を郵送回答または調査員へ提出する方法のほか、パソコンやスマートフォン等によるオンライン回答が可能です。

なお、調査の回答内容は、統計法

に基づき秘密が厳守されます。

問合 企画政策課まちづくり戦略G
☎55-9465

中京都市圏パーソントリップ 調査にご協力ください

交通の実態を把握するため、愛知県が行う調査にご協力ください。対象のご家庭に案内はがきを郵送しますので、インターネットまたは調査票のどちらかで回答をお願いします。

実施時期 9～11月

対象 市内から無作為に抽出した世帯

内容 ①世帯全員の方の個人属性(勤務状況や免許の保有状態など)
②1日の移動状況など

問合 中京都市圏パーソントリップ調査サポートセンター
☎0120-052-133

ママ・ジョブ・あいち無料出張相談

「退職してからブランクが長くて不安」「今の自分に合った働き方を見つけない」「再就職の準備を何から始めていいの」など、再就職に向けての不安や悩みを抱えていませんか。

女性の再就職を応援するママ・ジョブ・あいちのカウンセラーが、無料相談を実施します。なお、相談中は無料で託児できます。

日時 10月18日(火)、19日(水)
①午前9時30分～10時20分
②午前10時30分～11時20分
③午前11時30分～午後0時20分

場所 市役所1階相談室1

対象 市内在住の方で、結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指している女性

定員 各1人(先着)

申込 9月1日(木)から電話または直接下記へ。

その他 雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。

問合 産業振興課商工G
☎55-9663



司法書士無料法律相談会

日時 10月8日(土)
午前の部 10時～正午
午後の部 1時～3時

場所 生涯学習センター

内容

- ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること
- ・会社や法人の設立や増資などの登記に関すること
- ・少額訴訟や民事再生手続など簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること
- ・多重債務などの法律相談

相談員 愛知県司法書士会会員

申込 電話で下記へ(当日受付あり)。

問合 愛知県司法書士会
☎052-683-6686

お任せください!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう
津島柔整リハビリ デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



土地家屋調査士無料相談会

日時 10月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 生涯学習センター
第3・4会議室

内容 土地の登記(分筆・地目変更等)の手續、建物の登記(新築・増築・取り壊し等)の手續、土地の境界問題など

相談員 愛知県土地家屋調査士会
名古屋西支部会員

申込 電話で下記へ(事前予約が必要)。

問合せ 愛知県土地家屋調査士会
名古屋西支部担当者 ☎25-5114



募集

市制施行75周年記念事業 第66回津島市文化祭 美術展出品作品

10月28日(金)～30日(日)に文化会館で開催する津島市文化祭美術展の作品を募集します。

種目 日本画・洋画・デザイン・書道・写真・彫塑・工芸・造形

出品資格 市内在住・在勤・在学あるいは市内で芸術活動をしている方(高校生以上)

出品点数 各種目1人2点まで

出品料 無料

その他

- ・ 作品はすべて、本展未発表のものとし、額・軸装、仮表具(裏打ち・天地付け)など、展示に適当な装置を必ず付してください。詳細は、開催要項・出品規定をご確認ください。
- ・ 出品申込書(開催要項・出品規定)は、教育委員会社会教育課(市役所2階)、神守支所、神島田公民館、市立図書館、児童科学館、生涯学

習センター等に設置しています。

申込方法 9月5日(月)～10月3日(月)に所定の出品申込書に記入の上、下記へ(郵送・FAX可)。

申込・問合せ 〒496-8686(住所不要)
社会教育課生涯学習・文化振興G
☎55-9421 ☎25-8748

県営住宅入居者

募集住宅
愛宕住宅(3DK)一般世帯枠1戸
// (2DK)一般世帯枠1戸
愛宕南住宅(2DK)一般世帯枠1戸

申込用紙配布場所 名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在(海部総合庁舎5階)、都市計画課(市役所4階)

申込 9月5日(月)～13日(火)に郵送で愛知県住宅供給公社へ(13日(火)の消印有効)。

※単身者の申し込みはできません。

問合せ 名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在 ☎24-7330

市政のひろば9月号に掲載するとお知らせしました「市立看護専門学校推薦入学生の募集」については、10月号に掲載します。

問合せ 市立看護専門学校事務局
☎26-4101



催し

市制施行75周年記念事業 第15回津島てら・まち御縁結び

週末に市内のお寺巡りを楽しめる参加無料のイベントです。お寺巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。テーマをモチーフにし

たこのイベント限定の御朱印の授与も行います。

日時 9月25日(日)
午前10時～午後4時

場所 市内の寺社

内容 御朱印授与など
※詳細は、市ホームページおよびチラシをご覧ください。

テーマ 尾張津島秋まつり

申込 不要

主なチラシ配布箇所 市役所、津島駅、観光交流センター等

問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9589



市制施行75周年記念事業 文化遺産ナビスタンプラリー

市の文化遺産を紹介するアプリ「文化遺産ナビ」を使って、市内を散策してみませんか。記念コースのすべてのスタンプを集めると記念品を進呈します。詳しくは、アプリ内のお知らせをご覧ください。

日時 10月1日(土)～12月25日(日)

記念品配布場所 観光交流センター

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



文化会館 催しガイド

(8月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
筑前琵琶演奏会	10月1日(土) 午後1時	小	無料	林 ☎26-7598

第44回 敬老の日演芸大会

日時 9月19日(月・祝)
午前9時30分～午後4時

場所 文化会館大ホール

内容 舞踊・詩吟・大正琴・カラオケ等

出演 津島市老人クラブ連合会の皆さん

問合せ 津島市老人クラブ連合会
☎28-5311



教室・講座

天文工作教室

「どこでもプラネタリウム」を作ろう!

日時 10月1日(土)
午後1時30分(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 紙とセロハンで作ります。

対象 小学生以上(保護者同伴)

定員 10人(先着)

参加費 無料

申込 9月16日(金)～30日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

交流促進講座

津島の歴史・文化について

日時・内容(全2回)

①9月18日(日) 午後1時30分～3時
「津島の秋まつり」

②10月16日(日) 午後1時30分～3時
「津島の歴史」

場所 南文化センター3階大会議室

対象 市内在住の方

定員 30人(先着)

受講料 無料

申込 9月12日(月)午後5時までに直接下記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

ACP(人生会議)講演会

自分らしい生き方を選択しましょう

日時 10月16日(日)
午後2時～3時30分
(午後1時30分受付開始)

場所 弥富市総合社会教育センター

講師 やまもとありつよ 山本有蔵氏(山本医院医師)、
かづこ 香津子氏(市民病院看護師)、
もり 森 青木ひふみ氏(海南病院看護師)

定員 100人(事前予約が必要)

参加費 無料

申込 10月7日(金)までに電話または二次元バーコードからお申し込みください。

問合せ 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)
☎58-5989



子育て・健康

第3回親子遊び講座

日時 9月21日(水)
Aグループ…午前10時～11時
Bグループ…午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 親子ヨガ

対象 Aグループ…首が座った赤ちゃんからヨチヨチ歩きの未就園児とその保護者10組
Bグループ…しっかり歩ける未就園児とその保護者10組

申込 9月7日(水)午前9時から電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
☎24-0005

オータムフェスタ

日時 9月18日(日) 午前10時～正午

場所 中央児童館

対象 乳幼児親子～高校生

定員 乳幼児親子10組
小中高生20人

内容 シールでアート、横顔アート、新聞紙で遊ぼう、人間すごろく、マイマスク

申込 登録済みの方は9月1日(休)以降に電話で、未登録の方は直接児童館へ(水曜日の午後・木曜日を除く)。

問合せ 中央児童館 ☎26-3540

令和5年度新入学児童の就学時健康診断

令和5年度に小学校に入学する方(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を行います。保護者の方に通知書を送付しますので、下記診断日に必ずご持参ください。

学校名	診断日
東小学校	10月20日(木)
西小学校	10月18日(火)
南小学校	10月11日(火)
北小学校	10月26日(水)
神守小学校	10月13日(木)
蛭間小学校	10月17日(月)
高台寺小学校	10月20日(木)
神島田小学校	10月27日(木)

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、下記へお知らせください。
※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

問合せ 学校教育課学校教育G
☎55-9417



ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

提供会員養成講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか？

日時・内容 下表のとおり

場所 愛西市文化会館第2会議室

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人(先着)

参加費 無料

その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。

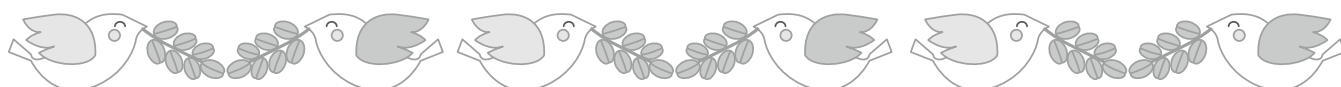
申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元バーコードからも申し込み可。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX 28-5505



日時		内容	講師
10月7日(金)	午前10時～正午	① なぜ地域の子育て支援が必要なのか?	NPO登録講師
	午後1時～3時	② 愛着形成の大切さ ～心の育ちと寄り添い方～	愛西市臨床心理士
10月12日(水)	午前10時～正午	③ 配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達支援センター職員
	午後1時～3時	④ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義)	愛西市保健師 NPO登録講師
10月14日(金)	午前10時～正午	⑤ 子どもの急変の時、どうしたらいいの? (ケガ・事故編)	愛西市消防署職員
10月20日(木)	午前10時～正午	⑥ 今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
	午後1時～3時	⑦ 子どもにとって安全・安心な環境とは?	愛西市主任保育士
10月24日(月)	午前10時～正午	⑧ 子どもの発達に合った遊びと心理	愛西市主任保育士
	午後1時～3時	⑨ みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO登録講師



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	9月14日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	お部屋をきれいに 飾っちゃおう	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて 使用可)・水筒
そだねえ～会	9月25日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊びませんか?	無料	タオル 上靴・水筒
ベビーマッサージ	9月26日(月)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※	9月12日(月)～	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル代 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
なかよし広場	9月27日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ボールプールであそぼう	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて 使用可)・水筒

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持たないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了) ※ 生後1カ月ごろ～満1歳ごろ

個別がん検診 実施中

市では、海部津島地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう。

なお、今年度の集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}検診は、11月の休日のみ実施予定です。平日は実施しませんのでご注意ください。詳しくは、市政のひろば10月号に掲載予定です。

実施期間

10月31日(月)まで

(子宮がん・乳がん検診は令和5年3月31日(金)まで)

- ・個別がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元にない方は、下記へご連絡ください。
- ・詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。下記へお問い合わせください。

問合 保健センター ☎23-1551

健康管理にも役立つ 《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月18日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

災害時は、お薬手帳の携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。

東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行う上で、お薬手帳が大いに役立ったと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?そのような時に普段自分の飲んでいる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持って出るようにしましょう。

問合 保健センター ☎23-1551

市実施の 乳がん検診が 日曜日に受けられます



乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、市乳がん検診を日曜日に市民病院で実施します。

市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月16日(日) 午前9時～午後4時

対象

市乳がん検診

市実施の乳がん
検診受診対象者

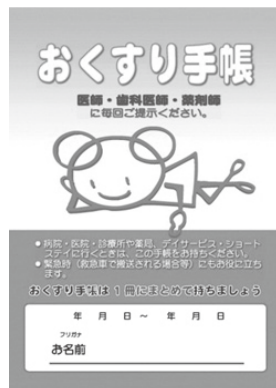
乳房ドック

市実施の乳がん検診
受診対象者外の女性
(30～40代の方中心)

定員 合計50人程度(先着)

申込 9月5日(月)～10月7日(金)の午前10時～午後5時に電話または市民病院ホームページ「乳がん検診受診予約」から予約してください。

問合 市民病院健康管理センター ☎28-5151(代表)



自殺予防週間

9月10日(土)～16日(金)

新型コロナウイルス感染症の影響が、くらしから経済まで地域社会全体に及んでいます。様々な変化により、心身面に不調をきたすことで、自殺への危険性が高まることも考えられます。

ご自分やご家族の心身の変化をチェックし、必要な方は、ご自身に合った相談機関に相談してみましょ

心のストレスをチェックしましょう

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。

下記サイトからチェックできます。

心のストレスを感じたら?

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみましょ
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみましょ

新型コロナ対策の支援先情報

みんなのメンタルヘルス総合サイト
(厚生労働省)



新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ
(内閣官房)



身近な相談窓口

こころの健康相談

津島市保健センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時～正午、

午後1時～4時30分)

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881

毎日(午前9時～午後4時30分)

市民病院公開講座

脳卒中にならないために

脳卒中は、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血のことをいいます。

日頃から脳卒中にならないための予防が肝心です。一緒に生活習慣を見直してみませんか。異常の早期発見方法等をお伝えします。

日時 9月28日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

定員 15人程度(先着)

参加費・申込 不要

その他 参加者には当日、感染対策のため、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただきます。

なお、新型コロナウイルス感染症状況により、中止させていただく場合があります。

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

糖尿病教室

日時・テーマ 下表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト

代500円が必要)

その他 参加者には当日、感染対策として、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただきます。

なお、新型コロナウイルス感染症状況により、中止させていただく場合があります。

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 9月15日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族

定員 2組

申込 9月12日(月)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 健康支援課

☎26-4137



開催日	時間・テーマ		
	午後2時～3時		
9月9日(金)		食事の話(秋) (担当:管理栄養士)	運動しよう! (担当:理学療法士)
10月14日(金)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	薬のはなし (担当:薬剤師)	神経障害の検査 (担当:臨床検査技師)
11月11日(金)		運動しよう! (担当:理学療法士)	食事の話(冬) (担当:管理栄養士)
12月9日(金)		フットケア(冬) (担当:看護師)	薬のはなし (担当:薬剤師)

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。

※車でお越しの場合は、駐車券を会場までお持ちください。



スポーツ

第21回津島商工会議所
会頭杯ペアボウリング大会

日時 10月2日(日)
午前10時
(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,400円(1人1,700円)
※シューズ代別途必要

申込 申込書に必要事項を記入の上、
参加費を添えて9月16日(金)までに
サンガーデンボウリングフロントへ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング
☎25-2211

スポーツフェスティバル IN
TSUSHIMA 2022
スポーツボランティアの募集

日時 10月9日(日)
午前8時30分～午後1時

内容 スタッフとしてスポーツ種目
実施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の
運営補助ができる方

申込 所定の申込用紙に記入の上、
9月14日(水)までに下記へ。

問合 スポーツフェスティバル実行
委員会事務局(社会教育課内)
☎55-9428



寄附

ご厚意ありがとうございました

市内小中学校へ

愛知県労働者福祉協議会

海部支部様……………図書カード

広報紙がアプリで読める



- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める
(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、
いつでもどこでも読める
- ・防災ハザードマップも読める

アプリダウンロードはこちら



iOS版



Android版

問合 シティプロモーション課
広報・プロモーションG
☎55-9584

津島スポーツクラブホワイトウィングズ 令和4年度後期活動

活動日 10月～翌年3月の土・日曜日
に各種目月1回程度開催

※詳細は、公共施設等で配布している
パンフレットをご確認いただく
か、直接下記へ。

場所 東小学校体育館など

種目 右表のとおり。会員の方はす
べての種目に参加できます。

会費(6カ月分)

- ・個人会員 3,600円
- ・ファミリー会員 7,200円

※途中で入会される方は、入会した
月からの月割計算になります。

申込 9月12日(月)から会費を添えて
活動場所(活動日のみ)または直接
下記へ。

問合 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの高さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他 (各イベント)	11月 ボウリング大会(別途参加費必要) 1月 冬山の体験教室を1泊2日(別途参加費必要) ほかにも随時イベントを開催します。



成績発表

市制施行75周年記念事業 第26回市民ソフトバレー ボール大会

7月3日(日)文化会館

(優勝チームのみ掲載 敬称略)
参加チーム 17チーム
トリムの部 スマイリー
レディースの部 みにいず®



全国大会出場

令和4年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(愛媛県今治市)

すぎうらゆいな
杉浦由奈さん(鶯谷高等学校3年生・常盤町)▶

出場経緯 令和4年度第70回岐阜県高等学校
総合体育大会ソフトテニス競技・個人戦で第3位
となり、出場権を獲得したため



IBKO第14回全日本空手道
選手権大会
(神奈川県横浜市)

ことうたいせい
五藤大誠さん(唐臼町)

出場経緯

- ・IBKO第12回全日本空手道
選手権大会団体戦一般型
の部で準優勝し、出場資格
を得たため
- ・IBKO第13回全日本空手道
選手権大会一般男子型の
部(個人戦)で5位となり、
出場資格を得たため

JOCジュニアオリンピックカップ
第46回全日本高校ボウリング選手権
大会(稲沢市)

てら もとこうだい
寺本航大さん▶
(津島高等学校
3年生・西愛宕町)

出場経緯 第46回全日本中学・高校
選手権大会・愛知県予選会において
第11位となり、愛知県ボウリング連盟
より大会の愛知県代表選手に認定さ
れたため



津島警察署からの お知らせ 第55回

津島警察署 ☎24-0110

特殊詐欺は他人事!?

特殊詐欺の手口はいろいろ...

主な手口は次のとおりです。

- ・自宅固定電話に、警察官をかたる者が「あなたの口座が不正に利用されている。…キャッシュカードを預かります。」
- ・自宅固定電話に、市役所職員をかたる者が「保険料金を還付します。…コンビニATMで手続きします。」

ほんの一例ですが、津島警察署管内で多く見られる手口です。

ここに注目!

- ・警察、その他金融機関は、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

- ・還付金はATMで手続きできません。
- 詐欺の電話は固定電話から。固定電話は留守番電話設定にしましょう。

夕暮れ時は早めのライト点灯を!

9月は、月初めと月末の日没時間の差が最も大きく、日が暮れるのが急に早くなると感じる時期です。

ドライバーの方は、早めのライト点灯とハイビームを活用し視認性を確保して、安全運転に努めましょう。歩行者・自転車の方は、夕暮れ以降はドライバーから見えにくくなりますので、反射材の活用や明るい服装、自転車の方も早めのライト点灯で安全行動に努めましょう。

安全運転窓口相談

最近、「身体の動きが鈍くなった」「運転中にヒヤとしたことがある」等運転に不安を感じたら、安全運転相談ダイヤル「#8080(シャープ ハレバシ)」にご相談ください。



市制施行75周年記念事業 第58回 津島市民総合体育大会 (秋季大会)

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

開催日・競技種目・会場 別表のとおり

集合時間 開催当日午前9時までに各種目の開催会場へ(軟式野球競技は午前8時30分、ボウリング競技は午前9時30分)

参加資格 市内在住・在勤の方および市スポーツ協会会員の方

※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

参加費

- ・個人種目 中学生以下100円、一般200円(ボウリング競技は高校生以下参加費100円、一般200円。プレイ代・シューズ代が別途必要(大会当日徴収))
- ・団体種目 1チーム2,000円(テニス競技は400円、ゲートボール競技は1,000円)

申込 9月5日(月)～22日(木)に所定の申込書に必要事項記載の上、参加費を添えて問い合わせ先へ。

その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責は負いません。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施事項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
軟式野球 (一般の部) 開催日:10月22日(土) 予備日:11月5日(土) 午前8時30分集合	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下20人 ・一般の部	1.2022年公認規則、全日本野球連盟規定のルールで行う。 2.チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 3.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 4.試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイムブレークを行う。 5.コールドゲームについては、5回7点。 6.代表者会議は10月11日(火)の午後7時から錬成館で行う。
グラウンド・ゴルフ 開催日:10月22日(土) (予備日:11月5日(土))	東公園 グラウンド AB	中学生 100円 一般 200円	・男子の部 ・女子の部	1.日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 2.個人戦。 3.16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 4.グループを分けて実施。
バレーボール 開催日:10月23日(日)	葉苺 スポーツ の家	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般女子の部 (9人制)	1.令和4年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.代表者会議は10月9日(日)の午後1時から錬成館で行う。
テニス 開催日:10月30日(日) 予備日:11月6日(日)	市営庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1.日本テニス協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
空手道 開催日:10月30日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	・幼年の部(男女混合) ・小学生の部(男女別) ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.(公財)全日本空手道連盟競技規定に準じて行う。 2.組手競技、形競技2部門で行う。共にトーナメント戦、フラッグ方式で行う。
バスケットボール 開催日:11月6日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	1.日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 2.男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント方式で行う(代表者会議で決定する)。 3.代表者会議は10月7日(金)の午後7時から錬成館で行う。
ゲートボール 開催日:11月6日(日) (予備日:11月13日(日))	東公園 ゲート ボール コート	一般 1チーム 1,000円 個人参加 一般 200円	監督以下8人 ・混合の部	1.日本ゲートボール連合競技規則に準じて行う。 2.リーグ戦方式による。
ボウリング 開催日:11月6日(日) 午前9時30分集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円	・中学生以下の部 ・一般の部(男女別)	1.JBCルールに準じて行う。 2.デュアルレーン方式で行う。 3.個人戦。 4.1人3ゲームトータル得点で順位決定。 5.年齢別HDCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下800円、一般1,100円
サッカー 開催日:11月13日(日) 20日(日) (予備日:11月27日(日))	《大会1日目》 生涯学習 センター 屋外運動場 《大会2日目》 東公園 グラウンドC 《予備日》 東公園 グラウンドC	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	1.令和4年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 2.参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申込があった場合は代表者会議で抽選を行う。 3.トーナメント方式による。 4.試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 5.その他、競技内容については、代表者会議にて説明する。 6.代表者会議は10月15日(土)午後7時から錬成館で行う。 ※参加チームは、申込と同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームは、10月2日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加してください。
ソフトボール 開催日: (女子の部) 11月19日(土) (一般男子の部) 11月20日(日)	東公園 グラウンド AB	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・女子の部 ・一般男子の部	1.日本ソフトボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.試合は7回戦とし、5回以降は10点差でコールドゲームとする。 4.勝敗が決しない場合は打席順の抽選で決定する。 5.代表者会議は11月4日(金)の午後7時から錬成館で行う。 6.試合球は、各チームが持ちよる。
弓道 開催日:11月20日(日) (予備日:11月23日(水・祝))	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近的の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2.1人12射とする。

その症状、 睡眠時無呼吸症候群 かもしれません

暑く寝苦しい夏が過ぎ、暦の上では秋ですが、みなさんはぐっすり眠れていますか。睡眠には心身の疲労を回復させる働きがあります。睡眠不足や睡眠の質の悪化は生活習慣病のリスクにつながる事がわかってきました。

睡眠時無呼吸症候群とは

眠っている間に10秒以上の無呼吸や低呼吸が繰り返される病気です。睡眠1時間あたり5回以上の無呼吸・低呼吸があり、かつ日中の眠気などの症状を伴うときに診断されます。

原因には、息をするときの空気の通り道が狭い閉塞症、呼吸を司る脳の指令がうまくいかない中枢性、両方を認める混合性があります。

睡眠時無呼吸症候群の人の特徴

- 寝ている間に大きないびきをかく
- 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- 起床時に頭痛やだるさがある
- 肥満や糖尿病、高血圧がある
- 日中に強い眠気や倦怠感を感じたり、集中力がなくなったりする



ご自身やご家族で
このような症状の
ある人はいませんか。
該当したら要注意!

睡眠時無呼吸症候群になると どうして問題か

睡眠時に無呼吸がおきると睡眠の質が低下します。日中強い眠気を感じるほか集中力が低下したり注意力が散漫になったりします。特に注意すべきなのは自動車などの運転です。漫然運転や居眠り運転をする確率が高まり、そのため交通事故が発生しています。

また心筋梗塞や脳梗塞、高血圧、不整脈、糖尿病を合併することがわかっています。





よい睡眠でからだもこころも健康に



市民病院での睡眠時無呼吸症候群の診断までの流れ

1.耳鼻いんこう科医師による診察

のどが狭い、鼻が狭い、鼻水が多く鼻で呼吸ができない、といった無呼吸の原因がないか調べます。

2.夜間睡眠中の呼吸の状態と睡眠の状態を調べる検査

●簡易検査

市民病院では機械を貸し出して自宅で検査をしていただきます。

●ポリソムノグラフィー(PSG検査)

1泊2日の入院で行います。

市民病院でのPSG検査は午後7時に入院し、翌朝7時ごろまでに退院できます。仕事のある方、翌日予定のある方でも受けやすい検査です。

3.診断

診察や検査の結果を耳鼻いんこう科外来で説明します。睡眠時無呼吸症候群と診断された場合は、原因や重症度に応じた治療をおすすめします。



▲PSG検査装置をつけた様子



▲左から順に
臨床検査技師:田村綾香、下村一斗、三好宏美
耳鼻いんこう科医師:安江 穂、栗山千恵



睡眠時無呼吸症候群の治療

1	生活習慣の改善	減量、飲酒の制限、精神安定剤の服用の制限、睡眠時の体位の工夫、禁煙
2	歯科的治療	マウスピースの装着
3	内科的治療	持続陽圧呼吸療法(CPAP)…マスクを介して気道内に陽圧をかけ気道の閉塞を防ぎます。
4	外科的治療	口蓋垂軟口蓋咽頭形成術 扁桃、アデノイド摘出術

睡眠時無呼吸症候群について気になることがある場合はかかりつけの医師に相談してください。

問合 市民病院管理課管理G ☎28-5151 内線2203

私のカルテ

No 4 1 1

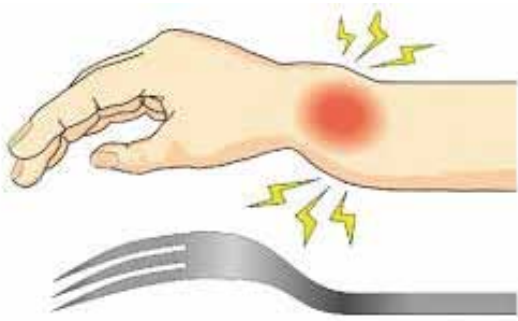
とうこつ えん いたん こっせつ
橈骨遠位端骨折津島市民病院
整形外科医師のりたけひろかず
則竹洋和

橈骨遠位端骨折とは

手をついて転んだ時に、前腕の2本の骨のうちの親指側の骨(橈骨)が手首(遠位端)で折れる骨折のことを言います。転倒や転落による受傷がほとんどであり子どもから高齢者まで、幅広い年齢層に認められます。

症状

手首の付け根に痛みが出て、手首を曲げることや手のひらを返す運動が出来なくなります。また腫れと熱をもちます。手の向きがおかしいと言う患者さんもいます。フォークを伏せて置いたような変形が見られることが多いです。また、折れた骨や腫れによって神経が圧迫され指がしびれることもあります。



原因と病態

特に閉経後の中年以降の女性では骨粗鬆症で骨が脆いので、簡単に折れます。若い人や子どもでも高い所からの転落や、交通事故などで強い力が加わると起きます。前腕のもう一本の骨である尺骨が同時に折れる場合もあります。橈骨の手のひら側を走っている神経が、折れた骨や腫れで圧迫されると、親指から薬指の感覚が障害されることがあります。

診断

レントゲンやCT検査で診断します。折れ方で治療法が異なるので、骨折線が一本だけ(単純骨折)か、いくつかの小さい骨に割れて不安定(粉碎骨折)か、骨折線が手首の関節に及んでいる(関節内骨折)かを確認します。

治療

原則として、ズレの少ない骨折は、ギブスなどの外固定による保存療法が行われます。ズレを伴う骨折の場合は、手術による治療が必要になります。

手術では、金属のピンを刺して骨折部を固定する『経皮的鋼線刺入法』や、骨折部を直接メスで開けて金属のプレートで固定する『骨折観血的手術』があります。

子どもの場合は、骨折部の整復が不完全でも自力での矯正力が強く、骨のくっつき(癒合)も早いので手術を必要としない場合もあります。



橈骨遠位端骨折 手術前(左)と骨接合術後(右)

最後に

橈骨遠位端骨折は子どもから高齢者で最も頻度の高いものの1つです。

もし骨折したまま放置すると骨が変形したまま固まり、痛みだけではなく痺れや動かなくなるなど2次的障害が出る可能性があります。そのため早期に病院を受診して診断し治療に進みしっかり治すことが大切です。

医療機関での健康診査は あと2カ月で終了します

健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

対象 津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、
または後期高齢者医療保険に加入中の方

受診期間

- ・医療機関(受診券に同封のパンフレットに記載)で受診する場合は10月31日(月)まで
- ・11月下旬に行う集団健診の詳細は、市政のひろば10月号でお知らせします。

受診方法 医療機関に電話で予約し、受診当日は保険証と受診券を持参してください。
受診券がお手元に無い場合、事前に下記へお問い合わせください。



健診結果の提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、令和4年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けた方は、健診結果を保険年金課へ提出してください。市が実施する健康診査を受診する必要がなくなります。

問合 保険年金課国民健康保険 G ☎24-1113

地域の救急医療

地域の救急医療を 守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましょう
診療時間内に受診しましょう
感謝の気持ちを伝えましょう



問合 保健センター ☎23-1551
愛知県救急医療情報センター ☎26-1133
津島市消防本部 ☎23-0119
津島地区休日急病診療所 ☎24-3611
海部地区急病診療所 ☎25-5210

状況に応じた救急医療体制

休日の救急医療体制を、病気やけがの症状や緊急度に応じて整備しています。

軽症患者・・・第1次救急医療

①休日在宅当番医

日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

②津島地区休日急病診療所

③海部地区急病診療所

日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所および海部地区急病診療所で、診療を行っています。

診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

重症患者・・・第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

重篤患者・・・第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような救急患者を診療するものです。

10月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	16(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	12(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	12(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	13(木) 20(木)	午後1時10分～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科 健康診査	6(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児 健康診査	14(金) 21(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月9日(金)、10月14日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

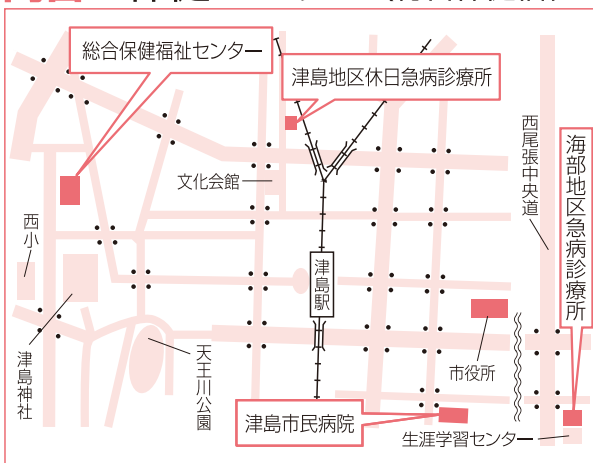
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 当面の間、休診
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療
情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。



◀ポータブルソーラーパネル

除菌脱臭機▶



蛭間地区コミュニティ推進協議会では、備品物置、カーテン、除菌脱臭機ほか11品を、
神島田小学校区コミュニティ推進協議会では、カラー複合機、ポータブルソーラーパネル、
ノートパソコンほか19品を、この助成金で整備しました。

コミュニティ活動備品

問合

市民協働課市民協働G

☎55-9298

宝くじ助成金を活用しました

この助成金は、宝くじの社会貢献
広報事業として、宝くじの受託事
業収入を財源とし実施しているコ
ミュニティ助成事業です。

自主防災活動備品

問合

危機管理課危機防災G

☎55-9594

神守小学校区自主防災会では、トイレ用テント、炊出し釜、
緊急搬送用折りたたみ救護車ほか12品を宝くじ助成金で配備しました。
今回の配備により、自主防災会のさらなる活動が期待されます。



◀炊出し釜

緊急搬送用
折りたたみ
救護車▶



▼トイレ用テント



☺ 子どもの目

将来の夢

私には、将来の夢があります。それは、げき団員になることです。げき団員になりたいと思ったきっかけは、年に1回、学校で行われる芸術鑑賞会で、演げきを見て感動したことです。プロの演げきを見ているうちに、「いつかこうやって、今度は自分がステージに立って、みんなを笑わせたり、喜ばせたりしたい」と思うようになりました。

そのために、本当に小さいことですが、最

近、喜怒哀楽の表し方を勉強しています。空いている時間に、喜怒哀楽の表し方を検さくして、それを実際にやってみるのです。いくら小さいことでも、それを続けていけば、その努力はいつか実ると私は信じています。だから、私はこれからもっと演げきについて勉強して、努力して、将来は絶対にげき団員になってみせます。まだ、未来なんてわからないけど、明るい未来があると信じて、これからも努力をし続けていきたいと思います。



南小学校 6年
よしおか ゆき
吉岡愛雪さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『シャンシャン、夏だより』
浅野 竜 作
中村 隆 絵
講談社

シャンシャンシャンシャン……と大きな声で鳴くクマゼミ。小学6年生のノブにとっては特にめずらしくもない虫だが、転校生のちとせの言葉で、千葉の町にはめずらしい存在であることに気づく。セミによって生息域がちがうことを知ったノブは、くわしく調べるために図書館へ行き、そこで地球温暖化が原因でクマゼミの分布が広がりつつあることを知る。そこで、ノブはこの町にもクマゼミがいることを証明し、それを自由研究として発表すれば賞がもらえるのではないかと考え、夏休み中、クマゼミを探しまわることにした。クマゼミの研究を通して12歳の子どもの心情を描いた、ひと夏の物語。

『おにぎりおにぎり』
長野ヒデ子 作 おむすび舎

『ちいさな宇宙の扉のまえで ~続:糸子の体重計~』
いとうみく 作 佐藤真紀子 絵 童心社

一般書



『ウソをつく生きものたち』
森 由民 著
村田浩一 監修
緑書房

人間と違って他の生きものはウソをついたり、誰かを騙したりしないと思っていませんか？

実際は、そうでもありません。たとえばトラは草むらに隠れて獲物を待ち伏せしますが、人間には鮮やかに見える黄色と黒の縞模様も、色の見分けが苦手な草食動物の目線から見ると草に紛れてしまいます。

またアオダイショウの子どもは毒のあるマムシによく似た模様をし、毒は無いのにまるで毒を持っているかのようにふるまいます。

このように生きものたちは、さまざまな形の“擬態”を持っています。動物たちのウソやマネの豊かな世界を見にいきませんか。

『日本書紀の鳥』
山岸 哲 著 宮澤豊穂 著 京都大学学術出版会

『99年、ありのままに生きて』
瀬戸内寂聴 著 中央公論新社

[9月の休館日]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

舞茸と豚肉のあっさり炒め
トマトときゅうりの塩麴和え
そうめん汁



1人分 505kcal 塩分2.5g

舞茸と豚肉のあっさり炒め 材料(2人分)

豚ロース薄切り肉160g、小松菜200g、舞茸100g、
しょうが5g、ごま油小さじ1 A(だし汁3/4カップ、
片栗粉小さじ2、しょうゆ小さじ2)

作り方

- ①豚ロース薄切り肉は5cm、小松菜は3cmに切る。舞茸は一口大にさく。しょうがは千切りにする。Aは合わせておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがを炒め、豚肉を加える。
- ③豚肉の色が変わったら、舞茸と小松菜を加えて炒める。
- ④火を止めてAを加え、火をつけて手早く炒め、とろみがついたら器に盛る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





僕たちに任せてね!

22.7.15(金)
市役所市長公室

7月23日(土)・24日(日)の尾張津島天王祭を間近に控えたこの日、祭り当日に重要な役割を担う稚児らが市長を表敬訪問しました。

稚児は緊張している様子でしたが、自分の名前が呼ばれると、それに対して「はい!」と元気よく答え、市長から贈呈された記念品に笑顔を見せました。

祭り前日に行われる「稚児打廻うちまわし」、きらびやかな衣装をまとう様子は要注目です。



憧れの
図書館のお仕事

22.8.1(月)
市立図書館

夏休みに図書館のお仕事体験ができる人気のイベント「一日図書館員」が行われ、子どもたちは、カウンターで本の貸出・返却の受付をしたり、本の分類の仕方やシールの意味等を教わったりしました。

図書返却ポストに返却された本の回収やブックカバーかけ等、普段見ることのできないお仕事も体験でき、勉強になったようです。

※もっと写真が見たい方は
こちらも要チェック! →



7月23日(土)・24日(日)

尾張津島天王祭



まきわら船まきわらぶね5艘の飾り付けは実に5年ぶり。もともと丸池への出船は2艘の予定でしたが、車河戸くるまがわどの密を避けるため、5艘が出船しました。

朝祭では、3人の銚持はたきもちが「コロナは自分たちの代で終わらせる!」という強い気持ちを持って、丸池に飛び込みました。



▲神輿渡御・神輿還御は
24日に行われました▲



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

あなたの街の **LIVE**
 議会運営の様子を
 テレビでリアルタイムに
 ご視聴いただけます

CableGate 番組ナビゲーションサービス

スポーツや映画などの
 専門チャンネルはこちらで
 チェック!



番組ナビはこちらから →

<http://www.cablegate.tv/pc/top.php>

クローバーチャンネル **121ch** **津島市議会中継**

8・9月議会の予定



- 8月22日(月) 9:00～ 開 会
- 8月29日(月) 9:00～ 一般質問
- 8月30日(火) 9:00～ 一般質問
- 8月31日(水) 9:00～ 一般質問
- 9月26日(月) 9:00～ 開 会



※午前9:00から放送します。また、各日午後7:00より再放送します。(録画放送)
 ※津島市のホームページでインターネット配信を行っています。
 ※上記日程は予定です。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



地域のスマホ修理店

クローバーリペア

診断
無料



画面割れ



バッテリー交換

データそのまま! **iPhone 即日修理**



水没



カメラコーティング

詳しくは下記店舗までお問合せください。

クローバーTVショップ
津島店

TEL 0567-58-1067

ヨシヤマ津島本店 1F東側入口3コ

10:00~21:00(修理の受付は19:00終了)

クローバーTVショップ
津島北テラス店

TEL 0567-58-5367

ヨシヤマ津島北テラス 南出入口すぐ

10:00~19:00(修理の受付は17:00終了)



あなたの街のテレビ局

クローバーTV



フリーコール **0120-240-968**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
 番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願ひします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百鳥町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail:info@clovernet.co.jp <http://www.clovernet.ne.jp>