

特集p.4~5

まちづくり再生元年

官民協働のまちづくりを実践するため、
名古屋鉄道、UR都市機構と
まちづくり協定を締結しました

■6月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は7、14、21、28日です。午後7時まで利用できます。

■神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

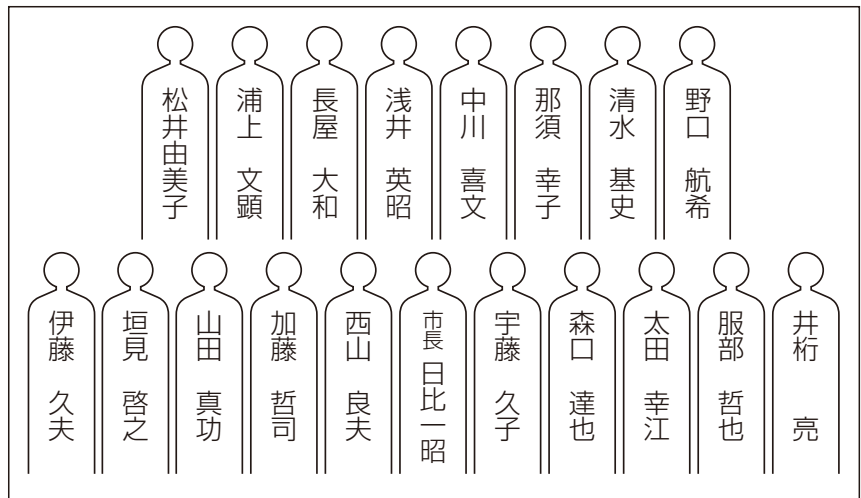
■イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

令和5年第1回 市議会臨時会



4月23日に行われた市議会議員一般選挙の結果、18人の方々が生市議会議員に当選されました。そして、新たな顔ぶれ(写真参照・敬称略)による第1回市議会臨時会が5月11日・12日の2日間開かれ、議長に西山良夫氏、副議長に垣見啓之氏が選出されました。

今議会は、市議会議員一般選挙後初めて開かれた議会で、常任、議会運営、予算・決算特別委員会委員の選出、並びに組合議会議員の選挙が行われ、新しい役員が決まりました。



市議会新役員(敬称略)

◎委員長 ○副委員長

総務建設委員会

◎中川喜文○森口達也 加藤哲司
山田真功 太田幸江 垣見啓之
伊藤久夫 井桁 亮 浅井英昭

厚生文教委員会

◎長屋大和○野口航希 西山良夫
宇藤久子 服部哲也 那須幸子
浦上文顕 清水基史 松井由美子

議会運営委員会

◎服部哲也○浅井英昭
森口達也 太田幸江 長屋大和

予算・決算特別委員会

(全議員で構成)

◎垣見啓之○森口達也

海部地区環境事務組合議会議員

太田幸江 浅井英昭

海部地区水防事務組合議会議員

宇藤久子 野口航希

▽議案第26号

津島市監査委員の選任について

伊藤久夫氏を選任し、同意を求めるものです。

.....同意

正・副議長 就任あいさつ



議長
西山良夫 氏



副議長
垣見啓之 氏

市民の皆様には、平素より、市議会に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り心から感謝を申し上げます。

私たちは、去る5月11日の市議会臨時会におきまして、議員各位のご推挙により、議長、副議長に就任いたしました。誠に身に余る光栄であり、その使命と責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。

さて、新型コロナウイルス感染症や物価高騰など、市民の皆様のご生活や経済活動に多くの影響が及んでおります。このような世の中の変化に対しても、的確に対応することが求められていると感じております。

二元代表制の一翼を担う市議会として、行政への監視機能を果たすとともに市民の皆様のご期待と信頼に応えるよう公平公正かつ円滑な議会運営に努めてまいります。

市民の皆様には、今後とも市議会の活動や市政について、ご理解とご協力をお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

令和5年5月

議長 西山良夫
副議長 垣見啓之

情報公開・個人情報保護制度の実施状況

問合 総務デジタル課庶務G ☎55-9606

過去2年間の実施状況を公表します。

情報公開制度

皆さんと市との信頼関係を深めるため、行政情報を広く公開する制度です。

※請求により、市の保有する行政文書の開示を求めることができます。

実施機関別請求件数	令和3年度	令和4年度
市長	22	36
議長	0	0
教育委員会	1	6
選挙管理委員会	1	1
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	3	0
公営企業(上下水道部)	1	0
合計	28	43

実施状況	令和3年度	令和4年度
請求件数	28	43
処理状況	開示	21
	一部開示	6
	非開示	0
	不存在	1
	取下げ	0

不服申立	なし
------	----

個人情報保護制度

市が保有する個人情報を適正に取り扱い、市民の権利利益を保護するための制度です。

※個人情報の本人は、その取り扱いの状況を確認するため、自己情報の開示、訂正および利用停止を求めることができます。

実施機関別請求件数	令和3年度	令和4年度
市長	37	29
議長	0	0
教育委員会	0	0
選挙管理委員会	0	0
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	0	0
公営企業(上下水道部)	0	0
合計	37	29

実施状況	令和3年度	令和4年度
請求件数	37	29
処理状況	開示	33
	一部開示	3
	非開示	0
	不存在	1
	取下げ	0

訂正の請求	なし
利用停止の請求	
不服申立	

まちづくり再生元年

官民協働のまちづくりを実践するため、
名古屋鉄道、UR都市機構と

まちづくり協定を締結しました



写真左より
名古屋鉄道(岩切取締役専務執行役員)
津島市(日比市長)
UR都市機構(郡司支社長)

津島市、名古屋鉄道株式会社および名鉄グループ企業(以下、名鉄)、独立行政法人都市再生機構(以下、UR都市機構)の三者は、令和5年3月31日に市役所にて、交通・土地利用・観光に関するまちづくりについて、下記の連携協定を締結しました。

名鉄では、令和4年4月に地域活性化推進本部が発足し、沿線・地域の活性化を積極的に推進しているほか、UR都市機構では、昭和44年にUR津島団地を完成させ「駅ちか居住」の先駆けとして約50年以上に渡り、名鉄津島駅と関わりがあります。

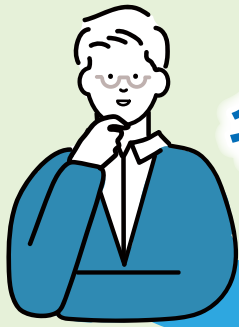
市と両者との関係性は、令和元年度より、市のまちづくりの指針となる都市計画マスタープランの策定に参画しているほか、令和3・4年度に実施した名鉄津島駅周辺の社会実験「えきまえVIP」を実践し、市の発展に向けて連携協力を進めてきました。

今回の協定は、名鉄の地域活性化推進本部が自治体と締結した第1号となり、今後、市の地域資源を活用して、名鉄が持つリソース、そしてUR都市機構が持つ都市再生の実績やノウハウを活かし、市の持続的発展に向けて施策検討に取り組んでいきます。

【連携協定】

- 1.津島市都市計画マスタープランに定める、名鉄津島駅を中心としたコンパクトシティ・プラス・ネットワークの都市拠点、天王川公園周辺の歴史ふれあいゾーンのまちづくりの実現に関すること。
- 2.これら施策を活かし、インバウンド観光客も対象にした観光商品の開発や情報発信等による地域の魅力を発掘・発信する地域ブランディング戦略に関すること。
- 3.名鉄津島駅および名鉄青塚駅を活かし、定住人口や交流人口等の拡大に向けた都市基盤の開発における実現手法の検討に関すること。
- 4.市民が日常利用する駅と地域との結びつきを高めた持続可能な地域公共交通の構築に関すること。
- 5.鉄道と地域公共交通が連携したまちづくりに関すること。

これら取り組みについて、令和11年(2029年)3月末日までを期間として連携協定に基づく施策事項を実践していきます。



名鉄津島駅の アーカイブ

多様な世代の交流・活動を促す
ゆとりある駅前空間の実現



木造平屋建の津島駅
昭和30年(1955年)撮影



高架化された津島駅
昭和45年(1970年)撮影



駅前社会実験実施時の津島駅
令和3年(2021年)撮影

名鉄津島駅のはじまりは、明治31年(1898年)に名鉄の前身となる尾西鉄道が弥富から津島間を開業して以来、名古屋鉄道が現在管理する軌道区間のなかでも開業125年と、一番古い歴史があります。

昭和43年(1968年)には、現在の名鉄津島駅が完成し、多くの方に親しまれる駅になりました。

今後、三者では、津島駅や天王川公園、津島神社などの地域資源を活用した、まちづくり事業を検討して実践していく、市の正面玄関にふさわしい都市環境を実現していきます。



津島駅周辺のまちづくり展開イメージ図

問合せ 都市計画課マスタープラン推進室 ☎55-9357

市・県民税のお知らせ

問合 税務課市民税G ☎55-9263

令和5年度市・県民税の 納税通知書の発送日

発送日……6月9日(金)

※会社等から支払われる給与から天引きで納める方の場合は、5月12日(金)に会社等の給与担当者あてに「税額通知書」を発送しました。

市・県民税の減免を受ける方は、 納付前に手続きを

次の減免理由に該当する方は、納税通知書到達後、納付前に申請手続きをしてください(申請期日を過ぎた場合や、既に納付した税額については減免できません)。

対象

- ①6月30日現在において令和5年の合計所得金額が令和4年の合計所得金額に比べ2分の1以下に減少する見込みの方で、令和4年の総所得金額等が210万円以下の方
- ②生活保護を受給している方
- ③6カ月以上長期療養を要する方で、令和4年の合計所得金額が140万円以下の方
- ④1月2日以後に死亡した方のうち、令和4年の合計所得金額が210万円以下の方
- ⑤雇用保険法の基本手当の受給資格がある方で、同一生計配偶者または扶養親族があり、令和4年の合計所得金額が210万円以下の方
- ⑥震災、風水害、火災その他これらに類する災害により被害を受けた方
- ⑦障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親、被爆者などで、令和4年の合計所得金額が、145万円以下の方
- ⑧障がい者などで市民税の納税義務を負わない夫と生計を一にする妻のうち、令和4年の合計所得金額が145万円以下の方
- ⑨勤労学生で、所得割を課されない方

申請期日

- ・①に該当する方…7月31日(月)
- ・②～⑥に該当する方…減免理由の発生の日から30日を経過した日、または最初に到来する納期限のいずれか遅い日
- ・⑦～⑨に該当する方…6月30日(金)

申請場所 税務課市民税G(市役所2階)

該当項目により、必要な添付書類や減免額が異なります。

令和5年度市・県民税の 主な変更点

住宅ローン控除適用の延長

対象 令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した方

住宅ローン控除限度額

入居した年月	控除限度額
平成21年1月から 平成26年3月	A×5% (最高97,500円)
平成26年4月から 令和3年12月 ※1	A×7% (最高136,500円)
令和4年1月から 令和7年12月まで ※2・3	A×5% (最高97,500円)

表中のAは所得税の課税総所得金額等(課税総所得金額、課税退職所得金額および課税山林所得金額の合計額)です。

- ※1 住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率8%または10%のみに限ります。
- ※2 令和4年中に入居した方のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%かつ一定の期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、平成26年4月から令和3年12月までに入居し、(※1)の条件を満たす場合の控除限度額と同じとなります。
- ※3 令和6年以降に建築確認を受ける住宅(登記上の建築日が同年6月30日以前のもを除きます)または建築確認を受けない住宅で登記上の建築日が同年7月1日以降の住宅については、一定の省エネ基準に適合している場合に限りです。

成年年齢の引き下げ

民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。この改正に伴い、令和5年1月1日時点で18歳または19歳の方は、「未成年住民税非課税」の対象年齢にあたらなかったこととなりました。

国民健康保険からのお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

所得申告のお願い

国民健康保険税の所得割額や高額療養費の1カ月あたりの自己負担限度額の区分の判定などは、前年の1月から12月までの1年間の所得をもとに決められます。

所得の申告をしないと、国民健康保険税が割高に算定されたり、高額療養費の自己負担限度額が上位所得者と判定されることがあります。

国民健康保険に加入中の場合は、収入が少なかった方や無かった方も必ず所得申告をしてください。なお、公的年金収入や給与収入があった方は申告の必要はありません。

児童手当の現況届について

問合 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

毎年6月に提出していた現況届が原則不要となっておりますが、下記の方は引き続き現況届の提出が必要です。対象の方には、5月末に通知文を発送しますので、6月中に現況届の提出をお願いします。

- ・ 児童と別居している方
 - ・ 離婚協議中で配偶者と別居している方
 - ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が津島市と異なる方
 - ・ その他、市から提出の案内があった方
- ※その他、以下の変更事項などがあった方は市に届出が必要となります。
- ・ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象児童がいなくなったとき
 - ・ 受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき
 - ・ 婚姻や離婚、養子縁組をしたとき
 - ・ 受給者の加入している年金が変わったとき
 - ・ 受給者が公務員となったとき
 - ・ 離婚協議中の受給者が離婚したとき

令和4年度所得上限超過により児童手当等受給資格消滅となった方について

令和5年6月以降は、令和5年度(令和4年中)の所得で審査を行います。

令和4年度所得上限超過により児童手当等が支給されなくなった方で、令和5年度所得が所得上限額を下回った場合、改めて認定請求が必要です。

対象の方は、所得上限額を下回ったことを知った日(市民税課税通知書を受け取った日など)の翌日から15日以内に認定請求を行うと、令和5年6月以降の児童手当等を受け取ることができますので、問い合わせ先で手続きをしてください。

7月22日(土) 宵祭
7月23日(日) 朝祭

尾張津島天王祭 屋形棧敷の受付について

屋形棧敷の申し込みを開始します。

日時 令和5年6月9日(金) 午前9時30分

場所 尾張津島観光センター

申込 尾張津島観光センターに備え付けの申込用紙に記入の上、料金を添えてお申し込みください。

屋形棧敷

1区画は間口3.6m、奥行2.7mの屋形棧敷を建設できる区画です。

区画料金

特等	1等	2等	3等
6万円	4万8,000円	4万500円	3万3,000円

電灯料金 電灯1個につき5,000円

※提灯は各自で準備してください。

屋形棧敷の注意事項

- ・ 屋形棧敷は、各自で準備し、風致を損なわない数奇屋造りで建設してください。
- ・ 車屋・乗方の方は、その旨を申込用紙に記入してください。

屋形棧敷位置の抽選

日時 6月14日(水) 午前10時30分

場所 尾張津島観光センター

※等級変更にかかる差額は、後日還付します。

注意事項

- ・ いずれの場合も、いったん納付された料金は、返しませんのでご了承ください。
- ・ 暴力団員および暴力団関係者による申し込みは一切受け付けしません。なお、祭り当日に警察が暴力団員および暴力団関係者と認めた場合は、退去していただくことがあります。
- ・ 公衆に不安感、不快感を抱かせるような行為や飾り付けはご遠慮ください。
- ・ 区画は数に限りがありますのでご了承ください。

その他 観覧舟、丸池西側・東側の観光棧敷等については、詳細が決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

問合 (一社)津島市観光協会 ☎28-8051 産業振興課商工・観光・企業誘致G ☎55-9663

津島市を生活の拠点にしてみませんか ～まちなか定住促進補助制度～

申込・問合せ 都市計画課都市計画G ☎55-9627

市では、地区計画区域内に定住する目的で新築住宅を取得した方に対し、「津島市まちなか定住促進補助金」を交付しています。マイホームや、結婚や出産を契機に離れて暮らすお子さんとの近居を検討している方は、ぜひご利用ください。

制度の詳細は、市ホームページを確認、または問い合わせ先までお尋ねください。

補助対象 令和2年4月1日から令和6年3月31日までに、市内において自らが住むための住宅を有していない50歳未満の方が、新たに住宅を取得した場合等

補助金額 補助対象者が納付した固定資産税相当額(家屋・土地それぞれ年間最大10万円)の3年分

※その他、中学生以下の子がいる場合等は金額の加算があります。

認定申請 令和4年1月2日から令和5年1月1日までに、対象区域内で住宅を取得した方は、令和5年9月29日(金)までに認定申請をしてください。

交付申請 令和3年度および令和4年度に認定を受けた方は、令和5年12月28日(休)までに交付申請をしてください。



認定申請と交付申請の流れ

	1年目	2年目	3～5年目
申請者	住宅の取得	固定資産税の納税 認定申請(9月末まで)	固定資産税の納税 交付申請、請求(12月末まで)
市		認定通知	交付決定 補助金支払い

いつ来るか分からない災害に備えましょう

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594



ご自宅の災害対策をお手伝いします!

家具転倒防止金具の取り付け

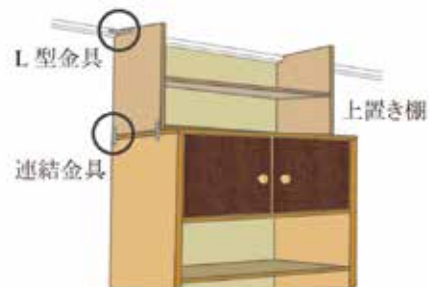
地震発災時に家具等の転倒によりけがをしたり避難路が絶たれたりすることがないように、無償で家具転倒防止金具の取り付けを行います。

対象 市内の住宅にお住まいの世帯

対象家具 寝室、居間などの住宅内で利用頻度が高い部屋などに置かれた書棚、たんすなどの木製家具

※電化製品、ピアノ、仏壇、仏具などは対象外

取付個数 1世帯につき3点まで



設置例

飛散防止フィルムの貼り付け

災害時、窓ガラスが割れた際の破片の飛び散りを防ぐために、無償で飛散防止フィルムの貼り付けを行います。

対象 市内の住宅(空き家でないこと) **貼付枚数** 1軒につき2枚まで(1枚あたり120cm×200cm)

受付定数 各50件(先着) **申込** 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)に直接問い合わせ先へ。

その他

- ・作業は市が委託した業者・団体(業務委託者)が行います。
- ・申請受付後、業務委託者から申請者宅に打ち合わせの電話をさせていただきます。
- ・賃貸マンションや借家にお住まいの方は、家屋所有者からの了承を得てから申請してください。
- ・当事業は、家具の転倒防止や窓ガラスの飛散防止を完全に保証するものではありません。家具の転倒や窓ガラスの飛散による被害が発生しても市および委託者は、被害に係る賠償責任を負いかねますのでご了承ください。

一時避難場所協定企業

一時避難場所協定企業とは、災害時に建物の一部を一時的に避難場所として提供していただく、3階建て以上の高さの建物を有する企業等です。現在、協定を締結した企業等の一時避難場所は32カ所です。

【東小学校区】

- ・いちい信用金庫(東柳原町)
- ・長田廣告株式会社(東柳原町)
- ・株式会社野田塾(西柳原町)
- ・株式会社義津屋・本店(大字津島)★
- ・株式会社綿新商店(今市場町)
- ・津島商工会議所(立込町)

【西小学校区】

- ・あいち海部農業協同組合(大縄町)
- ・有限会社辰栄製作所(江東町)
- ・三和テクノ株式会社(宮川町)

【南小学校区】

- ・株式会社そうぎょう(常盤町)
- ・株式会社さなる(今市場町)
- ・ビレッジハウス愛宕1～4号棟(愛宕町)★

【北小学校区】

- ・株式会社義津屋・北テラス(片岡町)★

【神守小学校区】

- ・ナビシティ津島(宇治町字小切)★
- ・株式会社TDEC(越津町)
- ・西尾張シーエーティーヴィ株式会社(百島町)
- ・海部東農業協同組合(神守町)
- ・サカ工理研工業株式会社(樺市町)★

【蛭間小学校区】

- ・株式会社パックタケヤマ(蛭間町)
- ・ビレッジハウス寺野1・2号棟(寺野町)★

【高台寺小学校区】

- ・中北薬品株式会社(白浜町)★
- ・ニューコーポ金柳1・2番館(金柳町)★
- ・株式会社新弘(大坪町)

【神島田小学校区】

- ・株式会社名光精機(鹿伏兔町)
- ・社会福祉法人愛燦会・あいさんテラス(中一色町)★
- ・株式会社葵精工(唐臼町)
- ・三菱重工メイキエンジン株式会社(鹿伏兔町)

利用可能時間 ★印の付いている企業等は24時間対応です。印が無い企業は、営業時間内のみの対応です。

令和6年はたちの集い(旧称:成人式)

20歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「はたちの集い」を行います。

日時 令和6年1月7日(日) 午前11時～正午(午前10時15分から受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

その他

- ・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
- ・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。
- ・記念行事に関する最新の情報は市ホームページをご確認ください。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



☺ 子どもの目

6年生になって

私は今年度の前期児童会会長に選ばれました。会長という役割は責任のある仕事で、大変なことたくさんあります。だけど私は児童会の活動にとっても興味をもち、大好きな東小学校のために何か役に立ちたいと思い、会長になりました。

私は東小学校を「あいさつ日本一」にしたいです。私が低学年のころは「あいさつ日本一」を学校の合言葉としてどの学年もがんばっていました。時々あいさつが小さいなと感じることがあり

ます。だから、まずは自分が積極的に誰にでもあいさつをし、みんなのお手本になれるようにしたいです。

私は学校がすごく大好きです。高学年になると今までなかったなやみなどが出てくると思いますが、学校にはそれを聞いてくれる先生や友達がたくさんいます。毎日友達と遊べるし、新しい事も知ることができるし、私にとって大切な場所です。会長として高学年として、頼りにされる存在になりたいです。



東小学校 6年
鬼頭 柚さん

今月のバランス献立

トマトと豚肉のポン酢炒め
オクラのおかか和え
オニオンスープ



1人分 500kcal 塩分1.8g

トマトと豚肉のポン酢炒め 材料(1人分)

豚ロース薄切り140g、片栗粉小さじ1、
サラダ油小さじ1と1/2、トマト1個、きゅうり1本、
ポン酢しょうゆ大さじ1と1/2、砂糖小さじ1/2、
長ネギ20g

作り方

- ①トマトはひと口大に切る。きゅうりは縦半分に切り、5mmくらいの斜め切り、長ネギは千切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切り、両面に片栗粉をふる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を広げて入れ、両面を焼き、きゅうりも加えて炒め合わせる。
- ③トマトとポン酢しょうゆ、砂糖を加え炒め合わせる。
- ④器に盛り、千切りにした長ネギをふる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



市民病院医療技術職募集

令和6年度採用予定の市民病院職員候補者試験を次のとおり行います。

採用予定職種等

職種区分	募集人数
薬剤師	1人程度
理学療法士	1人程度
受験資格 それぞれの職種に必要な免許所有の方、または令和6年3月取得見込みの方	
年齢 昭和63年4月2日以降に生まれた方	

試験日 6月24日(土)

提出書類

- ・職員採用候補者試験申込書
(市民病院ホームページから当院指定用紙をダウンロードできます)
- ・写真2枚(1枚は申込書に貼付)
- ・最高学歴の卒業証明書または卒業見込証明書
- ・最高学歴の成績証明書【免許取得見込みの人】
- ・受験資格要件となっている職種免許証の写し【免許所有の人】

申込 6月9日(金)までに提出書類を持参(平日の午前8時30分～午後5時15分)、または郵送(当日消印有効)で下記へ。



問合 〒496-8537 橘町3-73 津島市民病院管理課 ☎28-5151 内線2202

海部地区環境事務組合職員(令和6年度採用)募集

募集職種 技術職

(機械、機械(高卒)、電気、電気(高卒)、化学)

試験日 ①一般方式 7月15日(土)

②SPI方式 7月1日(土)～15日(土)

※受験資格等については、試験要領で確認してください。
直接またはホームページから入手できます。

申込 申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて
6月23日(金)(必着)までに直接または郵送で下記へ。

問合 〒496-0071 新開町2丁目212番地

海部地区環境事務組合総務課

☎28-3810

<http://www.atkankyo.or.jp>

『つしま家事サポーター』養成講座を開催します!

養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

講座対象者は?

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)へ通える方
- ・本事業に協力いただける方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

講座はいつやるの?

日時 7月12日・19日・26日、8月2日
(すべて水曜日)午前10時～正午

場所 児童科学館

申込期間は?

7月11日(火)まで

お金はかかるの?

受講料は無料です。

活動したらお金がもらえるの?

活動手当をお支払いします。

1時間…600円

ゴミ出し等の短時間(10分程度)

…100円

申込・問合 市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

☎23-5295

☎080-4730-6854



6 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2日、7月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22、29日、7月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
弁護士相談(要予約)	6、20日、7月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、7月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、7月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	22日 午前10時～午後3時 予約開始は6月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	7日、7月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	2、8日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前10時30分～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、14、15、21、22、28、29日、 7月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G FAX24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 ……60,328人(-7) 男 ……29,737人(+6) 女 ……30,591人(-13) 世帯数 ……27,134世帯(+7) 5月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [3月]	事故発生件数 …… 8件(31件) うち死亡者 …… 0人(0人) 犯罪発生件数 …… 33件(84件) ()内は令和5年中の累計
市内の火災	3月 ……2件(4件) ()内は令和5年中の累計
救急車の出勤回数	3月 ……282件(847件) ()内は令和5年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和5年6月30日(金)

市民税・県民税…第1期
国民健康保険税…第2期
介護保険料…第3期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…6月分

市税の今後の納期

	7月	8月	9月
市民税・県民税	—	第2期	—
固定資産税・都市計画税	第2期	—	—
国民健康保険税	第3期	第4期	第5期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

令和5年第1回市議会臨時会	2,3
市・県民税のお知らせ	6
まちなか定住促進補助制度	8
子どもの目	10

第59回津島市民総合体育大会(夏季大会)	24,25
笑顔で健幸大作戦	27
院長コラム	28
私のカルテ	29
津島市の防災情報はつしま防災ポータルを見てね!	32

行政 & 暮らしの情報



市外局番は(0567)です



お知らせ

福祉医療費受給者証の更新

心身障害者医療費、後期高齢者福祉医療費の受給者で更新が必要な方の受給者証の有効期限は7月31日です。

対象者には、6月中旬に申請通知等を送付します。忘れずに更新の手続きをしてください。

問合せ 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

生活支援相談窓口からのお知らせ

生活についての困りごとや将来についての不安を抱えている方に、どのような解決方法があるか一緒に考え、安心した生活が送れるような取り組みを行っています。

まずは、困っていることを何でもご相談ください。内容によっては、専門的な機関を紹介します。お気軽にご相談ください。なお、家族や周囲の人からのご相談も受け付けています。

また、家計改善支援および就労準

備支援の相談も受け付けています。

問合せ 生活支援相談窓口
☎24-1111 内線2136

家族介護用品支給事業

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に居住している方
- ・要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方
- ・介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾病に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シーツ、ウエットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

実施時期 8月

申込 6月1日(木)～14日(水)に直接下記へ(土・日曜日は除く)。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G
☎24-1118

ご存じですか？ 生理用品を無償配布しています

経済的な理由などにより生理用品の購入が困難な女性を支援するため、生理用品を無償で配布しています。

対象 市内に在住の方(1世帯1回限り)
配布内容 生理用ナプキン(昼用)、相談案内チラシ

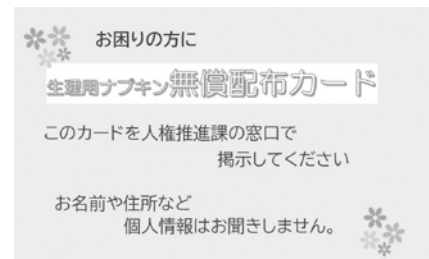
配布個数 98パック(5月1日現在)(昼用、22枚入り)

※なくなり次第終了

配布場所 市役所人権推進課窓口

配布方法 市役所内の女子トイレ、福祉課・子育て支援課・人権推進課の窓口に設置している「無償配布カード」を持参するか、下記のカードの画像を、2階人権推進課窓口で提示し、お受け取りください。

※中身が見えない袋に入っています。
※男性職員が対応することもあります。



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

男女共同参画週間

6月23日(金)～29日(木)

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

津島市は、あらゆる分野への男女共同参画が促進され、1人ひとりが自分らしく活躍できるまちを目指しています。

パネル展示

期間 6月23日(金)～29日(木)

※ただし、初日は午前10時から、最終日は午後3時まで

場所 神守支所

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364



犬のフンで困っている方がたくさんいます

犬のフンを道路上に放置したままにいませんか。

飼い主の不注意から犬が嫌われてしまうのはとても悲しいことではないでしょうか。

散歩中に出たフンは、必ず持ち帰って処分しましょう。

飼い犬の手続きを忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射の接種は、狂犬病予防法による飼い主の義務です。

- ・生後91日以上の子犬は、登録を受けること。
- ・狂犬病予防注射は、毎年受けること。

所有者の変更があったときや愛犬が死亡したとき等も手続きが必要です。

飼い犬の鳴き声が近隣に迷惑をかけている事があります

無駄に吠えたりしないようにしつ

けをしましょう。しつけに関する相談は、愛知県動物愛護センター(☎0586-78-2595)へ。

飼い主として責任を持ちましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-9368



公益活動団体に登録すると活動の幅が広がります

「津島市公益活動団体バンク」に登録すると、次のことができるようになります。

- ①市民活動情報誌「つしま丸カフェ」での団体PR、メンバー募集
- ②活動団体同士の交流の場への参加

③市ホームページへの団体情報登録

④市役所1階・生涯学習センター・ヨシヅヤ津島本店内にある「市民活動情報コーナー」(ラック)の利用

⑤市役所2階「つしま夢まちづくりコーナー」の会議スペース・紙折り機等の利用(無料)、印刷機・ロッカーの利用(有料)



▲つしま夢まちづくりコーナー

申込 津島市公益活動団体バンク登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、下記へ。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

障がい者にやさしい世の中を目指して

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115 FAX 24-1138

防ごう「障がい者虐待」

障がい者を虐待することは、障がい者の尊厳を害する行為であり、絶対にしてはいけないことで、障害者虐待防止法でも禁止されています。虐待の防止と早期発見にご協力をお願いします。

障がい者虐待の種類

身体的虐待 障がい者の体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。正当な理由なく、身体を拘束すること。

性的虐待 障がい者にわいせつなことをすること。わいせつな行為をさせること。

心理的虐待 障がい者を侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で精神的な苦痛を与えること。

放棄・放任 食事、入浴、洗濯、排せつの世話をしないなど、障がい者の心身の状態を悪化させること。

経済的虐待 本人の同意なしに財産、年金、賃金を使うこと。障がい者に理由なく金銭を与えないこと。

障がい者への虐待かな?と思ったら

津島市障がい者虐待防止センター(福祉課福祉G内)に通報してください。

ご存じですか 障害者差別解消法

障害者差別解消法では、行政機関や民間事業者に、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや、「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

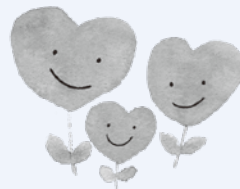
「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障がいを理由として、障がいのない人と異なる対応をすること(障がいを理由に入店や施設の利用を断る、必要がないのに付き添い者の同行を求める等)。

「合理的配慮の提供」とは

障がい者から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応すること(筆談や読み上げなど、コミュニケーションの方法を工夫する、段差がある場合、キャスター上げなどの補助を行う等)。

障がいを理由とする差別については、問い合わせ先へご相談ください。



津島市青少年体験活動 ボランティア活動支援 センターからのお知らせ

青少年の健全育成のため、様々な自然・社会体験やボランティア活動の相談、情報提供をしています。

日時 市役所開庁日の午前8時30分
～午後5時15分

場所 社会教育課内

問合せ 市青少年体験活動ボランティア活動支援センター(社会教育課生涯学習・文化振興G内) ☎55-9421



家計調査にご協力ください

家計調査は、毎月、総務省統計局が都道府県を通じて行っている調査です。

この調査は、私たちの暮らし向きを家計の面からとらえるもので、一定の統計上の抽出方法に基づき選定した世帯に家計簿をつけていただき、その結果を経済政策や社会政策の基礎

資料等として活用するものです。

調査員がお宅に訪問した際には、ご協力をお願いします。

なお、回答していただいた内容は、統計法により保護されます。

問合せ 愛知県県民文化局県民生活
部統計課物価・消費統計G
☎052-954-6104

不法就労・不法滞在防止に ご協力を!

日本に滞在している不法残留者は、70,491人(令和5年1月1日現在、法務省統計)であり、その大半は不法に就労しているものとみられます。

不法就労や不法滞在は法律で禁止されており、不法残留者を雇った人も処罰対象となります。

外国人を雇用する場合は、旅券、在留カード、就労資格証明書等をコピーではなく、実物で在留資格や在留期間を確認して、就労が認められていない外国人を決して雇わないようにしてください。

問合せ 津島警察署 ☎24-0110
名古屋出入国在留管理局
☎0570-052-259
(所属部署番号102#)

小規模企業等振興資金融資 制度

中小企業者を対象とした運転資金、および設備資金を融資する制度です。新規開業者は対象外。

通常資金

融資対象 従業員50人(商業・サービス業30人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人、NPO法人

限度額 5,000万円

小口資金

融資対象 従業員20人(宿泊業および娯楽業を除く商業・サービス業5人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人

限度額 2,000万円(既存の保証協会の保証付き融資残高を含む)

受付窓口 市内取扱金融機関
津島商工会議所

納税状況の確認 所得税(法人の場合は法人税)、事業税、県民税、市民税を確認します。

※各融資資金の必要書類については下記へ。

問合せ 愛知県信用保証協会
☎0120-454-754

津島市シルバー 人材センターからのお知らせ

庭木の^{せんてい}剪定の予約を受け付けます

予約期間 9月～令和6年3月

申込 下記の日時に電話で問い合わせ先へ。

- ・6月24日(土) 午前9時～午後1時
- ・6月25日(日) 午前9時～正午

※各月、予定件数に達した時点で締め切ります。

※当日は申込が集中し、電話が繋がりにくくなります。
ご理解のほどお願いします。

料金 作業代、機械代、枝葉搬出代等がかかります。

その他 天候やその他事情等により作業が遅れることがあります。また、高木や危険を伴う作業等で断りする場合があります。

草刈機取り扱い講習会

日時 6月21日(水) 午前9時～11時

※雨天の場合、6月22日(休)

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 草刈機の基礎知識、練習

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込・詳細 6月16日(金)までに
下記へ。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター
(総合保健福祉センター内) ☎26-8448





募集

「納付書等郵送用封筒」広告

市税・保険料等(納税通知書用および通知書用の2種類)の郵送封筒裏面に広告を掲載していただける企業等を募集します。

募集期間 6月1日(木)~16日(金)

問合 財政課管財・営繕G

☎55-9989

流域モニタリング
一斉調査の参加者

尾張・西三河・東三河地域水循環再生地域協議会では、河川やため池など身近な水環境に興味を持っていた

だくため、住民による調査を毎年行っています。

対象 愛知県民の方(小学生以下は、保護者同伴)

調査時期 6月5日(月)(環境の日)~9月30日(土)

調査内容 調査マニュアルを使って、参加者が選んだ身近な水辺(河川、水路、ため池など)の「水のきれいさ」「水の量」「生態系」「水辺のようす」を調べ、結果を報告します。

申込 事前に参加申込書(市ホームページまたは市役所で配布)を直接、または電子メール、FAXで問い合わせ先に提出。



問合 生活環境課環境保全G

☎55-9368 FAX 24-1791

✉kankyoku@city.tsushima.lg.jp

農地の貸付希望者および
借受希望者

公益財団法人愛知県農業振興基金では、農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する農家から機構が農地を借り入れ、公募に応募していただいた受け手(借受希望者)に貸し付けることで、農地の集約化や農家の規模拡大等を図るものです。

農地の貸し付け、借り受けを希望する方は下記のとおりお申し込みください。

なお、農地の貸し付けには諸々の条件があり、希望どおり貸し付けできない場合もあります。

募集期間 随時

申込 市産業振興課またはJA海部東・JAあいち海部へ。

問合 産業振興課農政・消費生活G

☎55-9653

愛知県農地中間管理機構

☎052-951-3288



催し

つしまを良くする活動の
提案を募集します!

問合 〒496-8686(住所不要)

市民協働課市民協働G

☎55-9298

市民活動団体のみなさんが考える、市の課題解決となる活動を支援する制度「つしま夢まちづくり提案事業」の令和6年度実施分の提案を募集します。

内容 申請団体が自由なテーマで提案した公益性のある事業

補助金額 補助金総額は100万円程度

提出書類 提案事業申請書等

(様式は市ホームページからもダウンロードできます)

※市民協働課にて、事業の相談、提出書類の記載方法などの説明・相談を随時受け付けています。

提出期間および提出方法

7月14日(金)午後5時までに、提出書類を問い合わせ先へ直接持参または配達記録が残る郵便物で送付(提出期限必着)してください。

文化会館
催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合
カラオケ発表会 この道ひと筋	6月18日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎26-6057

(5月1日現在) ※掲載している催し物の名称などは予定です。



教室・講座

天文・科学工作教室

「ニュートンロケット」を作ろう!

日時 6月17日(土)
午後1時30分～(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 輪ゴムの力で飛び出すロケットを作ります。

対象 小学生(保護者同伴)

定員 10人(先着)

参加費 無料

申込 6月2日(金)～16日(金)午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

7カ国語で話そう。 親子で参加できる多言語体験講座

親子でことばや多言語コミュニケーションを楽しめる体験講座を開催します。親子で国際感覚を身に付けながら、異文化を楽しみませんか。

日時
①6月17日(土) 午前10時～11時30分
②6月18日(日) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
③6月24日(土) 午前10時～11時30分


場所 ①・③津島市文化会館
②愛西市文化会館

参加費 無料

申込 各回前日までに直接下記へ。

後援 津島市、津島市教育委員会、愛西市、愛西市教育委員会

問合せ ヒップファミリークラブ 谷川原 ☎090-7046-6216



尾張津島天王祭 直前講座

古くから「日本三大川祭」のひとつとして知られる「尾張津島天王祭」は近年のコロナ禍の間は完全な姿で実施できませんでしたが、今年は従来の形での祭を行う見込みです。今回、長年にわたり天王祭に携わってきた講師が、祭礼の見どころや歴史を分かりやすく紹介します。また、あまり知られていない舞台裏や逸話について解説しながら、様々な楽しみ方もご紹介します。

日時 7月2日(日) 午前10時～11時30分

場所 市立図書館2階大集会室

講師 おおはしたただひこ 大橋忠彦氏(津島ガイドボランティア)

定員 30人(先着)

受講料 無料

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

令和5年度 神島田公民館中期教室受講生

受付日時 6月25日(日) 午前9時～9時15分

内容 子ども書き方・書道教室、子どもヒップホップダンス教室

対象 市内在住の小学生

申込

- 受付開始時間に定員を超えた教室は、即時抽選で受講者を決定します。
- 受付当日、定員に達しなかった教室は、受付日以降も公民館で受付します(先着)。
- 公民館でお渡しする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501



その他

- 同時に2人以上の申し込みはできません。
- 一度納められた受講料の払い戻しはできません。
- 講師等の都合により教室の日程等が変更となる場合があります。

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども書き方・書道教室	15人	3回	450円	無料	日曜日	午前10時～正午	7～8月
子どもヒップホップダンス教室	20人	12回	1,800円	無料	土曜日	午前10時～11時	7～12月


※日等は公民館へお問い合わせください。

お任せください! ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

歓迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ


健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



子育て・健康

ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか？

日時・内容 下表のとおり

場所 文化会館視聴覚室

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員。

定員 30人(先着)

参加費 無料

その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。

申込 電話・FAXで問い合わせ先

へ。二次元コードからも申し込み可。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708

☎28-5505



日	時	内容	講師
7月7日(金)	午前10時～正午	① なぜ地域の子育て支援が必要なの？	NPO登録講師
	午後1時～3時	② 愛着形成の大切さ ～心の育ちと寄り添い方～	臨床心理士
7月10日(月)	午前10時～正午	③ 子どもにとって安全・安心な環境とは？	津島市保育士
7月12日(水)	午前10時30分～12時30分	④ 今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
	午後1時30分～3時30分	⑤ 子どもの急変の時、どうしたらいいの？ (病気編)(グループワーク・講義)	津島市小児科医(平野医院) NPOスタッフ
7月18日(火)	午前10時～正午	⑥ 配慮が必要な子どもへの関わり方	NPO法人Peek・a・Boo 児童サポートセンターのびのび保育士
	午後1時～3時	⑦ 子どもの急変の時、どうしたらいいの？ (ケガ・事故編)	津島市消防署職員
7月21日(金)	午前10時～正午	⑧ 子どもの発達に合った遊びと心理	津島市保育士
	午後1時～3時	⑨ みんなで子育てについて考えよう (グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
パパタイム	6月10日(土)	午前10時30分～正午	幼児とその保護者	6月2日(金)～	5組	段ボールハウス作ってみよう	無料	タオル 上靴・水筒
なかよし広場	6月13日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	お部屋を飾っちゃおう	無料	タオル 水分補給できるもの
ハイハイ広場	6月14日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※1	当日受付	なし	身長体重測定、発達相談	無料	タオル(上靴外靴を拭いて使用可)・水筒
ベビーマッサージ	6月23日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※2	6月9日(金)～	5組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル代 資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
ドローン体験会	6月24日(土)	午前10時30分～11時30分	小学生～高校生	6月10日(土)～	8人	ドローンで遊んでみよう	無料	タオル 上靴・水筒
そだねえ～会	6月25日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	ボードゲームを楽しみましょう	無料	バスタオル 水分補給できるもの
スポーツあそび	7月2日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊びませんか!	無料	タオル 上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

7月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	16(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、 赤ちゃんのお世話の実習	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	12(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
妊産婦歯科 健康診査	18(火)	午後1時～2時30分 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、 産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 手鏡 タオル
4カ月児 健康診査	5(水) 19(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	13(木)	午後1時10分～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	20(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	14(金) 21(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	6月9日(金)、7月21日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

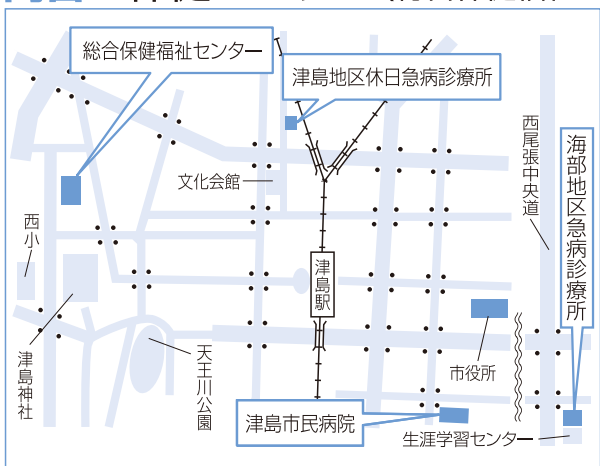
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
日・祝日

所在地 藤浪町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

早期教育相談

子育てで気になることのある方、お子さんに障がいの可能性があると思われる方、お子さんの就学について相談したい方などに、早期教育相談を実施します。

日時 7月28日(金)

午前10時～午後4時

場所 甚目寺公民館(あま市)

対象 幼児時期(0歳以上)から、令和6年度に新1年生として入学するお子さん(6歳まで)とその保護者

参加費 無料

申込 6月30日(金)までに電話で下記へ。

問合 学校教育課学校教育G
☎55-9417

県立特別支援学校体験入学等

特別支援学校の様子を知っていたくため、次の学校で体験入学等を行います。

知的な発達に遅れのあるお子さん

佐織特別支援学校(愛西市西川端町)
☎37-2061

開催日

・小学部

見学会 6月9日(金)※保護者対象

体験入学 9月21日(木)

予備日9月28日(木)

・中学部

見学会 6月8日(木)

・高等部

説明会 6月1日(木)

手足の不自由なお子さん

一宮特別支援学校(一宮市杉山)

☎0586-51-2221

開催日

・幼稚部、小学部

学校見学・説明会 6月6日(火)

体験入学 幼稚部 10月3日(火)

小学部 10月13日(金)

・中学部

教育相談 随時実施

・高等部

説明会 7月12日(水)

病気で療養しているお子さん

大府特別支援学校(大府市森岡町)

☎0562-48-5311

開催日

・小学部、中学部、高等部

体験入学等 7月12日(水)

10月24日(火)

目や耳が不自由なお子さん

名古屋盲学校(名古屋市千種区)

☎052-711-0009

教育相談・体験入学 随時実施

オープンスクール 8月22日(火)

一宮聾学校(一宮市大和町)

☎0586-45-6000

開催日

・幼稚部

説明会 6月13日(火)

・小学部

説明会 6月6日(火)

・中学部

説明会 6月7日(水)

・高等部

説明会 6月8日(木)

対象 来年度に小・中学校、高等学校等入学予定で障がいがあると思われるお子さんとその保護者の方

参加費 無料

申込・問合 体験入学等希望先の学校に直接電話してください。

※各学校では、体験入学等以外の日にも随時相談に応じています。

児童生徒の発達・教育相談

市教育委員会では、お子さんの発達相談、就学に関する相談、学校生活の相談などについて、就学前のお子さんから中学生の保護者の方を対象に相談窓口を開設しています。専門の相談員が無料でお話を伺います。

相談日時 原則、毎週火～金曜日

午前9時15分～午後3時30分

場所 市教育支援センター(生涯学習センター内)相談窓口

申込 電話で下記へ。

問合 特別支援教育相談員

長谷川孝臣

☎58-3794

☎080-4797-0286



風しんへの抵抗力があるかチェックしましょう

風しん抗体検査および風しん第5期定期予防接種

問合 保健センター ☎23-1551

風しんの感染拡大防止のため、これまで公的な予防接種の機会がなく、抗体保有率の低い男性に対し風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券により、抗体検査・結果に応じて予防接種を無料で受けることができます。

対象 津島市に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性(令和元年度から4年度において、抗体検査を実施し、抗体値が高い方および予防接種を受けた方は除く)

期間 令和6年3月31日(日)まで

場所

抗体検査…職場での健康診断、特定健診、全国の実施医療機関

予防接種…全国の実施医療機関

※実施医療機関は市ホームページをご確認ください。

※令和5年4月下旬にクーポン券を送付しましたので、クーポン券に従って抗体検査を受けてください。

若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活を送れるよう在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

対象者 次の全てに該当する方

- ①津島市に住民登録があり、サービス利用時において40歳未満の方
- ②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込がない状態に至ったと判断された方)
- ③在宅生活の支援および介護が必要な方

対象サービス 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

助成額

対象サービス利用料の9割相当額【上限54,000円/月】
生活保護世帯の方は10割助成【上限60,000円/月】

助成の主な流れ(事前申請が必要)

①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出(申請前に電話等でご相談ください)。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります。

②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求。

注意事項 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

問合せ 保健センター ☎23-1551

がん患者のウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

対象者 次の全てに該当する方

- ①津島市に住民登録がある
- ②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要
- ③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない

対象品・助成金額 購入費用の2分の1以内(上限あり)

- ・医療用ウィッグ 上限30,000円
- ・乳房補整具 上限50,000円

※助成は1人につき各種1回限り。

申請期限 購入後、1年以内

申請方法 所定の申請書に領収書・がん治療を証明する書類・身分証明書を添付の上、下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり
対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 6月1日(木)～12日(月)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申込できます。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能	7月19日～9月27日 (毎週水曜日) ※8月23日は休み	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
元気サンサン教室【初級】	7月24日～10月16日 (毎週月曜日) ※8月14日、9月18日、10月9日は休み	午前10時～11時	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデントレーナー	10回	20人
転倒予防教室【中級】	7月13日～9月28日 (毎週木曜日) ※9月7日、21日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人愛知県柔道整復師会津島市介護予防事業会	10回	40人

栄養講座「減塩が大切なワケ」

管理栄養士と一緒に食事をふりかえり、今日からできるワンポイントを考えます。

日時 7月20日(木) 午前10時～正午
場所 総合保健福祉センター
講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員
対象 市内在住の方
定員 15人(先着)
受講料 無料
申込 7月7日(金)までに直接または電話で下記へ。
問合せ 保健センター ☎23-1551



市民病院公開講座

お口の健康と認知症の関係

高齢者の場合、体力の低下や食事が減少していきます。これは認知症との関係もあります。今回は、ご本人やご家族が笑顔で生活できるよう、お口の体操や認知症の対応方法などを紹介します。

日時 6月30日(金) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
講師 市民病院摂食・嚥下障害看護認定看護師、認知症看護認定看護師
対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
参加費・申込 不要
問合せ 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113

これってステップ?!アイデア募集

気づいたらステップをふんでいた!体を動かしていた!となるような活動を募集します。審査項目は、おもしろさ、取り組みやすさ、熱意、独自性、動

ける度です。ひとりで取り組むものでも、家族や仲間と一緒に楽しむものでもよいです。ウォーキングとは一味違う楽しくワクワクする活動をお待ちしています。

コンテスト日 8月5日(土)
募集期限 7月10日(月)まで
募集方法 動画で1人3件まで。動画撮影が困難な場合は6月17日(土)、18日(日)に撮影支援をします。
申込 下記問い合わせ先フォームからお申し込みください



問合せ 保健センター ☎23-1551



スポーツ

第27回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。



日時 7月2日(日)
 午前9時20分(受付)
場所 文化会館
参加資格・チーム編成
 ・市内在住・在勤・在学の方
 ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住・在勤・在学の方を2人以上含むこと)
 ※監督1人、選手6人以内で編成
部門
 ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
 ・レディースの部(女性4人でプレー)
参加費 1チーム1,700円

申込 6月16日(金)まで(土・日曜日は除く)に参加費を添えて下記へ。
主催 市教育委員会
主管 市バレーボール協会
問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

やってみよう!楽珍スポーツ

「楽」しくて「珍」しいスポーツに挑戦しよう。話題のニュースポーツを体験できます。

日時 7月17日(月・祝)
 午前10時～正午
場所 東小学校体育館
指導者 津島市スポーツ推進委員
定員 40人程度(先着)
参加費 無料
申込 6月14日(水)～7月7日(金)にウェブ申込または直接下記へ。



問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



栄誉

旭日小綬章

宇佐美三郎氏(全国石油商業組合連合会副会長)

多年にわたり、産業振興の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

旭日双光章

外山重利氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝単光章

水谷智司氏(元東邦ガス知多製造部知多緑浜工場製造課)

多年にわたり、ガス業務に従事された功績に対し、授与されたものです。

世界大会出場

2023FISフリースタイル&
スノーボード世界選手権大会

(ジョージア)

やなぎもとりの
柳本理乃さん

(愛知ダイハツ株式会社・藤里町)

出場種目 フリースタイル・モーグル



全国大会出場

第31回ヤングリーグ春季大会
(岡山県倉敷市)

かとうこうご
加藤虎洸さん

(神守中学校3年生・寺野町)

出場種目 硬式野球

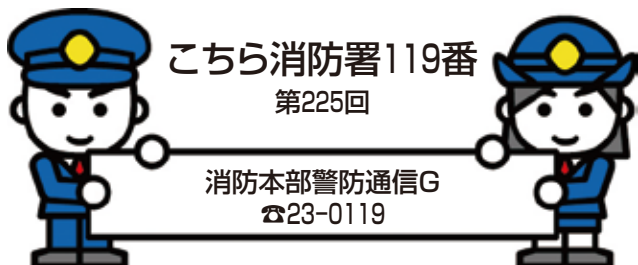


第24回全国高等学校選抜ラグビー
フットボール大会(埼玉県熊谷市)

すずきやまと
鈴木大登さん

(名古屋高等学校3年生・鹿伏兎町)

出場種目 ラグビーフットボール



消防自動車や救急自動車の緊急走行に
対するご理解・ご協力を!



消防自動車や救急自動車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い業務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。

そのため、道路交通法においては、道路の右側部分に車体の全部または一部をはみ出して通行することや赤信号の交差点に進入できることなどの特例が認められていますが、緊急自動車により安全に通行するためには、一般車両の協力が必要不可欠です。

- ・一般車両は周囲の状況に配慮し、速やかに進路を譲ってください。交差点付近では、交差点内を避け道路の左側によって、一時停止してください。
- ・狭い道路などで停車をする場合は、消防自動車等の通行に支障がないように配慮してください。
- ・自転車や歩道のない道路を歩いている人(横断歩道の歩行者も含む)は、速やかに進路を譲ってください。
- ・消防車・救急車が高速道路などで本線に入ろうとしている時は、妨げないようにしてください。

緊急自動車が近づく
(サイレンを鳴らし赤色警光灯を点灯)



(出典:総務省消防庁消防の動き2020年12月号)

緊急走行時にはサイレンを鳴らすことが法律で義務付けられています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

第59回 津島市民総合体育大会(夏季大会)

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

開催日

8月6日(日)

(予備日13日(日))

バドミントンは7月16日(日)、

ソフトテニスは7月30日(日)に開催



競技種目・会場 別表のとおり

参加資格 市内在住・在勤・在学の方および市スポーツ協会会員の方
※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

参加費

- ・個人種目 中学生以下100円、一般200円
- ・団体種目 1チーム2,000円(バドミントン・ソフトテニスの一般は400円、ソフトテニスの中学生以下は200円)

申込 6月5日(月)~23日(金)に所定の申込書に必要事項記載の上、参加費を添えて下記へ。

その他 軟式野球(一般の部)、グラウンドゴルフ、バレーボール、テニス、空手道、バスケットボール、ゲートボール、ボウリング、サッカー、ソフトボールの計10競技は10月・11月に開催を予定しています(申込受付は9月)。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施事項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バドミントン 開催日:7月16日(日)	文化会館 大ホール	一般 1チーム 400円	男子ダブルス ・1部、2部 女子ダブルス ・1部、2部	1.日本バドミントン協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする)
ソフトテニス 開催日:7月30日(日) (予備日:8月6日(日))	市営庭球場	中学生以下 1チーム 200円 一般 1チーム 400円	小学生の部(男女混合) 中学生以下の部(男女別) 一般の部(男女別) 壮年の部(45歳以上)	1.日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする) (壮年の部はリーグ戦方式とする)
軟式野球(学童の部) 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日)) 午前8時30分開場	市営球場	1チーム 2,000円	学童の部 (監督以下20人)	1.2023年公認規則、全日本軟式野球連盟規定に準じて行う。 2.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 3.1回戦は5回70分。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイブレークを行う。 4.コールドゲームは、5回7点。
卓球 開催日:8月6日(日)	文化会館 大ホール	中学生 100円 一般 200円	個人戦 ・中学生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.日本卓球協会ルールに準じて行う。 2.試合はトーナメント方式、11本5セットとする。 3.試合球はVICTAS CP40+スリースターボールとする。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
柔道 開催日:8月6日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1~6年の各学年別 中学生の部(男女別) ・各学年別 一般の部(男女別) ・無段、有段	1.国際柔道試合審判規定に準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし参加者数によってリーグ戦方式とする。
相撲 開催日:8月6日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	幼児の部 小学生の部 ・1~6年の各学年別 中学生の部 ・1~3年の各学年別 一般の部	1.日本相撲連盟競技会規定および審判規程に準じて行う。 2.試合方法は、参加者数による。
剣道 開催日:8月6日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1・2年の部 ・3~6年の各学年別 中学生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1.全日本剣道連盟試合審判規則並びに当試合申し合わせ事項に準じて行う。 2.トーナメント方式による。
陸上 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日))	津島高校 グラウンド (雨天決行)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女別) ・100m、1000m 男子の部(中学生・一般) ・100m、200m、400m、 1500m、3000m ・400mリレー ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投 女子の部(中学生・一般) ・100m、200m、 1500m、3000m ・400mリレー ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投	1.日本陸連競技規則に準じて行う。 2.1人2種目以内(リレーは除く) ※以下の種目の記録は、第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会の選手選考時に参考とさせていただきます。 小学生の部 ・1000m 男子の部、女子の部 ・1500m、3000m
弓道 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日))	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近的の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2.1人12射とする。

秋季大会種目および開催予定日	
種目	開催予定日
軟式野球(一般の部)	10月21日(土)(予備日:11月4日(土))
グラウンド・ゴルフ	10月21日(土)(予備日:11月4日(土))
バレーボール	10月22日(日)
テニス	10月29日(日)(予備日:11月5日(日))
空手道	10月29日(日)
バスケットボール	11月5日(日)
ゲートボール	11月5日(日)(予備日:11月12日(日))
ボウリング	11月5日(日)
サッカー	11月12日(日)・19日(日)(予備日:11月26日(日))
ソフトボール	(男子)11月18日(土)(予備日:12月2日(土))
	(女子)11月19日(日)(予備日:12月9日(土))



※申込受付は9月4日(月)~22日(金)。詳細は、市政のひろば9月号に掲載します。

図書館からのお知らせ

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



読書感想文の課題図書

小学生から高校生までを対象にした、読書感想文の課題図書がそろいました。

貸出期間 6月1日(木)～9月10日(日)

貸出日数 8月31日(木)までは1週間以内
9月以降は2週間以内

※分室(生涯学習センター・神島田公民館)に課題図書は
おいていません。予約をしてお取り寄せください。

本のリサイクル

6月10日(土)から市立図書館で、使われなくなった本のリサイクルをおこないますので、ご利用ください。なくなり次第終了します。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

※実施方法等を変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館のたなばた会

図書館のたなばた会は楽しいことがいっぱい。一緒に楽しい1日を
過ごしませんか。

日時 7月1日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

内容 たなばたのおはなし、絵本の読み聞かせ、工作ほか

定員 50人程度(先着)

※1グループの人数および組数に制限はありません。

申込 6月17日(土)以降に児童カウンターへ。

※中止になる場合や、実施方法等の一部変更
する場合があります。



海部地区小中学校教科書展示会

教科書に対する理解や関心を深めてい
ただくため、教科書を展示します。

日時 6月2日(金)～29日(木)

(6月27日(火)は除く)

午前9時～午後6時

場所 市立図書館

問合せ 愛知県教育委員会義務教育課

☎052-954-6799

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『イチからつくるコーラ』
コーラ 小林 編
中島陽子 絵
農山漁村文化協会

コーラが何からできているか知っていますか?レモンスカッシュやジンジャーエールは材料の名前が付いているので想像できますが、コーラとは一体何者なのでしょう。

その昔、コーラはアメリカで薬として生まれました。当初はコーラノキという植物の実の種やオレンジなどのエキスからシロップを作り、炭酸水で割って飲んでいたそうです。コーラノキがどんな姿なのか、気になりますか?写真と絵で分かりやすく紹介されたこの本で、コーラの秘密を探ってみましょう!

『ようこそ!おしゃべり歴史博物館』
マイクパーフィールド 文 ジェスプラッドリー 絵 上杉隼人 訳 すばる舎

『あずきのあんちゃんずんちゃんきんちゃん』
とみながまい 文 植垣歩子 絵 福音館書店

一般書



『間違いだらけの名古屋めし』
大竹敏之 著
ベストセラーズ

「名古屋めし」というと、何が浮かびますか?ひつまぶし、手羽先、味噌カツなど個性でおいしい料理がたくさんあります。2001年に名古屋めしという言葉が生まれ、2005年の愛知万博をきっかけに多くの人に受け入れられ、人気が高まりました。一方で、「なんでも味噌をかける」「味が濃い」「きしめんはうどんを平たくしただけ」といった批判や誤解もあります。地元の人にも知らない名古屋めし。知れば知るほど食べたくなる1冊です。

『かえし言葉のフレーズ事典』
吉田裕子 監修 永岡書店

『国会話法の正体』
藤井青銅 著 柏書房

[6月の休館日]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

健やかに、
幸せに

笑顔が健康大作戦

つしま健康マイレージ

対象
強化期間
6月1日～
10月31日

つしま健康マイレージとは、毎日の歩数、体重、血圧の記録、自分で決めた健康目標を記録することで、みなさんの生活習慣を応援するものです。

STEP1 はじめる

公共施設においてある**記録用紙**や**スマートフォンのアプリ**で参加できます。アプリは下記二次元コードからダウンロードしてください。

STEP2 ためる

毎日の生活の記録をつけたり、目標の歩数を達成するなど健康づくりの取り組みを行い、**40ポイント**貯めます。

STEP3 もらう

県内の協力店舗で特典が得られる「**MyCa(まいか)**」がもらえます。(有効期限は発行日から1年間です)



いまだけ チャンス

強化期間にアプリで取り組んだ方のうち獲得ポイント・歩数ランキング上位者には**表彰&QUOカード**を贈呈します!

抽選で
**QUOカード1,000円分が
100名**に当たります!

さらに応募で

※市内在住・在勤・在学の15歳以上の方が対象となります。

15歳未満の方もチャレンジできます!

未就学児 市内保育園・幼稚園へ記録用紙を配布します。STEP2・3のみ対象となり、STEP3達成者の中から抽選で、50人に図書カードを贈呈、親子で取り組んだ参加者のうち10組を表彰して図書カードを贈呈します。

小中学生 市内小中学生へ記録用紙を配布します。取り組みは各学校で行い、STEP2・3のみ対象となります。

【参加者の声】

食生活や普段の生活から健康を意識するようになった。

6,000歩を目標に歩く努力をしてきました。お陰さまでこのところ階段もスムーズに昇り降りが出来る様になりました。



名前も顔も分からないけれど、ランキングを見ることで励みになり、頑張れました。

毎日、朝は必ずウォーキングする。顔見知りができる挨拶すると朝から元気に過ごせる。

アプリだと歩数の記録も簡単!
ランキングもみられます
まずはアプリをダウンロード!

あいち健康プラス 検索



android 版



iPhone 版



問合 健康推進課成人保健・コロナワクチン接種推進G ☎23-1551

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

80



市民病院 院長 神谷里明

転ぶということ(フレイルと転倒予防)

年齢を重ねていくと身体能力が低下するのはやむを得ないことです。今までは何ともなかったところでつまずいて転倒しそうになったり、実際転倒してしまう。転びそうになった時に、若い時には手や足が出て転ばずに済む。しかし年をとると、とっさに手や足が出ずに転倒する。しかも受け身がうまく取れずに、体や場合によっては顔、頭をぶつけてしまう。そんなことが増えてきます。

身体能力の低下はフレイルと呼ばれ、その予防対策もいろいろ行われていますが、完全に予防はできません。

長年住み慣れた家庭においてもよくあることが、環境の異なった病院や施設に入った時にはますます危険性が高くなります。当然病院や施設ではそのことが分かっているので、転倒予防に多くの時間を割き、予防対策を立てています。しかし入院している人や入所している人の数に比べ、対応する看護師や職員数は限られており、特に夜間は少人数で対応しているのが現状です。全ての人を四六時中監視するのは不可能ですし、自分で動ける人は最大限、元の能力を維持する必要があります。その中で一定の割合で転倒することが発生します。

転倒予防を100%行うためには、ベッドやいすに縛り付けておかなければなりません。そんなことはできません。1人ひとりの尊厳を守り、その人の持っている能力を保ちながら(場合によっては改善しつつ)転倒を予防し、安全を確保するという難しい対応を病院や施設においては毎日行っています。病院、施設に入る時には、そのようなことが行われていることを理解していただきたいです。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯周病が及ぼす全身疾患の影響について

歯周病は、50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかっています。

認知症と歯とお口の関係

歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症になりやすく、転倒も少ないことが研究からわかってきています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが、大いに期待されています。

歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主にみがき残した歯垢が原因で進行します。歯ブラシだけでは全ての歯垢を取り除けないため「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょ。

デンタルフロス

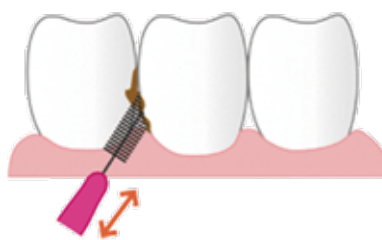
歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かし、一度歯ぐきの下あたりまでゆっくり

引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かし、歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょ。



定期的に歯科検診を受けましょ

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらおう等、専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科検診が始まります

市では、6月1日(木)から10月31日(火)まで指定医療機関で歯科検診を実施します。詳細は、市政のひろば5月号または市ホームページをご確認ください。

問合 保健センター ☎23-1551

私のカルテ

No 4 2 0

すい がん
膵癌について津島市民病院
消化器内科副部長さい
だ
い
じ
け

昨今「生涯で2人に1人は何らかの悪性疾患に罹患する時代になった」と言われております。消化器領域の悪性疾患も全体的に増加しており、膵癌もその1つです。膵癌は特に予後が悪い癌で、「膵臓に異常を指摘されたら終わりだ」というような印象をお持ちの方も多いと思います。今回は膵癌について、特に診断を中心にお話しさせていただきます。

膵臓は胃や大腸とは異なり、内視鏡で直接観察することができません。そのため、様々な画像検査を組み合わせることで診断率を上げていきます。

腹部超音波検査

膵癌のスクリーニングで最も多く使用されている検査は腹部超音波(エコー)検査です。腹部超音波検査は放射線を使用しない検査で、最も低侵襲・低コストである検査です。腹部エコー検査は非常に有用な検査ではありますが、残念ながら限界もあります。超音波は空気や内臓脂肪に弱く、標準体重より体重が多い方では膵臓の全てを観察するのは難しい場合が多いです。膵臓は解剖的に頭部、体部、尾部に分かれていますが、特に尾部の病変は腹部エコーでは描出率が低いことが名古屋大学の研究でも明らかになっています。

CT検査

CT検査にはそのまま撮影する単純CT検査と点滴から造影剤を投与してから撮影する造影CT検査があります。CT検査は体型にかかわらず診断ができますが、放射線を使った検査であるため、被曝する点や小さな病変だと造影CT検査でないと診断が困難であるといった問題点があります。また造影剤にはアレルギーがあり、また腎臓の機能が悪いと施行できないといった制約があるため、スクリーニング検査というよりは精密検査という位置付けになります。

MRI検査

最近膵臓のスクリーニング検査として注目されているのはMRI検査です。MRIは磁気を使った検査になるため、被曝しない検査になります。また体の中の液体成分のみ

描出することができるため膵臓の中心を通っている主膵管という管を描出することができます。この管から膵癌が発生することが知られており、早期発見に役立つ検査となります。

超音波内視鏡検査

この検査も最近になって増えている検査です。内視鏡(胃カメラ)の先にエコーがついており、エコーの弱点である、内臓脂肪や胃の中の空気に影響されることなく、膵臓を観察することができます。またエコーの根元から血液検査に用いるくらいの細い針を出して、直接腫瘍の組織をとることもでき、診断を確定することができます。

ここまで様々な画像検査について紹介させていただきました。膵癌の治療成績はまだまだ悪く、早期発見がカギになってきます。しかしながら検診や人間ドックの方法も含めまだまだスクリーニング方法が確立されているとは言えず、各施設で試行錯誤をしているというのが現状だと思います。

ではどうするのがよいのでしょうか。まずはしっかり検診や人間ドックを受けてください。そしてしっかりと健康管理を行いましょう。膵癌のリスクファクターとして過度の飲酒、肥満、糖尿病などが挙げられており、糖尿病の悪化が発見契機になることもあります。お酒の飲みすぎもよくありません。毎日規定量以上のアルコール摂取をすると慢性膵炎のリスクが高くなり、慢性膵炎から膵癌に至るケースもあります。膵臓はインスリンという血糖値を下げるホルモンを作っています。実は血糖値を上げるホルモンはたくさんありますが、下げるホルモンはインスリンだけなのです。また膵臓は糖質、脂肪、たんぱく質を分解する膵液という消化液を作っています。3つとも分解する消化液は膵臓だけでしか作れません。少し厳しいかもしれませんが、これを読んでいただいたことで少しでも健康についてお考えいただくきっかけになりましたら幸いです。

そのごみ捨てちょっと待って!!

問合 清掃事務所 ☎26-4228



ごみの分別排出について

ごみの分別について

最近、可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入が見受けられます。

また、プラスチック製容器包装の分別を理解していない排出も多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、♻️(リサイクルマーク)が付いているプラスチック製容器が収集対象です。「津島市家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に、間違いのないように出してください。

処理困難物について

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所までお尋ねください。

一時的な多量のごみについて

ご家庭から一時的に多量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏兎処分場で許可証発行後に、焼却施設(海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター)への自己搬入をお願いします。

一度に多量のごみを出されると、ごみの収集に支障をきたすばかりか、トラブルともなりかねません。

このような場合は、清掃事務所にご相談ください。

※分別が間違っているごみは、収集されません。

※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター(☎31-3284)へお尋ねください。

中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いしています。

穴を開けていないスプレー缶・カセットボンベを排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

しかし、各ご家庭にはどうしても使い切れない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベもあると思います。

それらを回収するため、6月、11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。



特定外来生物クビアカツヤカミキリにご注意ください

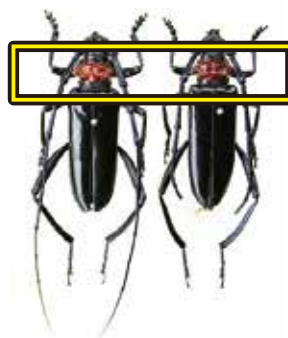
特定外来生物クビアカツヤカミキリ(図1)は、主にサクラ、ウメ、モモなどの樹木の幹や主枝の割れ目に産卵し、幼虫が木の内部を食い荒らす害虫であり、加害された樹木は衰弱し、枯死する原因となっています。

クビアカツヤカミキリを生きたまま運搬することは、違法行為です。羽化のピークは6月中旬～7月中旬です。見つけたらその場で駆除をお願いします。また、ご自宅の庭木で図のようなカミキリムシやフラス(木くず、糞の混合物(図2))を見つけた方は、下記までご連絡をお願いします。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問合 生活環境課環境保全G

☎55-9368



この部分が赤いのが特徴です

◀ 図1 クビアカツヤカミキリ (左が雄、右が雌) 戸田尚希氏 撮影

図2 ▶ フラスの様子





御朱印集めで感じる
津島の春

23・4・15(土)
市内の寺社

しんしんと雨が降ったこの日、「第17回津島てら・まち御縁結び」を開催しました。

今回の催しには市内の16寺社が参加し、それぞれの個性豊かな御朱印を集めようとする多くの方でまちが賑わいました。中でも催し限定の尾張津島藤まつりをテーマにした「絵付御朱印」は、大変な人気でした。当日は雨が降り、少し肌寒い気候の1日でしたが、参加者は御朱印で春の訪れを感じました。



4月15日(土)~5月7日(日)の期間に天王川公園で、尾張津島藤まつりを開催しました。

公園の藤棚には藤の花が見事に咲き誇り、その雄大な見た目と春を感じさせる優しい香りで見物客を圧倒しました。

信長の台所 津島

まちあそび

5月3日(水・祝)・
4日(木・祝)の様子

津島の山車
山車の巡行
(津島神社)



ボールペン画教室作品展
▼(観光交流センター)



横井照子展(津島神社)

◀ 献茶祭
(津島神社)



▲ 煎茶を楽しむ
(八村屋8STA伴右衛門)



津島八回ステーション
(津島駅地内)



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

一目でわかる!防災用ホームページです!

津島市の防災情報は
つしま防災ポータルを見てね!

つしま防災ポータル

検索

<https://tsushima-bousai-portal.transmod.jp>



様々な防災情報を公開中!

- 緊急情報や避難情報
- 避難所の写真や情報
- 道路状況や被害状況
- 雨量や河川の水位情報
- 津島市独自の道路冠水計
など

つしま 防災ポータル

避難所状況 被害状況 気象警報・注意報 観測装置 防災情報マップ 日頃の備え

このページは津島市の防災ポータルサイトです。

緊急情報

- 4月4日16時34分 避難所を開設しました
- 4月4日16時32分 災害対策本部を設置しました
- 4月3日17時10分 大雨警報が発令されました

警戒レベル	避難情報	発令区域	対応
5	緊急安全確保	1校区	次の行動
4	避難指示	4校区	次の行動
3	高齢者等避難	3校区	次の行動

避難所状況

東小学校(開設済) 西小学校(開設済)

海中小学校(開設済) 建徳小学校(開設済)

津島田小学校(開設済) 高台寺小学校(開設済)

北小学校(開設済) 南小学校(開設済)

お気に入りに登録しておく
とすぐに確認できるわね!



問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594