

# 第59回 津島市民総合体育大会(夏季大会)

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

## 開催日

# 8月6日(日)

(予備日13日(日))

バドミントンは7月16日(日)、

ソフトテニスは7月30日(日)に開催



**競技種目・会場** 別表のとおり

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の方および市スポーツ協会会員の方  
※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

**参加費**

- ・個人種目 中学生以下100円、一般200円
- ・団体種目 1チーム2,000円(バドミントン・ソフトテニスの一般は400円、ソフトテニスの中学生以下は200円)

**申込** 6月5日(月)~23日(金)に所定の申込書に必要事項記載の上、参加費を添えて下記へ。

**その他** 軟式野球(一般の部)、グラウンドゴルフ、バレーボール、テニス、空手道、バスケットボール、ゲートボール、ボウリング、サッカー、ソフトボールの計10競技は10月・11月に開催を予定しています(申込受付は9月)。

**主催** 市・市教育委員会・市スポーツ協会

**主管** 市スポーツ協会の各競技団体



### 種目別実施事項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バドミントン 開催日:7月16日(日)	文化会館 大ホール	一般 1チーム 400円	男子ダブルス ・1部、2部 女子ダブルス ・1部、2部	1.日本バドミントン協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする)
ソフトテニス 開催日:7月30日(日) (予備日:8月6日(日))	市営庭球場	中学生以下 1チーム 200円 一般 1チーム 400円	小学生の部(男女混合) 中学生以下の部(男女別) 一般の部(男女別) 壮年の部(45歳以上)	1.日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする) (壮年の部はリーグ戦方式とする)
軟式野球(学童の部) 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日)) 午前8時30分開場	市営球場	1チーム 2,000円	学童の部 (監督以下20人)	1.2023年公認規則、全日本軟式野球連盟規定に準じて行う。 2.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 3.1回戦は5回70分。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイブレークを行う。 4.コールドゲームは、5回7点。
卓球 開催日:8月6日(日)	文化会館 大ホール	中学生 100円 一般 200円	個人戦 ・中学生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.日本卓球協会ルールに準じて行う。 2.試合はトーナメント方式、11本5セットとする。 3.試合球はVICTAS CP40+スリースターボールとする。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
<b>柔道</b> 開催日:8月6日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1~6年の各学年別 中学生の部(男女別) ・各学年別 一般の部(男女別) ・無段、有段	1.国際柔道試合審判規定に準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし参加者数によってリーグ戦方式とする。
<b>相撲</b> 開催日:8月6日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	幼児の部 小学生の部 ・1~6年の各学年別 中学生の部 ・1~3年の各学年別 一般の部	1.日本相撲連盟競技会規定および審判規程に準じて行う。 2.試合方法は、参加者数による。
<b>剣道</b> 開催日:8月6日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1・2年の部 ・3~6年の各学年別 中学生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1.全日本剣道連盟試合審判規則並びに当試合申し合わせ事項に準じて行う。 2.トーナメント方式による。
<b>陸上</b> 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日))	津島高校 グラウンド (雨天決行)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女別) ・100m、1000m 男子の部(中学生・一般) ・100m、200m、400m、 1500m、3000m ・400mリレー ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投 女子の部(中学生・一般) ・100m、200m、 1500m、3000m ・400mリレー ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投	1.日本陸連競技規則に準じて行う。 2.1人2種目以内(リレーは除く) ※以下の種目の記録は、第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会の選手選考時に参考とさせていただきます。 小学生の部 ・1000m 男子の部、女子の部 ・1500m、3000m
<b>弓道</b> 開催日:8月6日(日) (予備日:8月13日(日))	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近的の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2.1人12射とする。

秋季大会種目および開催予定日	
種目	開催予定日
軟式野球(一般の部)	10月21日(土)(予備日:11月4日(土))
グラウンド・ゴルフ	10月21日(土)(予備日:11月4日(土))
バレーボール	10月22日(日)
テニス	10月29日(日)(予備日:11月5日(日))
空手道	10月29日(日)
バスケットボール	11月5日(日)
ゲートボール	11月5日(日)(予備日:11月12日(日))
ボウリング	11月5日(日)
サッカー	11月12日(日)・19日(日)(予備日:11月26日(日))
ソフトボール	(男子)11月18日(土)(予備日:12月2日(土))
	(女子)11月19日(日)(予備日:12月9日(土))



※申込受付は9月4日(月)~22日(金)。詳細は、市政のひろば9月号に掲載します。

# 図書館からのお知らせ

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



## 読書感想文の課題図書

小学生から高校生までを対象にした、読書感想文の課題図書がそろいました。

**貸出期間** 6月1日(木)～9月10日(日)

**貸出日数** 8月31日(木)までは1週間以内  
9月以降は2週間以内

※分室(生涯学習センター・神島田公民館)に課題図書は  
おいていません。予約をしてお取り寄せください。

## 本のリサイクル

6月10日(土)から市立図書館で、使われなくなった本のリサイクルをおこないますので、ご利用ください。なくなり次第終了します。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

※実施方法等を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 図書館のたなばた会

図書館のたなばた会は楽しいことがいっぱい。一緒に楽しい1日を  
過ごしませんか。

**日時** 7月1日(土) 午後2時

**場所** 市立図書館2階大集会室

**内容** たなばたのおはなし、絵本の読み聞かせ、工作ほか

**定員** 50人程度(先着)

※1グループの人数および組数に制限はありません。

**申込** 6月17日(土)以降に児童カウンターへ。

※中止になる場合や、実施方法等の一部変更  
する場合があります。



## 海部地区小中学校教科書展示会

教科書に対する理解や関心を深めてい  
ただくため、教科書を展示します。

**日時** 6月2日(金)～29日(木)

(6月27日(火)は除く)

午前9時～午後6時

**場所** 市立図書館

**問合せ** 愛知県教育委員会義務教育課

☎052-954-6799

## ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『イチからつくるコーラ』  
コーラ 小林 編  
中島陽子 絵  
農山漁村文化協会

コーラが何からできているか知っていますか?レモンスカッシュやジンジャーエールは材料の名前が付いているので想像できますが、コーラとは一体何者なのでしょう。

その昔、コーラはアメリカで薬として生まれました。当初はコーラノキという植物の実の種やオレンジなどのエキスからシロップを作り、炭酸水で割って飲んでいたそうです。コーラノキがどんな姿なのか、気になりますか?写真と絵で分かりやすく紹介されたこの本で、コーラの秘密を探ってみましょう!

『ようこそ!おしゃべり歴史博物館』  
マイクパーフィールド 文 ジェスプラッドリー 絵 上杉隼人 訳 すばる舎

『あずきのあんちゃんずんちゃんきんちゃん』  
とみながまい 文 植垣歩子 絵 福音館書店

### 一般書



『間違いだらけの  
名古屋めし』  
大竹敏之 著  
ベストセラーズ

「名古屋めし」というと、何が浮かびますか?ひつまぶし、手羽先、味噌カツなど個性でおいしい料理がたくさんあります。2001年に名古屋めしという言葉が生まれ、2005年の愛知万博をきっかけに多くの人に受け入れられ、人気が高まりました。一方で、「なんでも味噌をかける」「味が濃い」「きしめんはうどんを平たくしただけ」といった批判や誤解もあります。地元の人でも知らない名古屋めし。知れば知るほど食べたくなる1冊です。

『かえし言葉のフレーズ事典』  
吉田裕子 監修 永岡書店

『国会話法の正体』  
藤井青銅 著 柏書房

[ 6月の休館日 ]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

健やかに、  
幸せに

# 笑顔が健康大作戦

つしま健康マイレージ

対象  
強化期間  
6月1日～  
10月31日

つしま健康マイレージとは、毎日の歩数、体重、血圧の記録、自分で決めた健康目標を記録することで、みなさんの生活習慣を応援するものです。

## STEP1 はじめる

公共施設においてある**記録用紙**や**スマートフォンのアプリ**で参加できます。アプリは下記二次元コードからダウンロードしてください。

## STEP2 ためる

毎日の生活の記録をつけたり、目標の歩数を達成するなど健康づくりの取り組みを行い、**40ポイント**貯めます。

## STEP3 もらう

県内の協力店舗で特典が得られる「**MyCa(まいか)**」がもらえます。(有効期限は発行日から1年間です)



## いまだけ チャンス

強化期間にアプリで取り組んだ方のうち獲得ポイント・歩数ランキング上位者には**表彰&QUOカード**を贈呈します!

抽選で  
**QUOカード1,000円分が  
100名**に当たります!

さらに応募で

※市内在住・在勤・在学の15歳以上の方が対象となります。

## 15歳未満の方もチャレンジできます!

**未就学児** 市内保育園・幼稚園へ記録用紙を配布します。STEP2・3のみ対象となり、STEP3達成者の中から抽選で、50人に図書カードを贈呈、親子で取り組んだ参加者のうち10組を表彰して図書カードを贈呈します。

**小中学生** 市内小中学生へ記録用紙を配布します。取り組みは各学校で行い、STEP2・3のみ対象となります。

## 【参加者の声】

食生活や普段の生活から健康を意識するようになった。

6,000歩を目標に歩く努力をしてきました。お陰さまでこのところ階段もスムーズに昇り降りが出来る様になりました。



名前も顔も分からないけれど、ランキングを見ることで励みになり、頑張れました。

毎日、朝は必ずウォーキングする。顔見知りが出て挨拶すると朝から元気に過ごせる。

アプリだと歩数の記録も簡単!  
ランキングもみられます  
まずはアプリをダウンロード!

あいち健康プラス

検索



android 版



iPhone 版



問合 健康推進課成人保健・コロナワクチン接種推進G ☎23-1551