

# ヘルシーとまと



のおやくそく

じてんしゃにのるときは  
**ヘルメット**

ヘルメットをかぶろうね  
とってもかっこいいし  
あんぜんだよ



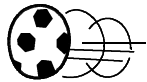
**シートベルト  
カチャ**



みんなの“いのち”を  
まもってくれるよ



**とびださない**



どうろをわたるときは  
いちどとまって  
みぎひだり

**まもろう  
しんごう**



みぎ・ひだり・みぎ  
よくみてね



**とらで  
あそぼない**



くるまのそばで  
あそぶとあぶないよ