



느긋하고 여유롭게  
쓰시마의 매력을 발견해요!

# 발길 닿는 대로 쓰시마를 여행 수첩

인스타그램으로 쓰시마의 매력을 발신 중!

@아이치켄 쓰시마시

#쓰시마 PR 응원단'으로 당신도 응원단원!

@쓰시마 PR 응원단

Watch  
The Video!

쓰시마  
홍보 동영상

발행/2025년 3월  
발행처/아이치현 쓰시마시

※이 책자에 게재된 정보는 2025년 1월 현재 정보입니다.  
추후에 변경될 수 있으므로 미리 양해 바랍니다.



# 역사 문화, 자연과 마주하는 마을

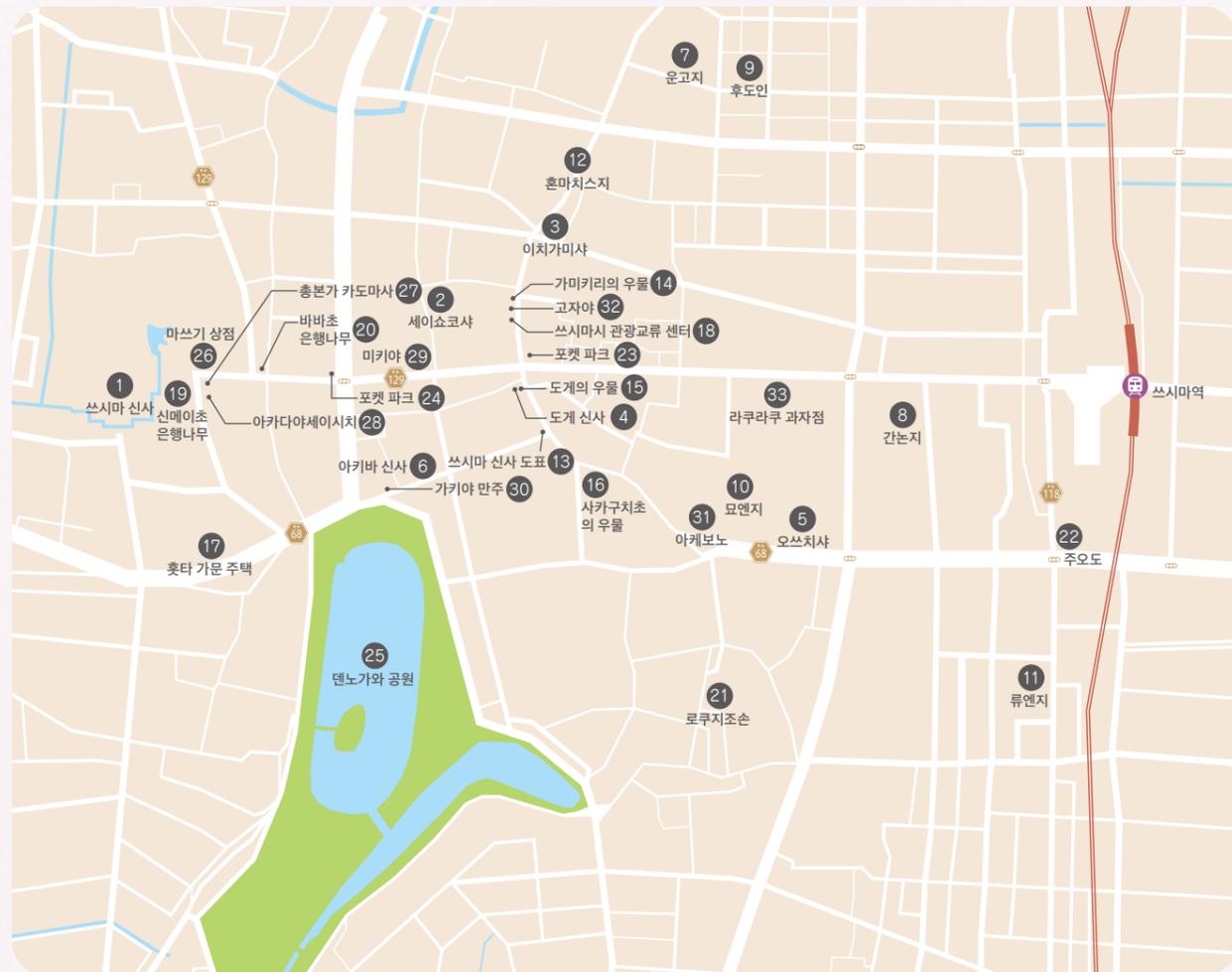
당신에게만 보이는 매력이 바로 이곳에!

쓰시마시는 쓰시마 신사의 상점가, 기소강의 셋강인 덴노강 줄기를 이용한 수륙 교통 거점 도시로 발전했습니다.

서기 540년에 창건되어 전국에 3,000곳 이상 있는 덴노 신앙의 총본사인 '쓰시마 신사'와 일본 3대 강 축제 중 하나이며 유네스코 무형 문화유산에 등록된 '오와리 쓰시마 덴노 축제' 등 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 고장입니다. 오다 노부나가, 도요토미 히데요시 등 센고쿠 시대의 많은 무장과 연고가 깊은 마을로도 알려져 있습니다.

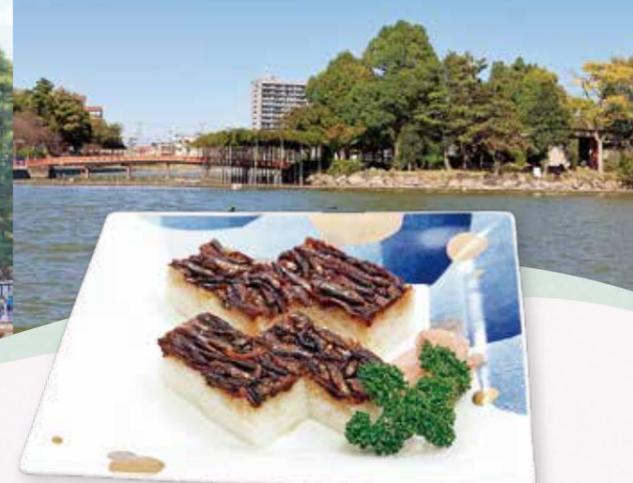
쓰시마에는 신사, 사원, 유적 명소, 공원 등 관광지가 많고 미지의 매력으로 가득합니다.

쓰시마의 마을을 둘러보며 여러분만이 느낄 수 있는 매력을 발견해 보세요!



## CONTENTS

- 쓰시마의 **역사 문화**를 접해요 ..... 3 ~ 8
- 쓰시마의 **자연**을 느껴요 ..... 9 ~ 10
- 쓰시마의 **마쓰리(축제)**를 즐겨요 ..... 11 ~ 12
- 쓰시마의 **특산물**을 만끽해요 ..... 13 ~ 14



## 쓰시마시 문화유산 지도 앱



'쓰시마시 문화유산 지도'에서는 4개의 산책 코스를 소개하고 있습니다. '스탬프 북' 기능에서 코스를 선택하고, 걸어서 지정된 곳에 가까이 가면 스탬프를 획득할 수 있습니다.



애플리케이션  
다운로드

# 쓰시마의 역사 문화를 접해요



전국에 3,000사 이상 세워진  
덴노 신앙의 총본사  
**쓰시마 신사**

서기 540년에 창건되어 전국에 3,000사 이상 세워진 쓰시마 신사의 총본사입니다. 교토의 야사카 신사와 어깨를 나란히 하는 덴노사로 숭상받습니다. 에도 시대에는 에도에서 이세 신궁으로 참배 갈 때 함께 가는 것이 관례였으며, 이세 신궁만 참배하는 것은 길하지 못한 행위로 여겼습니다. 현재도 '쓰시마 님', '덴노 님'으로 친근하게 불리며 연간 약 100만 명의 참배객이 방문합니다. 신사에 모신 신은 '다케야야사사노오노미코토'로, 예로부터 역병과 재난을 막는 신으로 섬겨 '쓰시마 고즈 덴노 사'라고 불렸습니다.

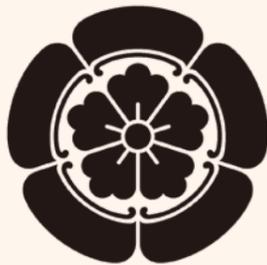
1

## 센고쿠 시대에 활약한 무장과도

## 연고가 깊어요

### 사문(社紋)

쓰시마 신사의 사문은 오다 가문의 상징인 못코몬과 같습니다. 오다 노부나가 는 쓰시마 신사를 향한 믿음이 신실했다고 전해집니다.



### 누문(樓門)

누문은 도요토미 히데요시가 봉납했습니다. 일본의 중요문화재로 지정되었습니다.



### 남문(南門)

남문은 도요토미 히데요시의 아들인 히데요리가 봉납했습니다. 아이치현의 유형문화재로 지정되었습니다.



### 본전(本殿)

본전은 도쿠가와 이에야스의 넷째 아들이자 기요스 성주였던 마쓰다이라 다다요시의 건강을 기원하며 그의 부인인 마사코가 봉납했습니다. 일본의 중요문화재로 지정되었습니다.

추천해요!

## 하나마이리



매월 1일과 15일에 쓰시마 신사 남문 근처의 손 씻는 물을 알록달록한 꽃으로 장식합니다. 장식은 무녀가 수행합니다.

## 초하루 참배 도장



매월 1일에만 만날 수 있는 도장입니다. 계절에 맞춘 그림을 새긴 도장을 마련해 둡니다 (그림은 매월 바뀌어요).

## 더 둘러볼 게 많아요! 시내의 신사

시내에는 쓰시마 신사 이외에도 여러 신사가 있습니다. 여기서 그중 일부를 소개하겠습니다.

### 상업 번성과 벼의 신 이치가미사 3



쓰시마 신사의 경외 말사(경내·외에 있는 작은 신사) 중 하나입니다. 고와 원년(1381년)에 창건되었습니다. 주제신(主祭神)은 오이치히메로, 시장의 수호신이라고 전해집니다. 상업 번성의 은덕이 있어서 지금도 많은 분이 찾아 주십니다.

임신 기원

### 오쓰치사 5



쓰시마 신사의 경외 말사 중 하나입니다. 메이지 36년(1903년)에 창건되었습니다. 경내 뒤편에는 희귀한 돌(양석)이 있으며 남녀가 함께 참배한 후 손을 대고 기도를 올리면 아기가 생긴다는 이야기가 전해집니다.



가토 기요마사와 연고가 깊어요

### 세이쇼코사 2



메이지 18년(1885년)에 창건되었으며 센고쿠 시대 무장인 가토 기요마사를 모시고 있습니다. 기요마사는 유년 시절에 살았던 쓰시마에서 괴물인 오니 가면을 쓰고 도적을 물리쳤다고 합니다.

유아의 야경증을 막아 주는 은덕

### 도계 신사 4



덴메 5년(1785년)에 덴노강이 막히기 전, 이곳은 덴노강을 사이에 두고 쓰시마 신사를 참배하는 요하이조였다고 전해집니다.

덴노가와 공원 근처에 자리하고 있어요

### 아키바 신사 6 (하시즈메초)



아키바 신사, 고토히라 궁, 오쓰치사 신사 3곳을 모시고 있습니다. 주제신은 히노카구쓰치노카미입니다.

# 센고쿠 무장과 연고가 깊은 절

쓰시마시는 아이치, 기후, 미에 3현에서 사찰 밀도가 가장 높은 마을입니다 ( 나고야 외국어 대학의 학생 조사 ( 2018년 ) ). 시내 여러 곳에 흩어져 있는 절 중에는 센고쿠 시대의 무장과 연고가 깊은 절이 있습니다. 역사의 장을 들춰보며 센고쿠 시대 무장의 자취가 어린 사찰을 찾아가 보세요.



오다 노부나가와 연고가 깊은 절

## 간논지 ⑧

하쿠산 신앙의 절로 오다 노부나가에게 지대한 가호를 받아 쓰시마 신사의 승려가 기거하는 건물 중 하나였습니다.



가토 기요마사와 연고가 깊은 절

## 묘엔지 ⑩

가토 기요마사가 어린 시절 글과 불법을 배웠던 절입니다. 묘엔지 절은 아이치현 내에서 센고쿠 시대 무장이 수학한, 가장 오래된 서당으로 알려져 있습니다.

### Check!

시내에는 이 페이지에서 소개한 사찰 이외에도 많은 사찰들이 있습니다. 자세한 내용은 '쓰시마 산책지도'를 참조 바랍니다. 산책지도는 메이테츠 전철 쓰시마역 등에 비치되어 있습니다.



핫토리 고헤이타와 연연이 있는 절

## 운고지 ⑦

오다 노부나가의 가신으로 오케하자마 전투에서 활약한 핫토리 고헤이타의 위패를 모신 절입니다. 경내에는 오백나한이 안치되어 있습니다.



오다 노부히데와 연고가 깊은 절

## 후도인 ⑨

오다 노부나가의 조부인 노부사다가 그의 아들인 노부히데와 함께 렌가(일본 중세 문학 종류) 작가인 소초(宗長)를 모신 쇼카쿠인 사원이 지금의 후도인 사원입니다. 오다 가문의 귀빈 숙소 역할을 했습니다.



히라노 나가야스와 연고가 깊은 절

## 류엔지 ⑪

'시즈가타케 전투'에서 활약한 칠분창 중 한 명으로 세키가하라 전투 후에 이에야스 삼대가 중용한 히라노 나가야스와 연고가 깊은 절입니다.

# 쓰시마의 유적지

## 혼마치스지 (가미 가이도/시모 가이도) ⑫



혼마치스지는 가미 가이도/시모 가이도라고도 불리며 지금도 상점가가 늘어난 유서 깊은 구가도입니다. 가미 가이도는 쓰시마에서 쇼바타, 기타, 지모쿠지, 신카와를 경유하여 나고야까지 이어지는 가도입니다. 시모 가이도는 쓰시마에서 가모리, 만바, 이와쓰카를 경유하여 아쓰타까지 이어지는 가도입니다. 시모 가이도는 쓰시마의 오이와케에서 갈라져 사야에 가는 길로 이어집니다.

옛 모습을 간직한 혼마치스지 부근은 무로마치 시대부터 변함없이 이리저리 꺾이는 좁은 길이 남아있습니다. 또한 상가의 옛 모습이 남아 있는 격자문, 창고, 우물 등을 볼 수 있어서 왠지 타임슬립 한 느낌이 듭니다.



## 쓰시마 신사 도표 ⑬

혼마치스지에서 하시즈메초로 들어가는 곳 북서쪽에 자리한 큰 돌기둥 도표. 바사이 철도가 개통된 메이지 29년(1896년)에 우지코가 기부한 것입니다. 다이쇼 3년(1914년)에 바사이 철도가 나고야 철도에 매각되고 역을 이마이치바초에 설치한 후로 쓰시마 신사의 참배객은 이마이치바 거리에서 혼마치를 거쳐 '左津島神社参宮道' 라고 새겨진 도표에 의지해 신사로 향했습니다.



### 찾아보세요!

## 옛 정취를 간직한 3개의 우물

쓰시마는 기소강의 넉넉한 물로 인해 복류수가 많아서 우물물이 풍족한 땅이었습니다. 쓰시마의 옛 지도에는 몇몇 길목에 우물이 표기되어 있습니다. 이 우물들은 에도 시대에 인근 주민의 공동 우물로 사용되었습니다. 수도의 발달로 우물의 존재가 희미해진 지금, 오래된 우물은 소중한 유산입니다. 혼마치스지에는 가미키리, 도게신사, 사카구치초 3곳에 옛 우물이 남아있습니다.



가미키리의 우물 ⑭



도게의 우물 ⑮



사카구치초의 우물 ⑯

# 쓰시마의 명소

## 훗타 가문 주택 17



에도 시대 중기에 건설되어 쓰시마의 번영을 나타내는 대표적인 마치야 건축이며 일본의 중요문화재로 지정되었습니다. 이 주택에는 본채와 3동의 도조가 있습니다. 지붕에는 '우다쓰'라는 방화벽이 있고 집안 현관의 넓은 공간인 도마에는 요즘 보기 힘든 '고진 가마도'가 있습니다. 또한 말차 문화의 상징인 다실을 갖추고 있습니다.



## 쓰시마시 관광 교류 센터 18



쇼와 4년(1929년)에 건설된 철근 콘크리트 골조의 2층짜리 은행 건물입니다. 르네상스 양식을 기조로 했습니다. 쓰시마의 각종 마쓰리(축제) 패널, 모형, 지역 특산물 전시를 통해 시의 매력을 알리는 관광 시설입니다. 일본의 등록유형문화재로 등록되었습니다.

## 쓰시마에 뿌리내린 '말차 문화'

무로마치 시대에 시작된 말차 문화는 에도 시대에 상공업자를 중심으로 한 조닌 문화로 정착했습니다. 쓰시마에서는 촌장 격인 쇼야들이 다회를 자주 열었다고 합니다. 말차 문화는 현재 쓰시마에 있는 상점가에도 남아 있습니다. 손님을 대접하기 위한 다실이 있는데, 이 다실을 여러 개 갖춘 집도 있습니다. 지금도 쓰시마에는 일상생활에 말차를 즐기는 풍습이 남아 있어서 다실을 공개하고 다회를 개최하곤 합니다.



훗타 가문 주택의 다실



돌절구

## 체험해 보세요! 말차 체험

쓰시마시 관광 교류 센터 용지 내에 있는 도조 건물에서 말차 체험을 진행합니다.

- 체험 가능일** 개관일에 항상 가능
- 소요 시간** 약 30분
- 사전 예약** 필요(체험일 3일 전까지 전화 예약)
- 최소 참가 인원** 2인

【쓰시마시 관광 교류 센터】  
 영업시간: 9:00~17:00  
 휴관일: 월요일(월요일이 공휴일일 경우 다음 평일에 휴관)  
 주소: 혼마치 1-52-1      전화번호: 0567-25-2701



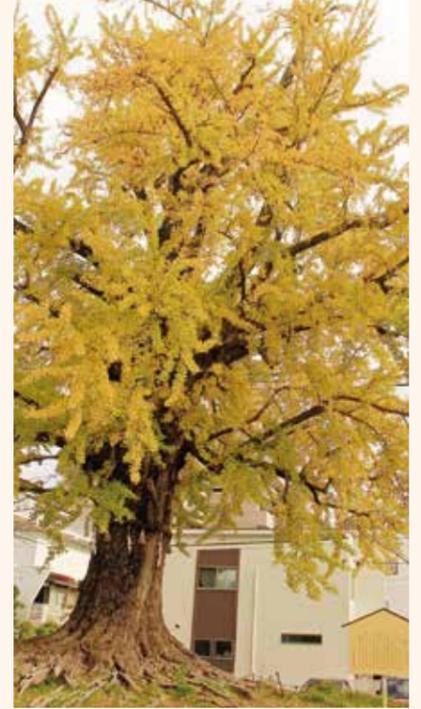
## 더 둘러볼 게 많아요! 쓰시마 추천 명소

### 천연기념물 은행나무

시내에는 수령 수백년 은행나무가, 신메이초와 바바초에 2그루 서 있습니다. 모두 현내에서 손꼽히는 거목으로, 현 지정 문화재(천연기념물)로 지정되어 있습니다.



신메이초 은행나무 19



바바초 은행나무 20



### 로쿠지조손 21

쓰시마에도 지장보살상 6개가 나란히 모셔진 육지장이 있습니다. 이곳은 보기 드문 육각형의 등롱형 지장당이며, 옛날 어느 가문에 도적이 들었을 때 지장보살이 여섯 승려의 모습으로 변신해 물리쳤다고 하여 마을의 수호신으로 신도를 모으고 있습니다.



### 주오도 22

이곳에는 주오과 지장보살을 모시고 있습니다. 염라대왕을 필두로 한 열명의 재판관을 주오이라고 하는데, 사후에 천국으로 갈지 지옥에 떨어질지는 주오과 지장보살이 상의해서 결정한다고 합니다.

## 피곤하면 쉬었다 가요! 포켓 파크

시내를 산책하다가 휴식할 장소로 이용하실 수 있습니다. 총 2곳이 있으며 이 중 한 곳에서는 유네스코 무형문화유산에 등록된 오와리쓰시마 텐노축제를, 또 다른 한 곳에서는 오와리쓰시마 가을축제의 다시-이시도리사이샤를 볼 수 있습니다.



덴노도리 23



이케스 교차로 24

# 쓰시마의 자연을 느껴요



## 일본의 역사 공원 100선 중 하나 덴노가와 공원

25

사시사철 풍요로운 자연이 함께하는 휴식처 같은 공원입니다. 1920년에 열었고 '일본의 역사 공원 100선'에 뽑혔습니다. 덴노강은 에도 시대까지 당시 마을의 남북으로 흐르던 기소강의 지류였습니다. 강이 막힌 후 생긴 연못을 중심으로 공원이 펼쳐져 있습니다. 이곳에서는 사시사철 꽃과 마쓰리(축제)를 즐길 수 있습니다. 봄에는 벚꽃과 등꽃, 여름에는 수련, 가을에는 석산이 피어 방문객을 반깁니다. 또한 4월에는 오와리쓰시마 등꽃축제, 7월에는 오와리쓰시마 텐노축제의 무대가 되어 많은 사람으로 붐빕니다.



**A 등나무 덩굴**  
장대한 규모의 등나무 덩굴에서는 12가지 종류의 등꽃이 만개하여 달콤한 향기가 감돕니다.



**B 플라워 가든**  
가자니아를 비롯한 다양한 꽃을 심어 사시사철 즐길 수 있습니다.



**C 스키우라 가네마쓰 박사 현창비**  
세계적인 의학자이며 암 연구 권위자였던 스키우라 가네마쓰의 비석입니다.

### 그 밖의 계절 꽃



봄 벚꽃



여름 수련



가을 석산

새로 단장했어요

## 덴노가와 공원

덴노가와 공원은 몇 년 사이에 야외무대가 신설되었고 잔디 광장, 조깅 코스, 등꽃 터널, 분수, 놀이터를 정비했습니다.



또한 미국 커피 체인점인 스타벅스가 개점했습니다. 아이부터 어른까지 폭넓은 세대가 느긋하게 시간을 보낼 수 있습니다.



## D 가타오카 하루키치상

'모직물의 아버지'라고 불리며 오와리 지방의 모직물 산업 발전에 이바지한 가타오카 하루키치의 동상입니다.



오타비쇼



## F 오타비쇼

오와리쓰시마 텐노축제가 열리는 날에 신이 마쓰리를 관람하는 장소입니다.



## G 요네 노구치상

세계 미술사에 이름을 새긴 조각가 이사무 노구치의 아버지이자 쓰시마가 낳은 세계적인 시인, 요네 노구치의 동상입니다.



## E 상야등

텐노축제에 쓰이는 마키와라선을 분떠 만든 상야등입니다. 공원의 밤을 따스하게 비춰 줍니다.



## H 구루마코도

오와리쓰시마 텐노축제에 쓰이는 배를 채비하는 장소입니다. '마쓰리코도'라는 별명으로도 불리며, 축제 당일 마키와라선과 단지리 배가 이곳에서 출선합니다.



# 쓰시마의 마쓰리(축제)를 즐겨요

아름다운 등꽃 커튼은 쓰시마의 봄을 상징해요

## 오와리쓰시마 등꽃축제

4월 중순에서 4월 하순

‘오와리쓰시마 등꽃축제’는 등꽃 물결 마을의 자취를 현재에 전하는 것으로, 매년 4월 중순에서 하순까지 개최됩니다. 덴노가와 공원에는 높이가 275m나 되는 장대한 규모의 등나무 덩굴이 있습니다. 햇빛을 받아 선명하게 반짝이는 보랏빛 군락에 달콤한 향기가 가득합니다. 등나무 덩굴 아래 수로에 흐르는 물에 비친 등꽃이 정말 아름답습니다. 또한 축제 기간 중 밤에는 조명으로 연출해, 눈부시게 빛나는 환상적인 등꽃도 특별합니다.



### 봄밤의 즐거움



#### 등나무 덩굴 불빛 축제

환하게 조명을 받은 등나무 덩굴은 낮과는 또 다른 매력을 내보입니다. 밤에 비치는 등꽃 세상을 즐겨보세요.

오다 노부나가도 봤다는 600년 역사의 화려한 마쓰리(축제)

## 오와리쓰시마 텐노축제

7월 넷째 주 토요일과 익일 일요일

일본 3대 강 축제 중 하나로 손꼽히는 ‘오와리쓰시마 텐노축제’는 일본의 수많은 여름 축제 중에서도 가장 화려하기로 소문이 자자합니다. 쓰시마 신사의 제례로 600년에 가까운 전통을 자랑하며, 오다 노부나가도 구경했다는 기록이 있습니다. ‘오와리쓰시마 텐노 축제의 단지리 배 행사’는 일본의 중요무형민속문화재로 지정되었으며, ‘야마, 호코, 야타이 행사’ 중 하나로 유네스코 무형문화유산으로 등록되었습니다.

텐노축제에서는 밤축제와 아침 축제뿐만 아니라 신에게 바치는 다양한 제례가 진행됩니다.

### 밤축제

마키와라선 5척의 제등에 촛불을 밝히면 밤축제가 시작됩니다. 배 위에 반구형으로 1년을 나타낸 365개의 제등, 중앙에 높게 기둥을 세워 1년의 개월 수를 의미하는 12개의 제등을 겁니다. 이 마키와라선이 둥근 연못 위를 유유히 헤쳐 나가는 모습은 호화찬란한 옛 족자 그림을 보는 것 같습니다.



### 아침 축제

쓰시마의 배 5척에 아이사이의 이치에구루마를 선두에 더한 6척의 단지리 배가 등장합니다. 밤축제의 마키와라선에서 크게 모습을 바꿔 일본 전통 악극에 쓰이는 ‘노닌교’라는 인형을 싣고 둥근 연못을 나아갑니다. 또한 선두에 있는 이치에구루마에서 창을 드는 호코모치(미혼 남성)가 물속으로 뛰어들어 오타비쇼까지 헤엄치고 쓰시마 신사까지 달려 누노호코 창을 신전에 봉납합니다.

### 밤축제와 아침 축제 외의 행사

#### 밤축제 전날

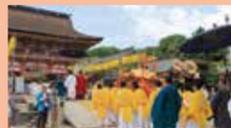


#### 치고우치마와시



#### 밤축제 당일 아침

#### 미코시토교



#### 아침 축제 당일

#### 미코시칸교



#### 아침 축제 당일

#### 치고소가쿠

휘황찬란하고 위엄 있는 가을 풍경의 백미

## 오와리쓰시마 가을축제

10월 첫째 주 일요일과 그 전 토요일



### 휘황찬란한 다시

나나키리, 무카이지마, 이마이치바, 가모리 4 지코에서 휘황찬란한 다시 16대가 시내로 떠들썩하게 몰려 나갑니다. 그중에서도 눈길을 끄는 것이 가라쿠리 인형입니다. 쓰시마바야시 음악에 맞춰 자유자재로 움직이는데, 글을 쓰고 하늘을 나는 등 실감 나는 연기로 관중을 매료합니다.



### 위풍당당! 봄이 만발한 가모리다시

호토시 신사와 웃칸 신사의 마쓰리입니다. 호레키 5년(1755년) 이전에 시작된 것으로 추정되며, 분홍빛 꽃으로 둘러싸인 화려한 가모리의 다시입니다.

### 기세 좋은 이시도리사이사

커다란 천막을 내걸고 기세 좋게 징과 북을 울리고 마을을 누비며 행진합니다. 북부, 중부, 남부 3대의 제차는 다이쇼 4년(1915년)경에, 가라우스초 차는 쇼와 31년(1956년)부터 시작했습니다. 북부, 중부, 남부의 이시도리사이사 한 번에 집결하는 쓰시마 신사 누문 앞 ‘이시도리사이사 경연’은 위용이 넘칩니다.



### 가구라

지붕에 용, 사자, 성 등의 조각을 장식했으며 뒤쪽에는 다이고와 쓰케다이고 같은 북이 실려있습니다. 가을축제 당일에는 채 놀림이 멋진 다이고와 피리 소리가 온 마을에 울려 퍼집니다.

다이나믹하고 파워풀한 불꽃 마쓰리

## 오미토

음력 2월 1일

오미토는 쓰시마 신사에서 한 해 동안 개최되는 90가지 이상의 제전 중에서 텐노축제로 이어지는 중요한 제례이며 매년 음력 2월 1일에 열립니다. 직경 1m, 길이 10m의 거대한 햇불 두 개에 불을 붙여 짙어지고 단숨에 누문을 빠져나가는 용맹한 불 마쓰리로 알려져 있습니다. 햇불이 타고 남은 것은 논밭의 벌레 퇴치와 낙뢰 방지에 효과가 있고 젓가락으로 쓰면 충치를 예방한다고 해서 참배객들이 너도나도 가져갑니다.



# 쓰시마의 특산물을 만끽해요

쓰시마의 긴 역사 속에서 많은 사람이 친숙하게 느끼며, 또 많은 사람의 손을 거쳐 소중하게 지켜온 쓰시마의 특산물을 소개합니다.

## 쓰시마 신사와 연이 깊고 예로부터 전해온 운수 대통 과자 아카다 구쓰와

아카다는 우루치 쌀가루를 익반죽해서 당고 모양으로 만들어 기름에 튀겨낸 소박한 과자입니다. 헤이안 시대에 고보 대사가 쓰시마 신사에 참배하러 왔을 때 역병이 돌고 있었는데, 약한 역병 퇴치를 기원하면서 쓰시마 신사에 올린 것이 기원며, 이 과자를 참배객들에게 나누어 주자 역병이 물러갔다는 이야기가 전해집니다.



구쓰와는 우루치 쌀과 찹쌀을 익반죽해서 찢다듬, 설탕과 검은깨를 묻혀 기름에 튀긴 과자입니다. 쓰시마 신사의 행사인 '치노와쿠구리'에는 뿔기라는 벗과 식물로 만든 큰 고리가 쓰이는데, 이 형태를 따서 만든 것입니다. 구쓰와는 말 재갈이라는 뜻이며, 과자 모양이 말 재갈과 비슷하다고 하여 붙여진 이름이라고 합니다.



## 쓰시마 지역의 대표적인 향토 요리 모로코즈시

모로코즈시는 모로코(줄물개)를 간장, 술, 미림, 설탕, 생강으로 달고 짬짬하게 조리고 눌러서 만든 초밥을 말합니다. 모로코는 약 5cm의 담수어(잉어과)로 최근에 어획량이 감소하여 민물고기 중에서는 고급 어종이 되었습니다. 텐노축제, 가을축제, 결혼식, 재 등으로 일가친척이 모였을 때 식탁에 올린 가정 요리이기도 해서 집마다 만드는 법과 맛 내기가 다릅니다.



## 고단백 저열량 전통 식품 쓰시마후

쓰시마후는 밀가루에서 생성되는 단백질의 일종인 글루텐을 한입 크기로 만들어 특별한 방법으로 삶아서 만듭니다. 쫄쫄하고 쫄쫄하고 쫄쫄하고 독특한 식감으로 씹는 맛이 있습니다. 단백질을 많이 함유하고 소화가 잘되는 귀중한 영양 공급원으로 많은 사람에게 사랑받아 히키즈리나베, 우동, 자란무시의 식재료로 널리 쓰입니다.



## 900년 이상의 역사를 자랑해요 와다이고

와다이고는 일본인의 풍습, 특별한 제례, 신을 모시는 행사에 빠질 수 없는 일본 전통 악기입니다. 나쁜 정령과 적을 격퇴하기 위해, 또한 경보와 신호에도 사용되어 생활 속에서 중요한 역할을 해왔습니다. 쓰시마의 와다이고는 900년 이상의 역사를 자랑하며 전국적으로 유명하여 각지에서 주문이 들어올 정도입니다.

## 이에 부담이 적은 운수 대통 과자



**아카다 구쓰와** 540엔

**마쓰기 상점 26**  
주소: 바바초 9  
전화번호: 0567-26-2075  
영업시간: 10:00~17:00  
정기 휴일: 부정휴일

**아카다 구쓰와** 540엔

**총본가 카도마사 27**  
주소: 바바초 7  
전화번호: 0567-26-2857  
영업시간: 8:00~19:30  
정기 휴일: 둘째, 넷째 수요일



**아카다 구쓰와** 540엔

**아카다야세이시치 28**  
주소: 네기마치 1  
전화번호: 0120-418-928  
영업시간: 9:00~18:00  
정기 휴일: 수요일



쓰시마에는 역사 깊은 마을이 자라요  
맛있다! 신난다!  
특산품이 가득!

자가 제분 쌀가루와 수제, 팔소가 자부심입니다!



**구사모치** 150엔

# 쓰시마 특산품

**미키야 29**

주소: 덴노도리2-20  
전화번호: 0567-26-2758  
영업시간: 9:00~17:00  
정기 휴일: 월요일(공휴일일 경우 익일)



**텐노죽제를 표현한 모나카**

**마쓰리 모나카** 140엔

**가키야 만주 30**

주소: 하시즈메초 2-16  
전화번호: 0567-26-2885  
영업시간: 8:30~17:30  
정기 휴일: 부정휴일



더위먹기 예방과 피로회복에 효과 만점!

**고다와리 아마자케노모토** 590엔

**고지야 32**

주소: 혼마치 1-57  
전화번호: 0567-26-8338  
영업시간: 10:00~17:00  
정기 휴일: 일요일, 공휴일

등꽃 향기를 그대로 재현했어요!

**등꽃의 아이스크림** 250엔



**아케노보 31**

주소: 혼마치 3-36  
전화번호: 0567-26-2848  
영업시간: 9:00~18:30  
정기 휴일: 일요일



빵 같은 귀여운 만주?

**쓰시마루 팥 만주** 141엔

**라쿠라쿠 과자점 33**

주소: 덴노도리 5-46  
전화번호: 0567-26-4412  
영업시간: 8:30~19:00  
정기 휴일: 수요일

※ 금액, 가게 정보(영업시간, 정기 휴일 등)는 2025년 1월 시점의 정보로, 추후 변경될 가능성이 있습니다. ※ 모두 부가세 포함 금액으로 표시했습니다. ※ 정기 휴일로 기재하지 않은 날에 임시 휴업할 수 있습니다.